

Traîneau de traction Power Sled Sveltus - Travail de la vitesse et de la puissance



Codes produits :

Référence 247402

caractéristiques du produit :

Description brève du produit :

Traîneau de vitesse Sled conçu pour la poussée et la traction, adapté à l'entraînement fonctionnel, au cross-training et à la réathlétisation.

Description du produit :

Traîneau de vitesse (Sled) - Entraînement fonctionnel & réathlétisation

Le **traîneau de vitesse (sled)** est un outil polyvalent conçu pour le **développement de la puissance, de la vitesse, de la résistance et de la coordination**. Il s'intègre aussi bien dans les **salles de sport**, les **box de Cross-Training** que dans les **cabinets de kinésithérapie** orientés **réathlétisation et retour au sport**.

Utilisable en **poussée ou en traction**, il permet d'adapter précisément la charge et le type de sollicitation selon l'objectif : **renforcement des membres inférieurs**, travail du **gainage**, du **haut du corps** et des chaînes musculaires globales.

Points forts du traîneau de vitesse



Choose Your **Image**

Poussée & traction fonctionnelles

Travail complet des membres inférieurs, du gainage et du haut du corps, en entraînement comme en réathlétisation.



Choose Your **Image**

Charge réglable par disques

Montants verticaux permettant d'adapter précisément l'intensité selon le niveau et l'objectif.



Choose Your **Image**

Encoches pour sled pull

Plateforme centrale avec encoches pour mousqueton et corde, idéale pour les exercices de traction.



Choose Your **Image**

Structure robuste & stable

Conçu pour un usage intensif en salle, box de Cross-Training ou cabinet orienté performance.

Utilisation en rééducation et préparation physique

Le traîneau de vitesse est particulièrement pertinent en **réathlétisation**, notamment pour le **retour au sport**, le travail de **puissance contrôlée**, la coordination et la capacité d'effort. Il permet une **sollicitation fonctionnelle**, proche des gestes sportifs, tout en restant progressive et maîtrisée.

Un outil efficace pour relier **rééducation, renforcement et performance**.

Les caractéristiques du traîneau de traction Power Sled Sveltus

- Longueur : 102 cm.
- Largeur : 60 cm.
- Hauteur : 100 cm.
- Poids : 32.5 kg.
- Poids max supporté : 350 kg.
- Matière : Acier.
- Coloris : orange et noir.

Attributs du produit :