

# Gilet lesté à charge variable



## Codes produits :

Référence 233668

## caractéristiques du produit :

### Description brève du produit :

Le Gilet lesté à charge variable de 1 à 10 kg est utilisé dans le cadre rééducatif. Il permet de travailler la force, les tractions, les pompes, les dents ou encore les squats.

### Description du produit :

## Les caractéristiques

Ce **gilet lesté à charge variable** possède **30 lests** de 300 g chacun, permettant de moduler la charge de 1 à 10 kg, par adjonction des lests, dans les 38 poches que comporte le gilet lesté. La charge du gilet lesté est répartie sur toute la hauteur du buste, devant et derrière, pour une meilleure sécurité. Très confortable, ce gilet est conçu en néoprène et tissu Oxford, avec des filles en acier des lests.

## L'utilisation

Le Gilet lesté à charge variable de 1 à 10 kg est utilisé dans le cadre rééducatif, comme dans le cadre sportif. Il permet de travailler la force, les tractions, les pompes, les fentes ou encore les squats. Un entraînement adapté, avec un gilet lesté permettra à vos patients d'atteindre rapidement une puissance musculaire supplémentaire.

**Attributs du produit :**