

Accessoires pour cage de Cross-Training Wiit Pro - Wittraining



Codes produits :

Référence 2453

caractéristiques du produit :

Description brève du produit :

Les **options et accessoires WIIT** permettent de transformer votre cage de cross training en une station complète dédiée à la rééducation, au renforcement fonctionnel et à la réathlétisation. Chaque module vous aide à adapter vos protocoles aux besoins de vos patients, du travail sous charge au travail élastique, en passant par la coordination, la puissance et le retour au sport.

Accessoires vendus individuellement.

Description du produit :

Accessoires pour Cages de Cross-Training gamme Wiit Pro

Tous ces accessoires sont conçus pour une utilisation avec les différentes cages, stations et racks de musculation de la gamme Witt Pro de [Wittraining](#).

Chaque accessoire est vendu indépendamment.

Paire de sécurité pour barre (spotter arms / safety bars)

Ces **sécurités pour barre** se fixent sur les montants de la **cage de cross training** et servent de **butée de sécurité en cas d'échec ou de perte de contrôle** pendant un exercice. Elles sont réglées à une **hauteur minimale** afin que, si le patient ne peut plus terminer son mouvement, la barre vienne s'y poser sans qu'il soit écrasé dessous.

Elles sont indispensables pour le travail en squat, développé couché, développé épaules ou exercices de réathlétisation sous charge, en permettant au kiné de faire travailler le patient en toute confiance, même proche de ses limites fonctionnelles.

- Poids : 16 kg.

Paire de supports pour barre (repose-barres)

Les **repose-barres** servent à **déposer et reprendre la barre** au début et à la fin de l'exercice. Ils se fixent sur les montants de la cage de cross training à la hauteur de travail souhaitée, afin que le patient puisse sortir la barre sans contrainte excessive pour les épaules, le dos ou les genoux.

Ils sont utilisés pour le positionnement initial de la barre lors des squats, développés et exercices de renforcement, mais n'assurent pas une fonction de sécurité en cas d'échec — ce rôle est assuré par les sécurités.

Paire d'accroches pour élastiques

La **paire d'accroches pour élastiques WIIT** se fixe sur la **base des cages et stations de cross training**, en partie basse, pour créer des points d'ancrage stables. Elle permet de mettre en place un travail de résistance progressive, de proprioception et de renforcement fonctionnel chez vos patients. Idéal pour la rééducation, la réathlétisation et le travail correctif, avec un contrôle précis de la charge via les élastiques.

Double cible wall ball

La **cible wall-ball WIIT Outdoor** est conçue pour le **lancer de ballons wall-ball contre une cible** dans le cadre du **renforcement fonctionnel et de la réathlétisation** en extérieur. Elle permet de travailler la puissance, la coordination et l'endurance de vos patients avec des exercices reproductibles grâce à sa hauteur standardisée. Fabriquée en acier galvanisé et thermolaqué, elle résiste aux impacts répétés et aux contraintes extérieures, et s'intègre parfaitement à une aire de sport outdoor WIIT.

- Poids : 14 kg.

Potence pour sac de frappe

La **potence WIIT** permet de suspendre un **sac de frappe** pour le travail de renforcement, de coordination et de réathlétisation. Elle est idéale pour les exercices de stabilité, de puissance et de contrôle du geste chez vos patients sportifs. Conçue pour un usage intensif, elle s'intègre facilement à votre structure de cross training et élargit les possibilités de travail fonctionnel en cabinet.

- Poids : 10 kg.

Station Dips

La **station dips WIIT** permet de travailler les **membres supérieurs, le gainage et la stabilité scapulaire** dans le cadre de la rééducation et de la réathlétisation. Elle est idéale pour les exercices de **depoussée, de renforcement des triceps, des épaules et du tronc**, avec un contrôle précis du mouvement. Intégrée à une cage de cross training, elle offre à vos patients un travail fonctionnel progressif et sécurisé.

- Poids : 8,4 kg.

Pivots Landmine

Le **pivot Landmine WIIT** permet de réaliser des exercices guidés à la barre pour le renforcement fonctionnel, la rotation du tronc et la réathlétisation. Il est particulièrement utile pour travailler la chaîne antérieure, la stabilité du bassin et la coordination chez vos patients, tout en limitant les contraintes articulaires. Intégré à une cage de cross training, il offre un travail progressif, sécurisé et parfaitement adapté au retour au sport.

- Poids : 2 kg.

Made in France.

Attributs du produit :

Accessoires pour WIIT: Paire de sécurité pour barre, Paire de supports pour barre, Paire d'accroches pour élastiques, Double cible Wall Ball, Potence pour sac de frappe, Station Dips, Landmine