

Terra-Core - Plateforme d'exercice 6 en 1

Codes produits :

Référence 237037



caractéristiques du produit :

Longueur: 117 cm
Largeur: 44 cm
Hauteur: 26 cm
Poids: 13 kg
Poids supporté: 2,5 tonnes
Coloris: Vert
Coloris: Noir

Description brève du produit :

Terra-Core : 6 en 1 pour un entraînement complet. Step, BOSU, balance board, banc, Swissball et VIPR. Avec poignées pour exercices variés et ciblés.

Description du produit :

Le Terra-Core révolutionne le travail musculaire en combinant "6 appareils en 1".

Le Terra-Core est à la fois un **Step**, un **Balance Board**, un **BOSU®**, un **VIPR®**, un **Swissball®** et un **banc d'entraînement** ! Cette conjugaison inédite de fonctions est réunie dans un volume compact et léger. La partie inférieure du Terra-Core offre des poignées pour réaliser des pompes et d'autres exercices pour aider à développer l'équilibre et l'agilité. Le Terra-Core est également un outil idéal pour faire des crunchs, des planches et pour développer les muscles des abdominaux, des épaules et des jambes. Le Terra-Core dispose de 4 poignées, pour réaliser des exercices variés.

Réalisez de nombreux exercices avec le Terra-Core











Exercices en ligne Précédent Suivant

La nouvelle génération du Terra-Core possède des détails de couleur verte (et plus orange), mais l'utilisation demeure la même.

Pour des entraînements complets

Le Terra-Core est l'aboutissement de tout ce qui se fait en terme d'entraînements et de renforcement musculaire. Il s'agit d'un appareil d'entraînement à l'équilibre qui se transforme en un banc entièrement fonctionnel. Il s'associe parfaitement aux haltères, aux Kettlebells, aux Medecin Balls et à tous les autres accessoires de fitness. Cet outil complet a été conçu pour réaliser une large gamme d'exercices telles que : les exercices d'aérobie, de force, d'équilibre, de gainage, d'explosivité ...

Le Terra-Core permet une infinité d'exercices de tous niveaux, répondant ainsi à tous les objectifs, ceux des débutants comme ceux des sportifs de haut niveau. Le Terra-Core est idéal à intégrer dans les cours de Personnal training, X-training, cours collectifs, Bootcamps...



Une conjugaison d'avantages uniques : efficacité du travail et plaisir du confort

- Coussin rempli d'air : la pression de l'air engendre un effet d'instabilité, ce qui permet de varier le niveau de difficulté.
- Particulièrement étudié sur le plan ergonomique pour assurer une très bonne sécurité, le Terra-Core est ultra-résistant : jusqu'à 2,5 tonnes, pour une utilisation intense et sans contrainte.
- Construit selon les normes commerciales, le Terra-Core est suffisamment robuste pour être utilisé dans n'importe quel cabinet et salle de gym.
- Pour plus d'idées d'entraînement, téléchargez l'application optionnelle et payante Terra-Core sur votre téléphone ou tablette et bénéficiez de cours en vidéo.
- La nouvelle génération du Terra Core dispose d'un support pour smartphone, placé sous le Terra-Core. Il permet de jouer à divers jeux de planche, via l'application Terra-Core. Cela permet de rendre les exercices de rééducation et de fitness plus ludiques pour les patients et utilisateurs.

<https://www.youtube.com/watch?v=9E47nSvli3g>

La vidéo montre l'utilisation du Terra-Core, la couleur du Terra-Core est passée d'orange à verte, mais son utilisation reste la même.

Les caractéristiques du Terra-Core

- Revêtement en caoutchouc.
- Charge supportée : jusqu'à 2,5 tonnes.
- Possède 4 poignées pour exercices variés.
- Système idéal d'encoches pour les élastiques.
- Livré avec un poster d'exercices et une pompe de gonflage.

Attributs du produit :