

Kit acupression petit modèle - tapis + coussin



Codes produits :

Référence 250092

caractéristiques du produit :

Coloris: Violet

Description brève du produit :

Le kit d'acupression est composé du tapis petit modèle ainsi que du coussin d'acupression complémentaire, pouvant être fixés l'un avec l'autre. Le kit complet comporte 8 382 pointes d'acupression, permettant d'améliorer la circulation énergétique, dans le but d'optimiser la fonction des organes et de réduire les douleurs.

Description du produit :

Le kit d'acupression est composé d'un tapis petit modèle ainsi que d'un coussin d'acupression complémentaire, pouvant être fixés l'un avec l'autre grâce à des bandes auto-agrippantes.. Le kit complet comporte 8 382 pointes d'acupression, permettant d'améliorer la circulation énergétique, dans le but d'optimiser la fonction des organes et de réduire les douleurs, avec un effet revigorant et relaxant.

Les bienfaits du kit d'acupression

Une utilisation régulière du kit d'acupression peut être bienfaisante pour :

- Soulager le stress
- Traiter les maux de tête
- Les douleurs de la nuque, de la tête, du dos et des articulations
- Les tensions
- Les troubles du sommeil et la fatigue chronique
- Les problèmes liés à la sciatique
- Les troubles de la digestion
- Les acouphènes
- L'insuffisance de la circulation sanguine
- et bien d'autres troubles ...

Utilisation du kit

Pour un soin optimal, il est conseillé d'utiliser le kit d'acupression pour une durée de 10 minutes par séance, pour les débutants. Par la suite, la durée des séances peut être augmentée progressivement. Une sensation de chaleur se dégage des zones en contact avec les pointes, la peau et les muscles sont mieux oxygénés, la circulation sanguine est plus fluide et l'équilibre se rétablit. La circulation sanguine intensifiée améliore l'alimentation des tissus et la pression sanguine peut ainsi diminuer. Certains sportifs utilisent le tapis d'acupression pour raccourcir leur temps de récupération et pour accroître leur performance. Pour le nettoyage, il est conseillé d'utiliser de l'eau chaude avec un peu de liquide vaisselle.

Composition du kit d'acupression

- 1 coussin d'acupression avec 6 930 pointes
- 1 tapis d'acupression avec 1 452 pointes
- 1 sac de rangement en nylon pour le tapis, permettant de le ranger et le transporter facilement

Les caractéristiques du kit d'acupression petit modèle

- **Durée d'utilisation conseillée** : 10 min/séance
- Dimensions tapis : 74 x 28 cm
- Dimensions coussin : 33 x 28 x 8 cm
- Fleurs en plastique dur hypoallergénique ABS
- Housse 100% coton

Le principe de l'acupression

Le mode d'action de ce kit est basé sur l'acupression, un principe de la médecine traditionnelle chinoise. L'acupression est une technique qui exerce une pression sur les points d'acupuncture pour améliorer la circulation énergétique, dans le but d'optimiser la fonction des organes et de réduire les douleurs. Les célèbres "lits de clous" ont été utilisés il y a déjà 4 000 ans pour atteindre l'équilibre du corps et de l'esprit. Ce tapis stimule les fonctions vitales et augmente le bien-être en exerçant une pression sur les points d'acupression.

Attributs du produit :