

Slimbeam - Appareil de musculation



Codes produits :

Référence 24706

caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Poulie
Zones travaillées: Dos
Zones travaillées: Abdos
Zones travaillées: Fessier
Zones travaillées: Cuisses
Zones travaillées: Épaules
Zones travaillées: Bras
Zones travaillées: Mollets
Zones travaillées: Pectoraux
Rapport de poulie: 3:1
Charge: 70 kg- (14 x 5 kg)
Pliable: Non
Longueur: 20 cm
Largeur: 40 cm
Hauteur: 215 cm
Poids: 120 kg
Matière: Acier
Matière: Bois
Durée d'utilisation: 3 h/jour
Garantie: 2 ans

Description brève du produit :

Le SlimBeam se distingue par son design épuré et ses matériaux de qualité. Véritable plaisir pour les yeux, la combinaison entre le bois et le métal est une réussite esthétique pour une intégration parfaite dans votre cabinet ou intérieur.

Description du produit :

Performance et style

Le SlimBeam se distingue par son design épuré et ses matériaux de qualité. Véritable plaisir pour les yeux, la combinaison entre le bois et le métal est une réussite esthétique pour une intégration parfaite dans votre cabinet ou intérieur.

Compact et simple d'utilisation, il convient aux utilisateurs souhaitant effectuer plusieurs mouvements de façon à solliciter un maximum de muscles, le tout avec un seul et même appareil.

Le SlimBeam s'adapte à tous vos besoins : le système à câble complété par deux poulies biseautées ajustables vous permet d'être totalement libre de vos mouvements.

Plusieurs positions d'entraînement



TIRAGE 2 MAINS

Avec cette position travaillez tout le haut du corps.



TIRAGE HORIZONTAL

Cette prise est idéale pour cibler les muscles profonds du dos comme les rhomboïdes et les trapèzes moyens.



TIRAGE VERTICAL

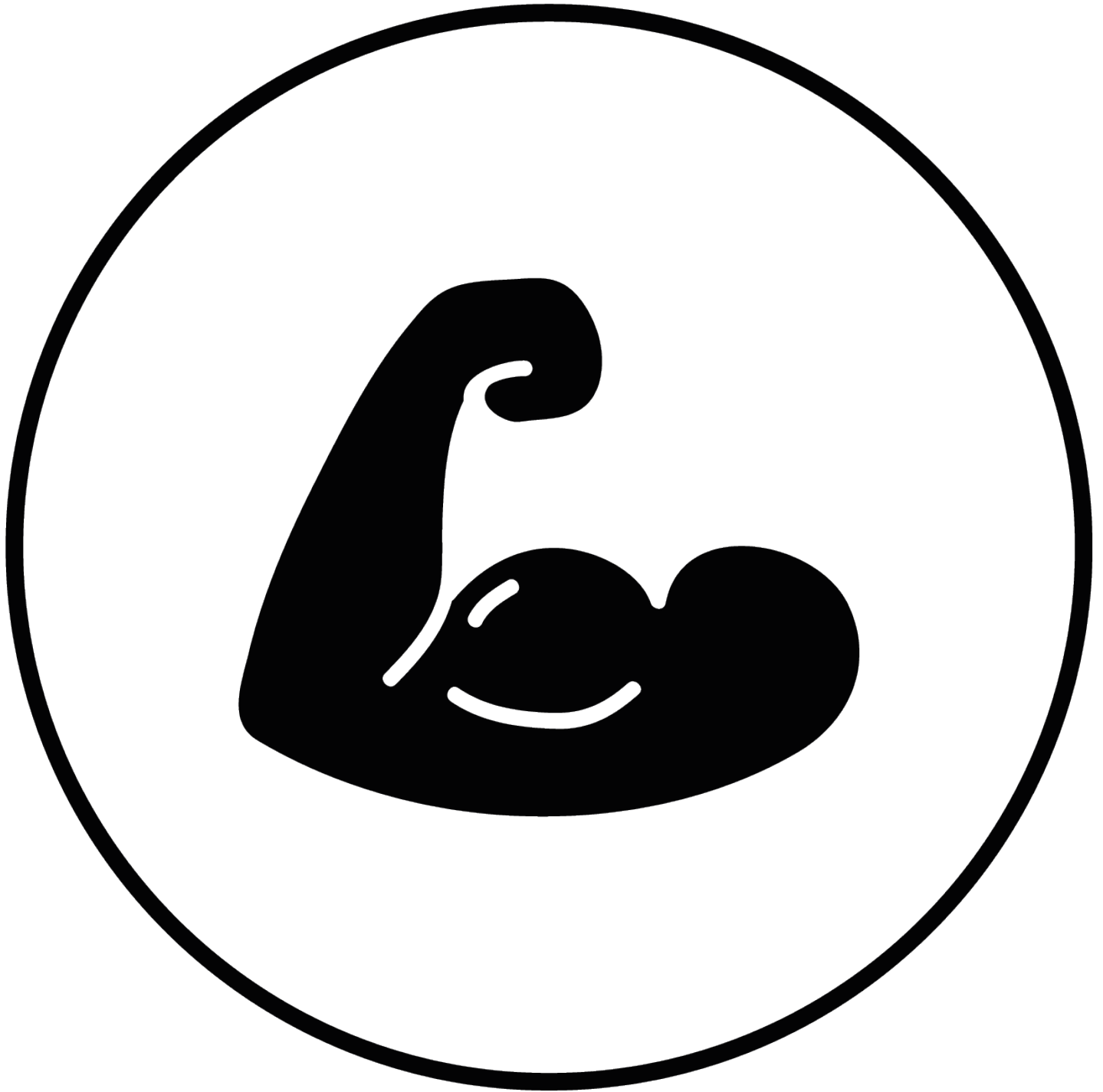
Pour travailler le grand dorsal, le grand rond, le rhomboïde, le trapèze moyen et inférieur et les biceps.

Cet appareil permet de travailler tous les groupes musculaires, individuellement ou en combinaison. Jambes, bras, poitrine, ventre et fessiers sont sollicités selon vos objectifs, dos et articulations deviennent plus résistants et plus souples.

Le SlimBeam autorise des entraînements doux et fluide grâce à sa poulie « papillon » à câble. Cet appareil est ainsi idéal pour un travail approfondi, sans impacts néfastes, du dos, des bras, des épaules, de la sangle abdominale et des jambes.

Fabriqué à la main en Allemagne, le SlimBeam est disponible dans différentes essences de bois massif (cerisier, frêne, chêne, noyer...), en couleur ou en acier inoxydable. Ces essences de bois sont sélectionnées pour leur élasticité et leur résistance octroyant au produit une excellente durée de vie.

Pour des entraînements complets



MUSCULATION

Idéal pour les exercices de musculation et functional Training. Seulement 40 cm d'espace mural requis pour le fonctionnement de la machine.



3:1

TRANSMISSION

Un rapport de transmission de 3:1 correspond à 3 va et vient, ce qui veut dire que le poids à la sortie correspond au 1:3 du poids sélectionné.



FULL BODY

La SlimBeam permet de travailler tous le corps de grâce à ses nombreux exercices.

Poulie Papillon

La poulie permet de travailler sur un ou deux côtés de la machine. Elle pivote et se fixe à n'importe quelle hauteur.



<https://youtu.be/-NZlcofmK7A>

SlimBeam est livré avec un manuel d'entraînement comprenant plus de 80 exercices photographiés et filmés. Il vous permet, grâce à votre Smartphone, d'accéder à des conseils supplémentaires pour des entraînements toujours plus efficaces.

Pour varier les exercices, le SlimBeam est livré avec des cordes, une barre de traction, un module de fixation et un câble 3 : 1.

Les caractéristiques de la station de musculation Slimbeam

- Poulie papillon tirage double
- Livré avec 14 plaques de 5 kg
- Longueur de tirage : 8 m en tirage simple / 4m en tirage double
- Dimensions : H. 215 x l. 40 x P. 20 cm
- Hauteur maxi avec barre dépassant le sommet de l'appareil : 230 cm
- Surface de travail requise : 3m²
- Pas de branchement
- Pattes de fixation murales fournies
- Fabriqué en Allemagne

Attributs du produit :

Modèle Slimbeam: Chêne, Merisier, Noyer, Full Black (Frêne noir), Acier brossé, Blanc, Gris