Flexostep

Codes produits :

Référence : 238926

Caractéristiques du produit :

Longueur: 42 cm
Largeur: 36 cm
Hauteur: 14 cm
Poids: 2,4 kg
Poids supporté: 120 kg

Description brève du produit :

Le Flexostep est un step composé d’une base avec deux pédales asymétriques. Ce step permet de réaliser des exercices de renforcement en profondeur des muscles des extrémités basses..

Description du produit :

Le **Flexostep** est un appareil d'exercice et d'entraînement polyvalent destiné à améliorer la souplesse, la force et l'endurance, en particulier pour les extrémités inférieures (pied, jambe).

Ce step est composé d'une base/socle stable et de deux pédales séparées avec une forme asymétriques. Les deux marches sont pourvues de surfaces différentes. Cet outil de proprioception permet de réaliser de nombreux exercices de renforcement en profondeur des muscles des extrémités basses.

L'inclinaison peut être plus ou moins forte en fonction de la position des pédales. Les deux angles d'inclinaison de la base permettent, sur les deux niveaux, quatre positions différentes des pieds. Cela permet de modifier et d'adapter l'ampleur du mouvement.

Indications d'utilisation du Flexostep

Le Flexostep permet de réaliser des étirements du mollet et de stimuler le système veineux tout en travaillant l'équilibre. Les différents exercices permettent d'améliorer l'endurance du patient et la mobilité de la cheville.

- Renforcement de la musculature des extrémités inférieures.
- Amélioration de la flexibilité des chevilles supérieures.
- Étirement de la partie postérieure des muscles des jambes inférieures.
- Amélioration des performances d'endurance physique.
- Entraînement de l'équilibre.
- Préparation à l'entraînement à la marche.
- Prophylaxie de la thrombose.

- Gymnastique veineuse.

Tous les exercices peuvent être effectués en position assise, ce qui les rend praticables pour les personnes/patients physiquement instables ou présentant un risque particulier. Avec une instruction détaillée.

Les caractéristiques du Flexostep

- Matière plastique de haute qualité.
- 1 base avec 2 marches.
- Forme asymétrique
- À utiliser pieds nus.
- Facile à nettoyer avec un désinfectant.
- Pour enfants de plus de 6 ans, adolescents, adultes et personnes âgées.

Attributs du produit :