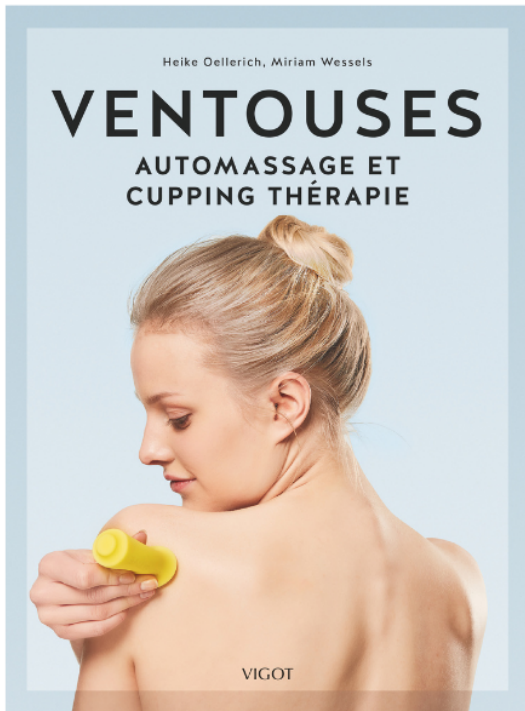


## Manuel - Ventouses, automassage et cupping thérapie - Bellabambi



### Codes produits :

Référence 269144

### caractéristiques du produit :

Nbre de pages: 128 pages

### Description brève du produit :

Manuel complet sur l'utilisation des ventouses Bellabambi en cupping et automassage. Il détaille les mécanismes d'action, les techniques essentielles et leurs applications en rééducation, pour intégrer facilement cet outil dans vos prises en charge et accompagner vos patients.

### Description du produit :

## Manuel - Ventouses, automassage et cupping thérapie - Bellabambi

Ce **manuel dédié aux ventouses Bellabambi** apporte une **approche structurée du cupping et de l'automassage**, en combinant bases scientifiques et techniques pratiques. Il s'adresse aux professionnels souhaitant intégrer les ventouses dans leur pratique, mais aussi à vos patients dans une logique d'éducation thérapeutique et d'autonomisation.

**L'ouvrage pose d'abord les fondamentaux** : lien entre tradition et approches modernes, rôle des fascias dans les douleurs musculosquelettiques, et compréhension des effets mécaniques des ventouses (décompression tissulaire, stimulation circulatoire, relâchement des tensions). Une base utile pour justifier l'utilisation de cet outil en cabinet.

**La partie technique est particulièrement opérationnelle avec des gestes détaillés** : glisser, pomper, mobiliser, étirer ou encore positionner les ventouses selon l'objectif thérapeutique. Chaque technique est expliquée de manière claire, facilitant sa mise en place rapide dans vos protocoles ou en conseil à vos patients pour l'automassage.

L'ouvrage propose ensuite de **nombreuses applications concrètes** : troubles musculosquelettiques (tendinopathies, douleurs de hanche, genou, dos), récupération (courbatures, contractures), mais aussi des indications complémentaires comme troubles circulatoires, digestifs ou tensions liées au stress. Cela permet d'élargir les usages des ventouses dans vos prises en charge.

Enfin, des **focus pratiques** viennent structurer vos séances : préparation, déroulé, adaptation selon les zones ou les objectifs, ainsi que des approches orientées bien-être.

Ce manuel constitue donc un support pertinent pour accompagner l'utilisation des ventouses en cabinet, tout en donnant à vos patients des clés simples pour prolonger les effets entre les séances.

## Les points clés du manuel Bellabambi

- Approche complète : science, fascias et pratique.
- Techniques détaillées directement applicables.
- Large panel d'indications en rééducation et récupération.
- Support utile pour l'éducation de vos patients.
- Compatible avec l'utilisation des ventouses Bellabambi.
- 

## Contenu du manuel

- Bases scientifiques et mécanismes d'action des ventouses
- Techniques : glisser, pomper, étirer, mobiliser...
- Applications : douleurs, tendinopathies, récupération, troubles fonctionnels
- Organisation d'une séance et conseils pratiques
- Focus bien-être et automassage

Un support concret pour structurer l'utilisation du cupping dans votre pratique et proposer à vos patients un outil complémentaire efficace entre les séances.

## Les caractéristiques du manuel Ventouses BellaBambi

- Auteur : Heike Oellerich et Miriam Wessels.
- Edition: Vigot.
- Nombre de pages : 128.
- Langue : français.
- Marque : Bellabambi.

## Attributs du produit :