
Nohrd SwingBell - jeu d'haltères en cuir avec support

Codes produits :

Référence 24702

caractéristiques du produit :



Description brève du produit :

Les Swing Bell de chez Nohrd sont des haltères de balancement idéaux pour les entraînements en balistique et désaxements du point d'équilibre. Ces haltères haut de gamme sont en bois et cuir naturel. Ce set complet est composé de 4 paires d'haltères de 2 à 8 kg, et d'une tour de rangement.

4 essences de bois au choix.

Description du produit :



Les haltères en cuir véritable.

Les **SwingBell** sont des **haltères** balancement en bois et cuir naturel.

Leur design unique, combiné aux matériaux nobles utilisés dans leur conception emmènent l'utilisateur dans un nouvel environnement : une atmosphère douce, chaleureuse et naturelle pour une sensation de bien-être lors de vos séances fitness.

Set d'haltères

Le set est composé de quatre paires d'haltères SwingBell de 2, 4, 6 et 8 kg.

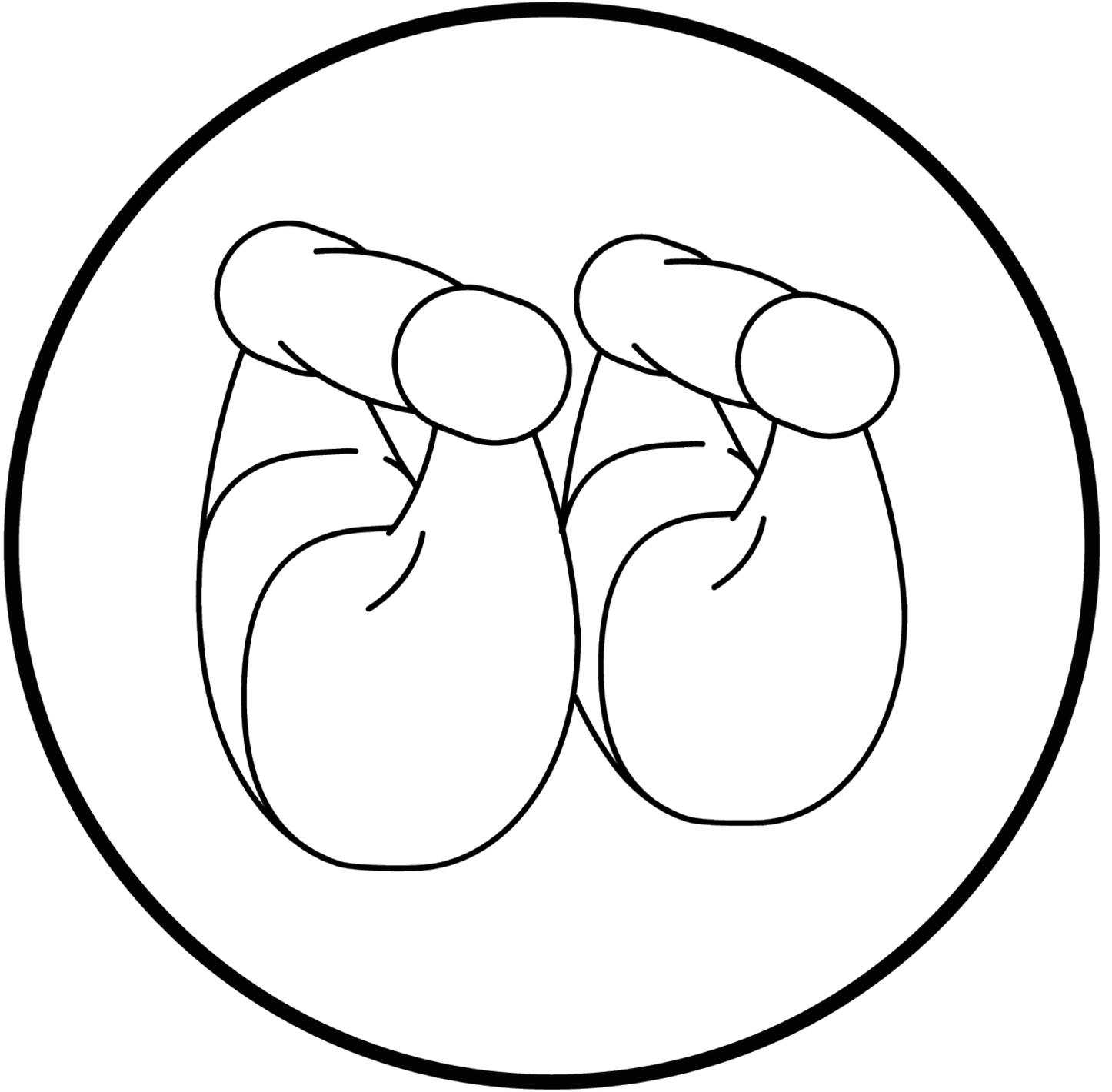
Ainsi que d'une tour de rangement SwingTower, du même coloris de bois que les haltères.

Les haltères balancement

Les mouvements de balancement font partie de notre vie quotidienne. Ils sont éminemment efficaces et font naturellement partie de notre répertoire de mouvements. Nous en prenons conscience quand une douleur lancinante nous bloque et nous empêche d'exécuter de simples mouvements de balancement comme lever le bras.

Anticipez ce blocage en intégrant le Swing dans vos séances d'entraînement : les muscles, les articulations et les tissus conjonctifs seront plus flexibles, souples et résistants. Le désaxement du point d'équilibre des Swing améliore le balancement et permet d'effectuer des mouvements balistiques qui sont habituellement réservés aux athlètes de haut niveau.

Un entraînement avec les Swing Bell de NOHRD vous aide à retrouver l'équilibre corporel que vous aviez lorsque vous étiez jeune.



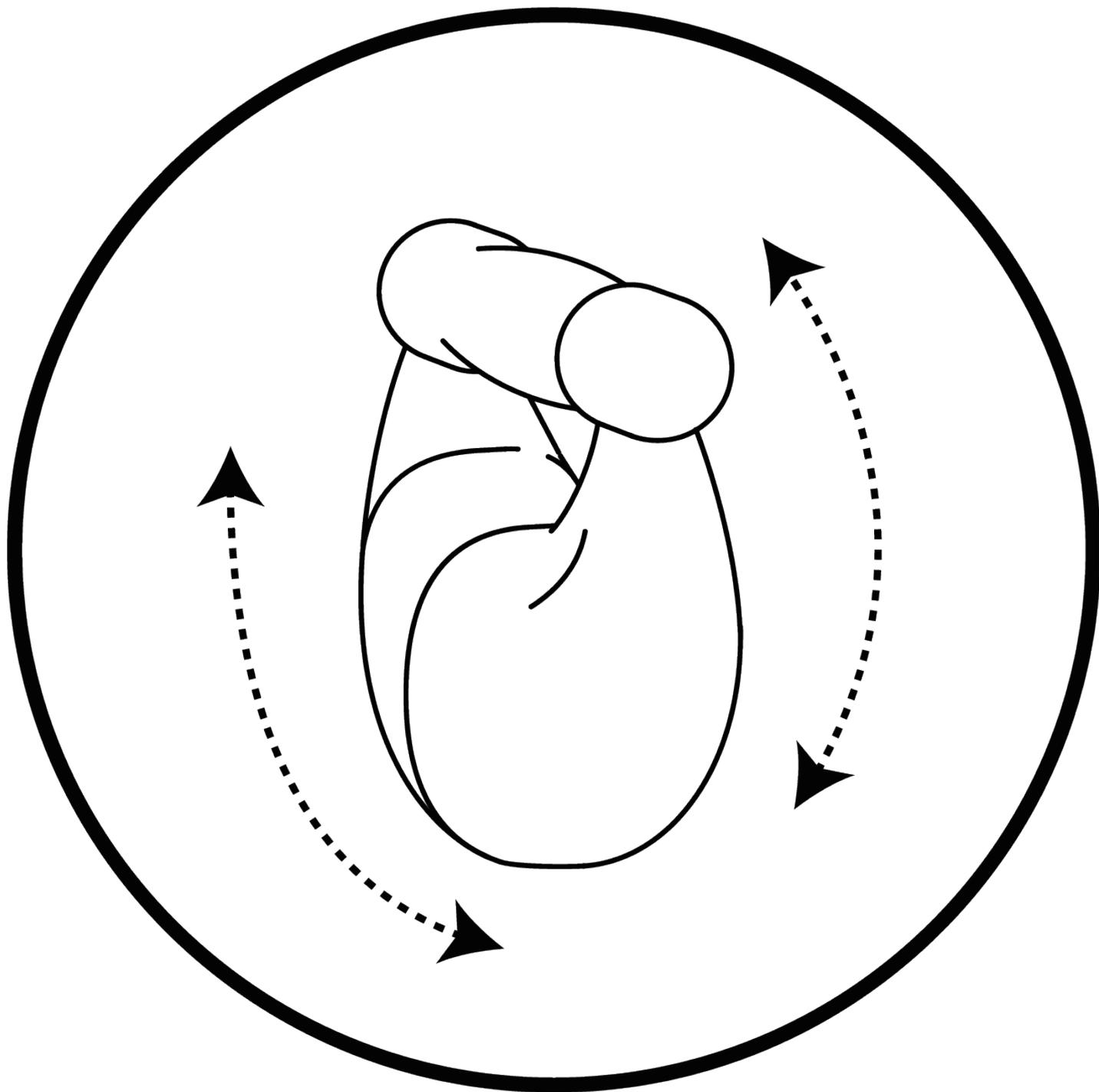
Design exclusif

Ossature en bois massif et sac en cuir véritable



Multitude d'exercices

Désaxement du point d'équilibre, souplesse...



Vendu en set

4 paires d'haltères (2, 4, 6 et 8 kg) et 1 Swing Tower.

Les + des haltères Swingbell

- Poignées en bois massif avec une finition bois huilé à la main avec une huile Danoise.
- Ossature métallique fixée à la poignée donne la stabilité nécessaire.
- Poche en cuir de vachette naturel cousue à la main, le cuir est traité et tanné à la main avec des produits uniquement organiques.
- Poche en cuir cousue main et Allemagne. Cuir traité à la main et tanné uniquement avec des produits végétaux.
- Remplie de petites billes d'acier, qui amplifient l'effet de bascule lors de leurs déplacements dans le sac de cuir.

Les exercices à réaliser

L'entraînement balistique consiste à effectuer une accélération puis relâcher ou accompagner un poids. Cela permet d'augmenter la force et la durabilité de vos muscles, des tissus conjonctifs ainsi que la souplesse de vos articulations.

Les mouvements additionnels de la main permettent une variété d'exercices de simulation pour vos articulations, muscles et tissus conjonctifs. Une meilleure performance physique et résilience seront les résultats de vos efforts.

Les SwingBell sont des haltères de balancement idéals pour un entraînement en balistique et désaxement du point d'équilibre. L'entraînement balistique consiste à effectuer une accélération puis relâcher ou accompagner un poids : augmente ainsi la force et la durabilité des muscles, des tissus conjonctifs et la souplesse des articulations.

<https://youtu.be/qBLLHeNkugU>

Les caractéristiques des haltères SwingBell

- Coloris cuir : noir ou beige en fonction des modèles.
- Dimensions des haltères SwingBell : 24 x 6 x 15 cm
- Dimensions de la tour de rangement : 34 x 34 x 108 cm

Attributs du produit :

Coloris / Matière: Club Sport, Chêne, Merisier, Noyer