

## AB Dorsal 2 en 1- Banc à abdominaux et lombaires



### Codes produits :

Référence 247136

### caractéristiques du produit :

Zones travaillées: Dos  
Zones travaillées: Abdos  
Zones travaillées: Fessier  
Zones travaillées: Cuisses  
Pliable: Oui  
Longueur: 101 cm  
Largeur: 65 cm  
Hauteur: 56 cm  
Poids: 10 kg  
Poids supporté: 100 kg  
Réglages de positions: Non

### Description brève du produit :

L'AB Dorsal est un banc de musculation 2 en 1 qui permet de travailler le développement précis de la musculature du dos, des fesses, des cuisses et des abdominaux. De plus, l'appareil de training AB Dorsal agit comme prévention contre les douleurs dans le dos.

### Description du produit :

L'AB Dorsal est un banc de musculation 2 en 1 qui permet de travailler le développement précis de la musculature du dos, des fesses, des cuisses et des abdominaux. De plus, l'appareil de training AB Dorsal agit comme prévention contre les douleurs dans le dos. Cet appareil n'est pas fait pour un usage intensif.

Ce banc de musculation est idéal pour travailler de manière ciblée !

## Les atouts du banc de musculation 2 en 1 AB Dorsal

- **Peu encombrant et pliable.**
- **Confortable** : planche rembourrée ergonomique et mousse cale-pieds épaisses.
- Poignées d'appui latérales.
- **Sécurisé** : repose-pied antidérapants.

## Les caractéristiques de l'AB Dorsal

- **Dimensions** : 101 x 65 x 56 cm.
- **Dimensions plié** : 101 x 65 x 24 cm.
- **Poids** : 10 kg.
- **Poids supporté** : 110 kg.

**Attributs du produit :**