

Constant Force - Jeu de 3



Codes produits :

Référence : 233950

Caractéristiques du produit :

Description brève du produit :

Le Lot de 3 Constant Force est composé de 3 appareils de résistances différentes, allant de faible à forte. Il utilise une résistance rétractable qui maintient un niveau de résistance constante du début à la fin. Il est possible d'isoler le mouvement des articulations.

Description du produit :

Le **Lot de 3 Constant Force** est composé de 3 appareils de résistance et couleur différente : Faible (rouge), Moyenne (vert) et Forte (bleu). Le Constant Force est un appareil unique, puisqu'il utilise une résistance rétractable qui maintient un niveau de résistance constant du début à la fin de l'exercice. Il est conçu de manière ergonomique et fait fonctionner les muscles extenseurs intrinsèques et extrinsèques de la main, il est possible d'isoler le mouvement des articulations.

Le fonctionnement

Il possède 4 tendeurs séparés, permettant à chaque doigt de s'exercer indépendamment des autres, avec une résistance douce et constante. Utiliser le Constant Force permet d'améliorer plus efficacement l'amplitude des mouvements, l'endurance, la force, la circulation et la résistance des zones travaillées.

Les zones travaillées

Le Constant Force permet de travailler les muscles extenseurs et d'améliorer les performances en augmentant l'aptitude de mouvement, la circulation, la vitesse, la force, l'endurance et la dextérité des doigts, des mains, des poignets et de l'avant bras.

Résistance des Constant Force	Force	Coloris	Résistance (par doigt)
Faible	Rouge	0,11 kg	Moyen
Fort	Bleu	0,27 kg	

Attributs du produit :

