

Set de blocs d'inclinaison pour squats - Set Squat Bloc



Codes produits :

Référence 238933

caractéristiques du produit :

Longueur: 30 cm

Largeur: 15 cm

Hauteur: 11 cm

Hauteur: 5,5 cm

Description brève du produit :

Set de blocs d'inclinaison pour squats – stabilité, mobilité et posture optimisées. Idéal en rééducation fonctionnelle, pour un meilleur appui.

Description du produit :

Set de blocs d'inclinaison pour squats - Améliorez la posture et la mobilité de vos patients

Le **set de 3 blocs d'inclinaison pour squats** est un outil simple et efficace pour optimiser la posture lors des exercices de flexion des jambes. Idéal pour les patients présentant une limitation de la mobilité de cheville, il permet d'obtenir un mouvement plus fluide et un meilleur engagement des quadriceps, tout en réduisant les contraintes sur la zone lombaire.

Grâce à ses surfaces antidérapantes, ces squat blocks assurent une stabilité parfaite et une sécurité maximale pendant les exercices. Leur inclinaison ajustable permet également de travailler la souplesse des mollets et d'adapter la difficulté selon le niveau du patient.

Un accessoire incontournable pour les kinésithérapeutes, préparateurs physiques et professionnels du sport souhaitant proposer un travail fonctionnel et précis sur la mobilité et la posture.

Lot de 3 blocs, pour une utilisation modulable

2 blocs de 5,5 cm d'épaisseur.



Précédent Suivant

1 bloc de 11 cm d'épaisseur.

Précédent Suivant

Combinez les blocs pour ajuster la difficulté.



Les caractéristiques du set de blocs d'inclinaison pour squats

- Longueur : 30 cm.

- Largeur : 15 cm.
- Hauteur :
 - 1 de 11 cm.
 - 2 de 5,5 cm.
- Poids : 500 g.

Attributs du produit :