

Bobine de Poignet



Codes produits :

Référence 233612

caractéristiques du produit :

Longueur: 39 cm

Diamètre: 8 cm

Poids supporté: 50 kg

Description brève du produit :

La Bobine de Poignet est un outil très apprécié dans le cadre de la rééducation des poignets, pour développer la force des mains et des avant-bras.

Description du produit :

La **Bobine de Poignet** est l'outil idéal pour développer la force des mains et des avant-bras. Cet outil de rééducation de membres supérieurs est très apprécié dans la rééducation du poignet. A chaque exercice, la Bobine aide à améliorer la force de prise/le grip, et à progresser sur les mouvements grâce à des exercices de pronation et de supination.

La Bobine de Poignet permet de réaliser des entraînements avec une charge allant jusqu'à 50 kg. Les poids sont faciles à installer entre le disque et la corde de la poignée à l'aide d'un mousqueton.

La réalisation des exercices

Afin de réaliser un entraînement optimal du poignet, le patient doit tenir fermement le rouleau entre ses mains en laissant pendre le poids, préalablement attaché avec le mousqueton. Les paumes des mains doivent être dirigées vers le bas. Le patient peut alors faire tourner le rouleau avec ses mains. Le poids va monter grâce aux vrilles réalisées à la force des avant-bras. Lorsque le poids touche le rouleau, le patient peut arrêter le mouvement et dévider soigneusement la ligne de la même manière pour descendre le poids. L'exercice est réalisé d'un seule traite, en maintenant fermement les bras en position.

Les caractéristiques de la bobine de poignet

- Poids supporté : 50 kg
- Longueur : 39 cm

- **La Bobine de Poignet est vendue sans poids.**

Attributs du produit :