

---

# Nohrd TriaTrainer - Banc de musculation

## Codes produits :

Référence 24704



## caractéristiques du produit :

Zones travaillées: Dos  
Zones travaillées: Abdos  
Zones travaillées: Fessier  
Zones travaillées: Épaules  
Zones travaillées: Bras  
Pliable: Oui  
Longueur: 140 cm  
Largeur: 35 cm  
Hauteur: 44 cm  
Poids: 14 kg  
Poids supporté: 150 kg  
Réglages de positions: Non

## Description brève du produit :

Le TriaTrainer de chez Nohrd est un banc à abdominaux 3 en 1 au design minimaliste et fonctionnel.

Polyvalent, il allie élégance et robustesse et s'intègre dans tout type d'environnement comme appareil de fitness pour des séances de renforcement musculaire ou comme siège d'appoint dans un intérieur.

## Description du produit :

### Un banc multifonction pour le renforcement musculaire

Une séance de renforcement musculaire est une méthode fiable pour obtenir et retrouver des muscles. Avec le TriaTrainer vous travaillerez les muscles de la ceinture abdominale, les dorsaux et les lombaires et réaliserez tous les exercices connus sur banc.

Ces séances aideront votre corps à retrouver et /ou entretenir une bonne posture mais aussi à en prendre soin en douceur. Les bienfaits des séances, courtes et/ou intenses se feront ressentir rapidement.

### Le Tria trainer est un banc de musculation 3 en 1 au design minimaliste et fonctionnel

En position fermé, c'est un appareil idéal pour le travail des abdominaux. En dépliant la partie des repose-pieds il se transforme en banc pour le renforcement des muscles dorsaux, fessiers et lombaires. Une deuxième manipulation le transforme en véritable banc de travail. En position complètement dépliée il permet de réaliser l'ensemble des exercices connus sur banc avec ou sans haltères.



---

[Previous](#) [Next](#)

## **FERMÉ**

Position fermée : siège idéal pour les séances d'abdominaux et de renforcement musculaire.



---

[Previous](#) [Next](#)

## **DEMI-OUVERT**

Dépliez la partie des repose-pieds pour obtenir la position demi-ouverte idéale pour les dorsaux et fessiers



---

Previous Next

## OUVERT

Position ouverte : permet de réaliser l'ensemble des exercices connus sur banc avec ou sans haltères.

<https://youtu.be/olikYqYzE4E>

## Un design minimaliste

Les TriaTrainer sont fabriqués à la main à Nordhorn en Allemagne. L'assise du TriaTrainer est en simili cuir noir, sa structure est en bois massif. La finition bois est huilé à la main avec une huile Danoise.

Le TriaTrainer dispose d'un repose-pieds qui s'ajuste et s'adapte en fonction de l'utilisateur, qu'il soit grand ou petit, et se transforme en support ou contre poids pour la réalisation de divers exercices. Ce banc d'abdominaux 3 en 1 permet la réalisation d'une multitude d'exercices.



**Structure en bois**



**Assise en simili cuir**





## Repose-pieds ajustables

### Les caractéristiques du TriaTrainer :

- Structure bois et fabriquée à la main
- Revêtement simili cuir
- Poids maxi supporté : 150 kg
- Dimensions ouverte : L 140 x l 35 x H 44 cm
- Dimensions fermée 90 x 35 x 55 cm
- Poids : 14 kg

### Attributs du produit :

Coloris / Matière: Club Sport, Chêne, Merisier, Noyer