

Trim Disc

Codes produits :

Référence : 238966

Caractéristiques du produit :

Diamètre: 40 cm

Poids: 4 kg

Poids supporté: 120 kg

**Description brève du produit :**

Le Trim Disc est un plateau d'équilibre tout terrain, permettant de stabiliser le système musculo-squelettique et d'améliorer la coordination. Coordination, concentration, équilibre : le Trim Disc est utilisé tant par les athlètes de haut niveau que par les jeunes sportifs. La multitude de situations qu'il propose permet un travail complet dans tous les axes de rotation, flexion et extension.

Description du produit :

Le **plateau d'équilibre** tout terrain **Trim Disc** permet de travailler la stabilité du système musculo-squelettique et d'améliorer la coordination du patient. Il permet d'exécuter des rotations ainsi que des mouvements de bascule tout en travaillant la coordination, la concentration et l'équilibre. La multitude de situations qu'il propose permet un travail complet dans tous les axes de rotation, flexion et extension. Il remplace à lui seul de nombreux appareils de proprioception.

Le Trim Disc est composé de deux plates-formes fixées l'une sur l'autre permettant d'exécuter des rotations et mouvements de bascule afin d'améliorer la stabilité des muscles et des articulations. Cet appareil a été mis au point avec l'aide de préparateurs physiques de l'équipe nationale de ski d'Autriche. Il est utilisé par des athlètes de hauts niveaux ainsi que des débutants.

Le Trim Disc est livré avec un DVD d'entraînement et un manuel d'utilisation.

Les caractéristiques du Trim Disc

- Diamètre : 40 cm
- Poids : 4 kg
- Poids supporté : 120 kg

Attributs du produit :