

# BH Fitness G699 - Tapis de course Sledrun



## Codes produits :

Référence 246537

## caractéristiques du produit :

Vitesse min.: 0,8 km/h  
 Vitesse max.: 25 km/h  
 Inclinaison: 0 à 20%  
 Puissance: 4 cv  
 Affichage: Ecran LED dot matrix  
 Connectique: Bluetooth  
 Connectique: USB  
 Données affichées: Distance  
 Données affichées: Calories  
 Données affichées: Fréquence cardiaque  
 Données affichées: Vitesse  
 Données affichées: Inclinaison  
 Pliable: Non  
 Surface de course (longueur): 147 cm  
 Surface de course (largeur): 56 cm  
 Longueur: 197 cm  
 Largeur: 92 cm  
 Hauteur: 164 cm  
 Poids: 239 kg  
 Poids supporté: 180 kg  
 Durée d'utilisation: 5 h/jour  
 Garantie: 2 ans

## Description brève du produit :

Sled Run G699 – Tapis BH Fitness pour HIIT et rééducation : course inertielle type traîneau, renforce jambes, fessiers et coordination musculaire.

## Description du produit :

### **Sled Run G699 – Tapis de course fonctionnel pour entraînements haute intensité**

Le **Sled Run G699 de BH Fitness** est un **tapis de course** innovant, conçu pour les entraînements de haute intensité et le renforcement fonctionnel. Son point fort est sa capacité à reproduire **le travail de force et de résistance d'un traîneau**, grâce au **mode Hiit**, qui permet une course inertielle avec inclinaison, comme si vous pouviez un objet lourd. Ce mode sollicite intensément les jambes, fessiers et muscles postérieurs, tout en améliorant explosivité, endurance et puissance.

Le mode Run classique offre des vitesses jusqu'à 25 km/h, avec inclinaison réglable, pour des séances de sprint, endurance ou remise en forme progressive. La surface de course généreuse (147 x 56 cm) et la structure robuste garantissent un entraînement sécurisé, même en usage professionnel.

## Intérêt en rééducation

Le Sled Run est un outil particulièrement adapté à la rééducation fonctionnelle. La **poussée inertielle** du mode Huit permet de **travailler la force et la coordination musculaire de manière progressive**, tout en sollicitant les chaînes postérieures et le bas du corps sans impact excessif sur les articulations.

Cette approche est idéale pour la rééducation après blessure, la réathlétisation ou le renforcement ciblé des membres inférieurs, car elle combine **stabilité, résistance contrôlée et ajustement progressif de l'effort**. Les thérapeutes peuvent ainsi proposer des séances sécurisées et adaptées aux capacités de chaque patient, tout en intégrant un aspect fonctionnel et dynamique à la rééducation.



## Les équipements du tapis Sled Run BH Fitness

- **Easy ToolBar** : accès proche et rapide dans la zone centrale, y compris les boutons de vitesse et d'inclinaison, l'accès aux programmes prédéfinis et l'arrêt d'urgence.
- Touches d'accès rapide sur la console : inclinaison et vitesse.
- **Structure Sled Run** : offre une plus grande agilité dans les exercices, avec la possibilité de réaliser de la course latérale ou avec élévation de genoux.
- **Mode veille** : pour économiser de l'énergie.
- Ventilateur intégré.
- Capteurs de fréquence cardiaque intégrés.
- Pieds réglables en hauteur pour une stabilité maximale.
- Grande surface de course, en lattes de PU moulées par injection.
- Surface en lames d'aluminium moulées par injection de PU.
- La lubrification n'est pas nécessaire.
- Porte-bouteille.
- Roulettes de transport.



## MODE HIIT

Pour une course sans limite, reproduisant un travail de force et de résistance comparable au déplacement d'une charge lourde, tout en offrant une course inertielle avec inclinaison. 10 niveaux de résistance et inclinaison 10 %.



## **Sensation confortable et spacieuse**

Surface de course spacieuse de 147 x 56 cm, composée de lattes en PU moulées par injection. Équipée de plaques anti-impact pour limiter les contraintes articulaires et réduire le risque de blessures.



## Touches d'accès rapide

Intégrées directement au guidon, elles regroupent les capteurs de pouls ainsi que les commandes de vitesse et d'inclinaison, permettant un réglage simple et instantané pendant l'effort.

## Le moniteur du tapis Sled Run BH Fitness

Le tapis de course Sled Run BH Fitness est équipé d'une console avec **écran DOT MATRIX**. Il dispose d'une **fenêtre LED** supérieure, qui **affiche graphiquement l'évolution** de l'exercice. L'écran inférieur donne des indications à l'utilisateur avant et pendant l'exercice.

Ce moniteur est conçu de sorte à donner les informations essentielles à l'utilisateur, avec un affichage intuitif, et de grandes touches pour une identification rapide, même en mouvement.

- Bluetooth FMTS : pour la connexion à des applications d'entraînements (*abonnements non inclus*).
- Port USB pour le chargement.
- Ventilateur intégré.
- Bouton d'urgence et système d'arrêt d'urgence à clé.

## Programmes

- Manuel.
- 6 programmes avec profil prédéfinis.
- 5 tests de fitness.
- 3 Programmes objectifs.
- 2 programmes d'entraînement.
- 1 test.
- Programme Constant Heart Rate (HRC).

## Fonctions d'affichage

- Vitesse.
- Inclinaison.
- Distance parcourue.
- Calories dépensées.
- Fréquence cardiaque.



## Les caractéristiques du tapis de course Sled Run G699 BH Fitness

- Moteur : AC - 4CV.
- Vitesse : 0,8 à 25 km/h
- Inclinaison : 0 à 20 % (mode corse) / 0 à 10% (mode Hiit).
- Surface de course : 147 x 56 cm.
- Programmes : 18.
- Dimensions : 197 x 91 x 164 cm.
- Poids : 239 kg.
- Poids supporté : 180 kg.
- Durée d'utilisation conseillée : 5h/jour (*utilisation professionnelle*).
- Garantie : 2 ans.

## Attributs du produit :