

## Leg Presse - Presse à jambes



### Codes produits :

Référence 247152

### caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Presse à jambes

Rapport de transmission: 2 : 1

Charge: 95 kg - (19 x 5 kg)

Longueur: 160 cm

Largeur: 140 cm

Hauteur: 178 cm

Garantie: 2 ans

### Description brève du produit :

Découvrez notre Presse à jambes Leg Press, conçue pour la rééducation et la réathlétisation dans la cadre de séances de kinésithérapie. Robuste, confortable et polyvalente, elle aide à renforcer les muscles des jambes des patients. Double fonction, elle permet d'exercer sur le même poste plusieurs groupes musculaires importants (cuisses, ischio-jambiers, fessiers et mollets).

### Description du produit :

La **Leg Press FIRN** est un **appareil de musculation pour les jambes**, conçu pour offrir une rééducation et un renforcement musculaire efficaces. Équipée d'une charge de 95 kg de poids démultipliables, elle permet d'atteindre jusqu'à 190 kg de résistance maximale, idéale pour un travail progressif des membres inférieurs.

Cette machine apporte une résistance constante, avec une gamme complète de mouvements, garantissant une sollicitation optimale des quadriceps, ischio-jambiers, et fessiers. Le plateau de presse pivote vers l'avant et vers le bas, ciblant les muscles séparément pour des résultats maximisés. La conception à double poutre assure un mouvement fluide et élimine les contraintes sur les chevilles, permettant une utilisation sécurisée et efficace pour tous les types d'utilisateurs.

Conçue dans un souci de sécurité, de performance et de confort, la Leg Press FIRN est dotée d'un plateau extra large recouvert de caoutchouc antidérapant, garantissant une stabilité maximale et des entraînements sécurisés. Cette conception s'adapte parfaitement à toutes les tailles d'utilisateurs, offrant un soutien optimal lors des exercices.

Que ce soit pour une rééducation après blessure ou un programme de renforcement musculaire, la Leg Press FIRN est un appareil essentiel pour les kinésithérapeutes souhaitant proposer à leurs patients une solution fiable et performante pour le travail des jambes. Cet équipement permet un travail en profondeur tout en favorisant une récupération en toute sécurité.

## Les avantages de la Leg Presse

- Ajustements précis et rapide.
- Conçue pour la sécurité, le confort et la variation des exercices.
- Résistance constante tout au long de l'amplitude du mouvement.
- Adaptée à la rééducation : conçue pour renforcer les membres inférieurs dans le cadre de la récupération musculaire et des exercices fonctionnels.

## Les équipements de la presse à jambes Leg Presse

- Plateau extra large, pivotant et antidérapant.
- Double poignée de maintien (côté du siège).
- Capitonnage épais et confortable DuraFirm™.
- Poignées de stabilité latérales pour être maintenu en place.
- Semelle caoutchoutée pour une meilleure traction sur les exercices de levée de mollets.
- Conception à double poutre, pour éliminer les tensions au niveau de la cheville.
- Roulements à bloc de précision, pour un mouvement fluide et des tolérances plus serrées.

## Les caractéristiques de la Leg Presse

- Charge : 95 kg (19 x 5 kg).
- Ratio : 2:1.
- Résistance max : 190 kg.
- Largeur : 110 à 140 cm.
- Dimensions : 160 x 139,7 x 177,8 cm.
- Poids : 210 kg.

### Attributs du produit :