

Psytech Flex

Codes produits :

Référence : 241526



Caractéristiques du produit :

Longueur: 25 cm

Largeur: 8 cm

Épaisseur: 8 cm

Description brève du produit :

Le Psytech Flex est un outil très apprécié dans le cadre de la rééducation du poignet, des ligaments du bras et de l'avant bras. Il est également utilisé par les sportifs, pour augmenter la force musculaire, de la main à l'épaule.

Description du produit :

Le **Psytech Flex** est un outil de rééducation du poignet, des ligaments du bras et de l'avant bras, qui dispose d'une résistance réglable. Il remplace efficacement la Bobine d'Andlau et permet de créer des entraînements complets de la zone du bras, grâce à son réglage progressif de la résistance. L'action rotative du Psytech Flex fait travailler les muscles et les ligaments en profondeur. Le Psytech Flex est également utilisé pour la prévention des troubles musculo-squelettiques.

De plus, le mouvement rotatif entraîne de manière ciblée des muscles spécifiques qui ne sont pas sollicités lors des exercices habituels. Vos patients améliorent la force et les performances de l'ensemble du haut du corps.

Les sportifs l'utilisent pour augmenter la force du poignet, des muscles extenseurs et fléchisseurs ainsi que la rotation de l'avant bras. Utilisé dans le dos, le Psytech Flex permet de renforcer les muscles de l'épaule.

Comment utiliser le Psytech Flex ?

L'utilisation du Psytech Flex est très simple.

- Tenir l'appareil dans les deux mains.
- Tourner dans le sens opposé.
- La résistance se règle à l'aide de la vis située en haut de l'appareil.
- Aucun outil séparé n'est nécessaire et quelques tours de main suffisent pour adapter l'appareil au niveau de performance de chaque patient.

Les caractéristiques du Psytech Flex

- Longueur de la poignée : 10,5 cm
- Diamètre de la poignée : 3 cm

Attributs du produit :