

Mini Stepper avec écran et bandes de résistance - CARE



Codes produits :

Référence 247086

caractéristiques du produit :

Ergomètre: Non
Système de freinage: Pistons hydrauliques
Longueur: 47 cm
Largeur: 33 cm
Hauteur: 22 cm
Poids: 8 kg
Poids supporté: 80 kg

Description brève du produit :

Mini Stepper Care avec écran et bandes de résistance. Idéal en kinésithérapie et rééducation, améliore la mobilité et renforce les muscles en douceur.

Description du produit :

Ce **mini stepper avec affichage LCD** est un appareil compact et léger, permettant de produire un effort cardio-vasculaire à domicile. Il permet de travailler de manière localisée les cuisses, les fessiers et les mollets.

Compteur électronique pour suivre le temps, le nombre de marches et les calories dépensés.

Les points forts du mini-stepper CARE

- **Compteur LCD multifonction** : pour suivre les données d'entraînement essentielles en temps réel.
- **Marches antidérapantes avec stabilisateurs** : pour assurer des entraînements sécurisés.
- **Équipé de bandes de résistance** : pour travailler le bas et le haut du corps en simultané.
- **Résistance par vérin hydraulique** : pour un entraînement discret et silencieux.
- **Faible impact sur les articulations** : offre un entraînement doux, qui minimise le risque de blessures.
- **Léger et compact** : ce qui permet de le transporter et le ranger facilement.

Faible impact sur les articulations

Entraînement doux, réduisant les risques de blessures par rapport à des exercices intenses. Idéal pour les personnes avec des douleurs articulaires ou voulant préserver leurs articulations.

Entraînement complet

Avec ses bandes élastiques intégrées, le mini stepper CARE permet d'entraîner aussi bien le bas, que le haut du corps.

Pour des entraînements plus complets de tout le corps (haut et bas).

Léger et compact

Facile à transporter et à ranger, avec un poids de moins de 7 kg et des dimensions compactes. Idéal pour les petits espaces. Se glisse sous un lit ou dans un placard, et peut être utilisé dans différentes pièces ou à l'extérieur.

Les équipements du mini-stepper CARE



Ecran/compteur LCD

Ce mini-stepper est équipé d'un écran LCD, pour afficher les données d'entraînements en temps réel. 5 données essentielles affichées : odomètre, temps, vitesse, distance et calories brûlées. + Scan pour regarder les statistiques défiler pendant l'effort.



Bandes élastiques

Les bandes élastiques de 95 cm de long, incluses avec le stepper, permettent d'entraîner le haut du corps. Elles permettent de tonifier les bras, les épaules et le dos. Pour des entraînements plus complets.



Antidérapant

Pour des séances sécurisées, le mini-stepper est doté de marches antidérapantes, avec des cale-pieds sur l'avant, ainsi que des stabilisateurs au niveau des pieds de l'appareil.



Vérins hydrauliques

La résistance du stepper est assurée par deux vérins hydrauliques, qui assurent une utilisation discrète et silencieuse. Pour des entraînements n'importe quand et n'importe où !

Les caractéristiques du mini-stepper Care

- Réglage de la résistance : par pistons.
- Dimensions : 33 x 21 x 41 cm.
- Poids : 6,5 kg.
- Poids supporté : 80 kg.
- Durée d'utilisation conseillée : 3h/semaine.

Attributs du produit :