

Cross Trainer Aquatique Elly



Codes produits :

Référence : 304725

Caractéristiques du produit :

Résistance max.: Hydraulique fixe

Profondeur: 1,10 m à 1,50 m

Catégorie: Cardio

Longueur: 112 cm

Largeur: 56 cm

Hauteur: 175 cm

Poids: 26 kg

Matière: Inox

Durée d'utilisation conseillée: 3 h/jour

Description brève du produit :

Le cross trainer aquatique Elly permet de pratiquer la marche nordique, en piscine. Cet elliptique aquatique est un appareil d'entraînement complet, très demandé pour les cours d'Aquatrainning. Simple d'utilisation, il permet de travailler l'ensemble du corps.

Description du produit :

Le Cross Trainer Aquatique Elly permet de pratiquer la marche nordique, en piscine. Cet elliptique aquatique est un appareil d'entraînement complet, très demandé pour les cours d'Aquatrainning. Il permet de travailler l'ensemble du corps en douceur et est simple d'utilisation. Il permet aussi bien de travailler l'endurance, le système cardiovasculaire que la capacité respiratoire. Les entraînements avec l'Elly permettent également de brûler des graisses et de perdre du poids.

Utilisation

Le Cross Trainer Aquatique Elly est particulièrement adapté aux patients en rééducation suite à une intervention chirurgicale. Il favorise un meilleur équilibre ainsi qu'une meilleure mobilité.

L'Elly permet de réaliser des entraînements complets, en alliant les bienfaits du rameur, du ski de fond, du stepper et du vélo. Il sollicite de façon synchrone tous les muscles du corps. Ce sont environ 80 % des muscles qui sont sollicités au cours d'une séance, grâce à un mouvement synchronisé des jambes et des bras.

Le secret réside dans son mouvement elliptique conçu pour reproduire fidèlement le mouvement naturel de la course à pied tout en mettant les articulations à l'abri des chocs.

Les exercices sont plus faciles que sur les machines traditionnelles en salle, grâce à la portance de l'eau. Le fait que l'ensemble des muscles soient sollicités en même temps permet de brûler davantage de calories.

Fluidité du mouvement

Le Cross trainer Elly offre à vos patients une fluidité du mouvement grâce à un système de roulement à billes étanche et un angle d'inclinaison des pédales qui favorise un travail optimum des jambes. L'effort est renforcé sur le haut du corps par des bras de leviers, dotés de larges pales perforées. Celles-ci créent une résistance sans blocage ni à-coup.

Avantages

- Pédales larges avec sangles
- Traitement anticorrosion
- Bras de leviers oscillants
- Patins blancs de stabilité
- Larges pédales, avec sangles & bras de leviers oscillants

Les larges pédales sont dotées d'une sangle qui maintient confortablement le pied pendant l'effort. Vos patients profitent d'une séance pieds nus grâce au revêtement confort. Les bras de l'Elly oscillent aux mouvements des pieds. L'ensemble du corps est en mouvement synchronisé tout au long de la séance d'aquatraining.

Ce sont à la fois les mollets, les cuisses, la ceinture abdominale, les épaules et les bras qui sont sollicités.

Un modèle résistant

100% en acier inoxydable, l'elliptique Elly est compatible avec tous types d'eau (eau de mer, eau chlorée ou brome). Ses roues en silicone rendent son déplacement très facile.

Caractéristiques :

- Durée d'utilisation conseillée : 3h/jour
- Hauteur : 175 cm
- Largeur : 56 cm
- Longueur : 112 cm
- Matière : Inox
- Poids : 26 kg
- Profondeur d'eau : 1,10 m à 1,50 m

Attributs du produit :