

Bosu Core Sliders - Disques de glisse fitness - la paire

Codes produits :

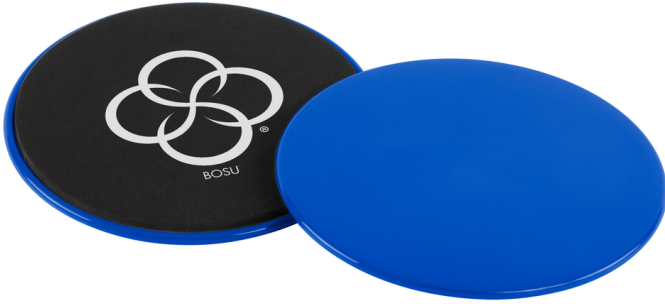
Référence 238954

caractéristiques du produit :

Diamètre: 18 cm

Matière: Plastique

Matière: Mousse



Description brève du produit :

Les **BOSU Core Sliders** sont des disques de glisse double face pour le **renforcement, le gainage et la stabilité**. Utilisables sur tous types de sols, ils offrent à vos patients un travail **fluide, progressif et fonctionnel**, en cabinet comme en déplacement.

Description du produit :

BOSU Core Sliders - Disques de glisse pour renforcement et stabilité

Les **BOSU Core Sliders** sont des disques de glisse double face conçus pour le **travail fonctionnel, le renforcement musculaire et la stabilité**. Compacts et légers, ils s'intègrent facilement dans vos séances de **rééducation, de gainage et de réathlétisation**, aussi bien au cabinet qu'en déplacement.

Les avantages des Core Sliders BOSU

- **Double face mousse / plastique** : vous adaptez immédiatement le niveau de glisse selon le sol et l'objectif de l'exercice (contrôle vs vitesse).
- **Mouvements fluides et contrôlés** : permet à vos patients de travailler en chaîne fermée, avec un fort engagement du gainage et des stabilisateurs.
- **Travail fonctionnel complet** : sollicite le tronc, les membres supérieurs et inférieurs dans des schémas proches des gestes du quotidien et du sport.
- **Progressivité facile** : vous ajustez la difficulté simplement en modifiant l'amplitude, la vitesse ou la position du patient.

Grâce à leur **conception double face**, vous adaptez instantanément l'adhérence selon le sol :



Face mousse

pour les surfaces dures (carrelage, parquet, sol de cabinet),



Face plastique lisse

pour les tapis, moquettes et surfaces souples.

Cela permet à vos patients de réaliser des **mouvements fluides, contrôlés et sécurisés**, tout en sollicitant en profondeur les chaînes musculaires.

Les Core Sliders BOSU sont particulièrement efficaces pour le travail du **tronc, des membres supérieurs et inférieurs**, en sollicitant les muscles stabilisateurs, la coordination et le contrôle moteur. Ils sont parfaits pour la **rééducation post-blessure, la prévention des récives et la remise en charge progressive**.

Leur **format compact (18 cm)** permet de les garder à portée de main au cabinet ou de les emporter facilement lors de séances à domicile ou en extérieur. Un outil simple, mais très performant pour faire évoluer vos protocoles de renforcement.

L'utilisation du Bosu Core Sliders

https://youtu.be/_ck4_CNWMUg?si=WG4HBsikU0_xH3pi

Pourquoi l'intégrer dans vos séances ?

Les **BOSU Core Sliders** vous permettent de proposer à vos patients un travail **progressif, fonctionnel et très engageant musculairement**, sans matériel encombrant. Ils sont idéaux pour développer la **stabilité, la force, la coordination et le contrôle articulaire**, que ce soit en rééducation, en renforcement ou en réathlétisation.

Les **BOSU Core Sliders** s'associent parfaitement avec les autres équipements **BOSU**, aussi bien avec un **BOSU Balance Trainer** ([Pro](#) / [NexGen](#) / [Elite](#)) qu'avec les **BOSU Balance Pods**. Placés sous les mains ou les pieds pendant un travail sur surface instable, ils ajoutent une **dimension de glisse** qui augmente l'engagement du **gainage, du contrôle moteur et de la proprioception**. Pour vos patients, cela permet de travailler la **stabilité dynamique, la coordination et la force fonctionnelle** de manière plus exigeante et plus proche des contraintes rencontrées en sport ou dans les gestes du quotidien.

Les caractéristiques du Bosu Core Sliders - Disques de glisse fitness

- Diamètre : 17.8 cm.
- Coloris : bleu.
- Double face : mousse + plastique lisse.
- Vendu par paire.

Attributs du produit :