

Bosu Pro - Coussin d'équilibre balance trainer

Codes produits :

Référence 238942



caractéristiques du produit :

Hauteur: 24 cm
Diamètre: 65 cm
Poids: 9 kg
Poids supporté: 159 kg
Coloris: Bleu

Description brève du produit :

Le BOSU® Pro Balance Trainer est un dôme de proprioception polyvalent conçu pour les patients en rééducation. Idéal pour une variété d'exercices de musculation, de gainage et d'activités comme le cardio, le Pilates et le yoga, il améliore l'équilibre et facilite la réhabilitation. Sa conception antidérapante et sa résistance accrue en font un outil essentiel pour diversifier les séances, tout en supportant un poids allant jusqu'à 159 kg. Parfait pour une utilisation en cabinet de kinésithérapie ou à domicile, il est également facile à transporter grâce à ses poignées intégrées.

Description du produit :

Le **BOSU® Pro Balance Trainer** est un dôme de proprioception polyvalent, idéal pour les patients en rééducation. Il peut être intégré dans une multitude d'exercices de musculation et de gainage, améliorant l'équilibre et facilitant la réhabilitation. Adapté à des activités variées telles que le cardio, le Pilates, le yoga et la musculation, il s'avère essentiel pour diversifier les séances.

L'utilisation du BOSU® Pro peut être combinée avec différents type d'accessoire ou de poids, comme des [haltères](#), des [bandes élastiques](#) ou du [tubing](#), ce qui permet d'augmenter la difficulté des mouvements. Cela cible efficacement les muscles abdominaux, lombaires, du tronc et des chevilles, rendant chaque séance plus ludique, attrayante et bénéfique pour les patients, quel que soit leur niveau.

BOSU est l'abréviation de "Both Sides Up" et signifie que vous pouvez utiliser les deux côtés de cet accessoire pour varier les exercices. Conçu avec une plateforme rigide antidérapante et une demi-sphère souple à double moulage pour une résistance accrue, le BOSU® Pro s'utilise des deux côtés. Fabriqué avec un matériau résistant à l'éclatement, il supporte un poids important, jusqu'à 159 kg. De plus, ses deux poignées sur le bas et les côtés de la plateforme facilitent la réalisation de certains exercices, mais aussi le transport, ce qui le rend idéal pour une utilisation en cabinet de kinésithérapie ou à domicile.

Le Bosu Pro est un outil polyvalent, qui permet plusieurs types d'utilisation

Les équipements du Bosu Pro

- **Double utilisation :** Le Bosu Pro s'utilise sur les 2 faces, pour des exercices toujours plus variés.
- **Plateforme rigide surmoulée :** Pour plus de solidité et des exercices stables et sécurisés.
- **Dôme souple gonflé d'air :** Pour des mouvements dynamiques et un entraînement fonctionnel.
- **Poignées intégrées :** Facilite les exercices et offre une prise en main solide.
- **Base lisse, antidérapante et non marquante :** Sécurité optimale pour un usage intensif.
- Résistant à l'éclatement.
- Sans latex.
- Fabriqué aux Etats-Unis.

Le + : profitez d'un manuel téléchargeable pour des guides d'utilisation et programmes d'entraînement, de 6 DVD gratuits téléchargeables offrant des exemples d'exercices variés, ainsi que d'un tableau mural téléchargeable pour une aide visuelle lors de vos séances.

Les caractéristiques du Bosu Pro

- Diamètre : Ø65 cm.
- Hauteur (gonflé) : 23 cm.
- Poids : 9 kg.
- Poids supporté : 159 kg.
- Coloris : sphère bleue.

Livré avec une pompe de gonflage et un manuel d'utilisation.

Attributs du produit :