

## Matrix Home Connexus - CXR50 - Station de musculation



### Codes produits :

Référence 246041

### caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Station de musculation

Zones travaillées: Global

Longueur: 225 cm

Largeur: 114 cm

Hauteur: 216 cm

Poids: 139 kg

Poids supporté: 159 kg

### Description brève du produit :

Matrix Connexus Home CXR50 : station de musculation compacte et polyvalente, idéale pour rééducation, réathlétisation et renforcement fonctionnel

### Description du produit :

## Matrix Connexus Home - Station de musculation compacte pour la rééducation et l'entraînement fonctionnel

La **Matrix Connexus Home CXR50** est une **station d'entraînement fonctionnel** qui allie polyvalence, robustesse et compacité. Adaptée aux cabinets de kinésithérapie comme à un usage à domicile, elle permet de travailler la rééducation fonctionnelle, la réathlétisation et le renforcement global de vos patients. Sa conception autoportante et son encombrement réduit en font un équipement idéal pour optimiser l'espace tout en offrant une large variété d'exercices.

### Les avantages du Home Connexus CXR50 de Matrix :

- **Polyvalence d'utilisation** : permet de réaliser des entraînements variés.
- **Encombrement réduit** : ne mobilise pas beaucoup d'espace au sol (*à peine plus qu'un tapis de marche*).
- **Station autonome** : permet de réaliser de très nombreux exercices, avec un seul appareil de musculation.
- **Assemblage facile et rapide** : conçu en 5 parties qui s'emboîtent parfaitement.
- **Structure autoportante** : sans fixation murale.

## 1 appareil pour des entraînements variés

*NB : les accessoires présents sur les photos ne sont pas livrés avec l'appareil Home Connexus.*









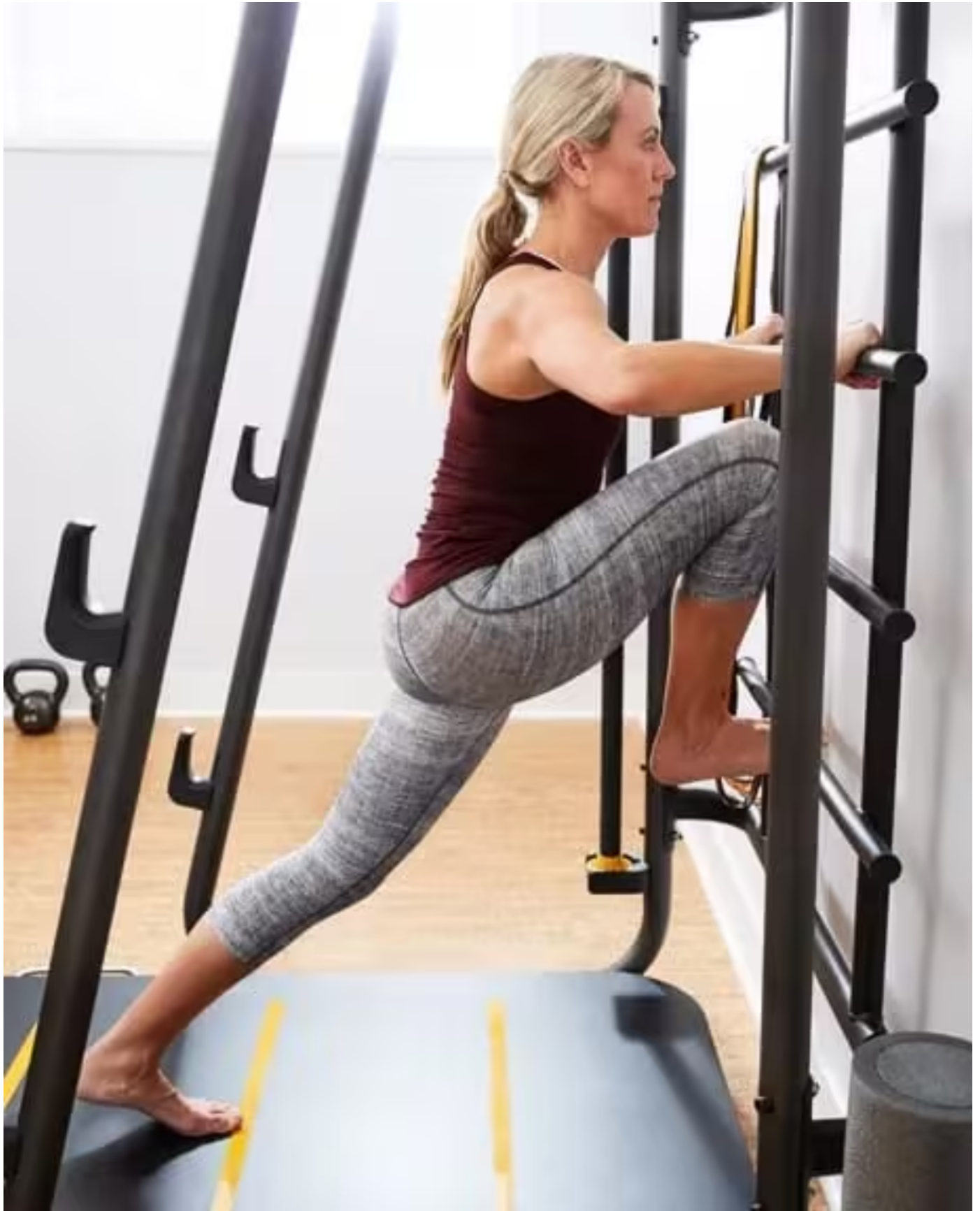
























[AVEC CORDE D'OSCILIATION](#) [Précédent](#) [Suivant](#)

## Les équipements de la station de musculation Home Connexus Matrix

- **Appuis de barre d'entraînement** : facilitent la fixation de la barre (*barre de 5 kg fournie*) à différentes hauteurs.
- **Power grid** : l'arrière de la machine est composée de barres fixes parallèles, pour y fixer les bandes élastiques.
- **Barre de traction.**
- **Crochets de sangles de suspension** : permettent de garder les sangles hors de portée mais toujours rangées quand elles ne sont pas utilisées.
- **Lignes de progression** : sur la base d'activité, elles aident les utilisateurs à régler la difficulté.
- **6 bandes de résistance** : de différents niveaux.
- **Tableau de stockage intelligent** : se fixe partout sur la power grid et permet de fixer facilement un

smartphone, une tablette ou encore un bloc notes.

- **Ancre de base** : offrent un point de fixation de chaque côté de la plateforme, pour les bandes de résistances.
- **Stockage de barres d'entraînement** : facilite le rangement et l'accès à la barre.
- **Barre d'entraînement** : permet un large éventail de mouvements: curls, squats ...
- **Rouleau de massage** : pour détendre les muscles tout en améliorant la mobilité et l'amplitude des mouvements.
- **Ancre de suspension** : permet de nombreux exercices axés sur le poids corporel et la gravité.

[https://youtu.be/DUaVMaPeVNM?si=RY7XHE\\_DdQ-2Xt3d](https://youtu.be/DUaVMaPeVNM?si=RY7XHE_DdQ-2Xt3d)

## Les caractéristiques de la station Home Connexus XR50 Matrix :

- Dimensions : 225 x 114 x 216 cm.
- Poids : 139 kg.
- Poids supporté : 159 kg.

## Accessoires inclus dans le kit :

- 1 barre d'entraînement de 5 kg.
- 6 bandes de fitness : 2 légères, 2 moyennes, 2 lourdes.
- 1 rouleau de massage.
- 1 tableau de bord avec support pour tablette.
- 1 guide d'entraînement.

## Application Matrix Fitness Home Fitness

L'application gratuite Matrix Home Fitness accompagne vos patients dans leurs séances grâce à des programmes personnalisés, un suivi des progrès, des défis motivants et la possibilité de gérer facilement leurs entraînements. Un vrai atout pour assurer la continuité entre cabinet et domicile.

## Attributs du produit :