

# Tapis de marche aquatique Aquajogg



## Codes produits :

Référence : 304720

## Caractéristiques du produit :

Résistance max.: Hydraulique fixe

Profondeur: 1m à 1m50

Catégorie: Cardio

Longueur: 135 cm

Largeur: 67 cm

Hauteur: 128 cm

Poids: 32 kg

Durée d'utilisation conseillée: 3 h/jour

## Description brève du produit :

Le tapis de marche aquatique Aquajogg associe les bénéfices de la portance de l'eau, aux bienfaits de la marche et de la course à pied. Il permet de travailler le renforcement musculaire ainsi que l'endurance.

## Description du produit :

Le **tapis de marche aquatique Aquajogg** associe les bénéfices de la portance de l'eau, aux bienfaits de la marche et de la course à pied, grâce à sa fluidité de mouvement. Il permet de pratiquer la marche aquatique ou l'aquajogging directement en piscine, et de rendre amusantes les séances de rééducation.

### Les bienfaits de la marche/ course aquatique

La marche et la course aquatique sont recommandées de par la portance de l'eau, qui permet d'éviter les chocs, et d'alléger le poids du corps sur les genoux, afin de préserver les articulations. L'impact au sol que nous pouvons avoir sur terre est dix fois moins important dans un bassin. Proposer des exercices avec l'AquaJogg à vos patients lors de leurs séances de rééducation permet de leur faire travailler le renforcement musculaire, ainsi que l'endurance.

### L'AquaJogg, un outil confortable

L'AquaJogg est un outil et conçu pour une utilisation régulière. Son tapis de course en matière douce permet une utilisation pied nus et confortable. La pratique de l'AquaJogg est également possible pour les personnes qui ne savent pas nager. Le tapis de l'AquaJogg est incliné à 13°, un angle étudié pour favoriser un bon positionnement des pieds et un mouvement de course optimal. Ce système n'est pas électrique, c'est le patient qui entraîne la bande, plus il donne d'impulsion, plus la bande ira vite, et donc plus vite il courra !

### Un outil très pratique

L'AquaJogg peut être installé dans une piscine ou un spa de nage. Pour faciliter l'installation de l'AquaJogg, celui-ci est équipé d'un système de rangement rapide : le système "Easy Push" Par simple pression d'une manette, l'AquaJogg se

déploie et se replie. Le tapis de course aquatique est facilement déplacé, il s'installe et se retire de l'eau sans difficulté. Ses roulettes facilitent les mises à l'eau sans marquer le sol. Il occupe peu d'espace de rangement.

Caractéristiques :

- Durée d'utilisation conseillée : 3h/jour
- Hauteur : 128 cm
- Largeur : 67 cm
- Longueur : 135 cm
- Poids : 32 kg
- Profondeur d'eau : 1 m à 1,50 m

**Attributs du produit :**