

# Powerspin



## Codes produits :

Référence : 233764

## Caractéristiques du produit :

Diamètre: 25 cm

Poids: 870 g

## Description brève du produit :

Le Powerspin est un appareil d'entraînement puissant et efficace, conçu pour des entraînements sportifs et de rééducation du haut du corps et des bras. Il permet de développer et de tonifier rapidement les muscles en fonction la vitesse de rotation.

## Description du produit :

Le **Powerspin** est un appareil dynamique, puissant et efficace, conçu pour des entraînements sportifs et de rééducation du haut du corps, des bras, des épaules et du tronc. Il permet de développer et de tonifier rapidement les muscles en fonction de la vitesse de rotation de la bille d'acier se trouvant à l'intérieur du conduit circulaire. Cet appareil utilise une résistance isométrique, permettant de réaliser des entraînements confortables avec un faible impact sur les articulations, afin d'obtenir des résultats ciblés. Il est également recommandé d'utiliser le Powerspin dans le cadre de la prévention des blessures et afin d'améliorer la coordination des patients.

### Un appareil puissant et efficace

Le Powerspin utilise une résistance isométrique, qui permet d'engager rapidement un pourcentage élevé de fibres musculaires par rapport à un entraînement isotonique classique. ce type de résistance est idéal pour brûler les graisses et perdre du poids.

### Un outil adapté

Cet outil léger et compact est adapté à tous les âges et tous les niveaux de forme physique. Le Powerspin est léger, petit et facilement transportable. Il peut être utilisé comme appareil d'exercice à domicile, au bureau, dans un cabinet de kinésithérapie ou encore comme accessoire d'échauffement pré-sportif. Il permet un entraînement efficace et rapide des muscles du haut du corps, avec des résultats visibles dès 30 jours.

### Faible impact sur les articulations

Un des avantages du Powerspin est qu'il développe une résistance sans impact, permettant de réparer des blessures de type PSI du coude, du bras supérieur et de l'épaule grâce à une meilleure circulation sanguine et au renforcement des tendons.

Les caractéristiques du Powerspin

- Diamètre : 25 cm
- Poids : 8710 g

**Attributs du produit :**