

Tunturi HG20 - Station de musculation



Codes produits :

Référence 247146

caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Poulie
Type d'appareil: Flexion / extension de jambes
Type d'appareil: Station de musculation
Type d'appareil: Presse à pectoraux
Zones travaillées: Dos
Zones travaillées: Fessier
Zones travaillées: Cuisses
Zones travaillées: Épaules
Zones travaillées: Bras
Charge: 60 kg - (12 x 5 kg)
Pliable: Non
Longueur: 164 cm
Largeur: 100 cm
Hauteur: 201 cm
Poids: 113 kg
Poids supporté: 125 kg
Matière: Acier
Durée d'utilisation: 1 h/jour
Garantie: 1 an

Description brève du produit :

Le Tunturi HG20 Multigym est une presse de musculation, permettant de réaliser des entraînements efficaces et confortables. Cette machine multi-postes permettra à vos patients de réaliser de nombreux exercices dans les meilleures conditions.

Description du produit :

Le **Tunturi HG20 Multigym** est un appareil **de musculation** tout en un et compacte, permettant d'entraîner tous les groupes musculaires. De grande qualité et simple d'utilisation, cette machine multi-postes offre confort et efficacité, pour des séances de rééducation complètes et efficaces. Le HG20 Multigym à charge guidée est équipé d'une colonne de poids de 60 kg, ajustable avec la pile de 12 plaques de 5 kg.

Afin de garantir la sécurité de vos patients, la presse est équipée d'un couvercle sécurisé au niveau des poids.

Cette station multi-postes à charge guidée permet un travail de renforcement musculaire sécurisé et très confortable. Avec sa structure en acier inoxydable à haute résistance, le HG20 est un équipement durable, vous permettant de réaliser de nombreux entraînements.

Les atouts de la station de musculation HG20 Tunturi

- **Polyvalent** : avec 6 postes d'exercice, pour un entraînement complet.
- **Silencieux** : pile de poids avec couvercle pour réduire le bruit pendant les séances d'entraînement.
- Fixation facile du matériel d'entraînement aux poulies à l'aide d'un mousqueton.
- **Résistance maximale** : 60 kg (12 plaques de 5 kg).

- *Assise rembourrée réglable* : pour s'adapter à tous vos patients.
- **Poulies** : sur roulements à billes scellés (*lourdes avec 10 cm de diamètre*).
- **Câbles de traction** : identiques à ceux utilisés pour les avion.

<https://www.youtube.com/watch?v=a5unDCgaToQ>

Une machine multi-fonctions composée de 6 postes d'exercice

L'appareil du musculation HG20 permet de réaliser plus de 15 exercices différents, avec 6 postes :

- Poulie haute avec barre de traction Latissimus : pour travailler les dorsaux, les épaules et les triceps
- Poulie basse avec barre droite : pour muscler les membres inférieurs et les biceps
- Leg Developer avec manchons en mousse : afin de solliciter les quadriceps et ischios-jambiers
- Développé assis et station Papillon : pour sculpter les pectoraux
- Rameur à tirage central : pour travailler l'ensemble du corps et la combustion des calories
- Un pupitre à biceps : pour le travail des bras

Les caractéristiques du Multigym HG20

- Dimensions : 164 x 100 x 201 cm.
- Poids : 109,5 kg.
- Poids supporté : 125 kg.
- Durée d'utilisation conseillée : 1h/jour.
- Construction châssis : acier haute résistance avec revêtement par poudrage noir mat

- Poulie d'1 cm de diamètre
- Câbles type aéronautique, garantissant sa longévité

Attributs du produit :