

Coussin d'acupression

Codes produits :

Référence 250089

caractéristiques du produit :

Longueur: 33 cm

Largeur: 22,5 cm

Coloris: Violet



Description brève du produit :

Le coussin d'acupression possède 1 452 pointes, permettant d'améliorer la circulation énergétique, dans le but d'optimiser ma fonction des organes et de de réduire les douleurs. Une pratique régulière de l'acupression stimule les fonctions vitales et augmente le bien-être.

Description du produit :

Coussin d'acupressionLe coussin d'acupression possède **1 452 pointes**, permettant d'améliorer la circulation énergétique, dans le but d'optimiser ma fonction des organes et de de réduire les douleurs. Une pratique régulière de l'acupression stimule les fonctions vitales et augmente le bien-être.

Les bienfaits du coussin d'acupression

Une utilisation régulière du coussin d'acupression peut être bienfaisante pour :

- Soulager le stress
- Traiter les maux de tête
- Les douleurs de la nuque, de la tête, du dos et des articulations
- Les tensions
- Les troubles du sommeil et la fatigue chronique
- Les problèmes liés à la sciatique
- Les troubles de la digestion
- Les acouphènes
- L'insuffisance de la circulation sanguine
- et bien d'autres troubles ...

Utilisation du coussin d'acupression

Les premiers bénéfices se font déjà ressentir au bout de seulement 10 min d'utilisation. Une sensation de chaleur se dégage des zones en contact avec les pointes, la peau et les muscles sont mieux oxygénés, la circulation sanguine est fluidifiée et l'équilibre se rétablit. Le coussin d'acupression s'utilise seul, ou fixé au tapis d'acupression à l'aide des bandes auto-agrippantes (tapis non fournis).

Le principe de l'acupression

Le mode d'action de ce kit est basé sur l'acupression, un principe de la médecine traditionnelle chinoise. L'acupression est une technique qui exerce une pression sur les points d'acupuncture pour améliorer la circulation énergétique, dans le but d'optimiser la fonction des organes et de réduire les douleurs. Les célèbres "lits de clous" ont été utilisés il y a déjà 4 000 ans pour atteindre l'équilibre du corps et de l'esprit. Ce coussin stimule les fonctions vitales et augmente le bien-être en exerçant une pression sur les points d'acupression.

Certains sportifs utilisent les tapis d'acupression pour raccourcir leur temps de récupération et pour accroître leur performance.

Entretien du coussin d'acupression

La housse amovible du coussin est 100 % constituée à base de coton, et les fleurs sont en plastique dur hypoallergénique BAS. Pour le nettoyage, il est conseillé d'utiliser de l'eau chaude avec un peu de liquide vaisselle.

Les avantages du coussin

- 33 aiguilles par leur
- Déhoussable
- Augmente le bien être

Attributs du produit :