

Mini pédalier Mbike - CARE



Codes produits :

Référence C86074-2

caractéristiques du produit :

Volant d'inertie: 1 kg
Zones travaillées: Membres inférieurs
Zones travaillées: Membres supérieurs
Travail: Actif
Données affichées: Vitesse
Données affichées: Temps
Données affichées: Distance
Données affichées: Calories
Longueur: 38 cm
Largeur: 41 cm
Hauteur: 30 cm
Poids: 3,5 kg
Poids supporté: 100 kg
Durée d'utilisation: Occasionnel

Description brève du produit :

Mini pédalier CARE Mbike : pour rééducation, réathlétisation et remise en forme des jambes et bras, compact, léger. Suivi digital avec écran LCD.

Description du produit :

Le **mini pédalier Mbike de CARE** est une solution compacte, polyvalente et accessible pour renforcer les membres inférieurs et supérieurs en douceur. Idéal pour la rééducation, l'entretien musculaire ou l'activité physique légère, il s'adapte à tous les profils et s'intègre facilement dans un cabinet, un domicile ou un espace de travail.

Les principaux avantages du mini pédalier Mbike

- **Polyvalent** : utilisable avec les jambes ou les bras.
- **Résistance réglable** pour adapter l'intensité.
- **Écran digital** avec suivi des performances.
- **Léger, compact et facile à déplacer.**
- Convient à la rééducation et à l'entretien musculaire.
- **Stable et sécurisé** : grâce aux pédales et pieds antidérapants.

Zoom sur les fonctionnalités et équipements du Mbike

Double utilisation : membres inférieurs et supérieurs

Le mini pédalier Mbike peut être utilisé avec les jambes, en position assise ou allongée, pour renforcer quadriceps, ischio-jambiers, mollets et bas du dos. Placé sur une table, il permet également un travail complet des bras, des épaules et du tronc.

Stabilité et sécurité renforcées

Les pédales sont antidérapantes et dotées de sangles ajustables pour maintenir les pieds ou les mains en toute sécurité. Des stabilisateurs latéraux assurent une excellente adhérence, même sur des sols lisses.

Un outil adapté à de nombreux contextes

Que ce soit en cabinet, à domicile, en établissement de soins ou même au bureau, ce mini pédalier trouve sa place partout. Il est particulièrement utile pour la rééducation fonctionnelle, la prévention de la fonte musculaire ou le maintien de la mobilité chez les personnes âgées ou à mobilité réduite.

Suivi des performances en temps réel

Son écran digital intégré affiche les données essentielles pour suivre la progression des séances :

- Temps d'exercice.
- Distance parcourue (par séance et totale).
- Vitesse.
- Calories brûlées.

Facile à déplacer et à ranger

Compact (38,5 x 41 x 30 cm) et léger (3,5 kg), le Mbike est équipé d'une poignée ergonomique pour le transporter aisément. Il se range facilement dans un coin du cabinet, sous un bureau ou dans une salle de repos.

Les équipements du mini pédalier Mbike CARE

- Résistance réglable (par molette).
- Pédales antidérapantes.
- Sangles ajustables (pour maintenir pieds ou mains).
- Stabilisateurs latéraux.
- Écran digital.
- Poignée ergonomique.

Démonstration du mini pédalier CARE : jambes et bras

<https://youtu.be/Pr5Wgi3Xwrw?si=iuYTt8IYvClgIFZH>

Les caractéristiques du mini pédalier Mbike de CARE

- Dimensions : 38,5 x 41 x 30 cm.
- Poids : 3,5 kg.
- Poids supporté : 100 kg.
- Masse d'inertie : 1 kg.
- Réglage de la résistance : molette.

Attributs du produit :