

Balanco



Codes produits :

Référence 238922

caractéristiques du produit :

Épaisseur: 10 cm

Diamètre: 54 cm

Poids supporté: 120 kg

Description brève du produit :

Le Balanco est un plateau d'équilibre essentiel pour la psychomotricité, la sensomotricité, et l'entraînement sportif. Utilisé en réhabilitation et en réathlétisation, il est livré avec 3 disques interchangeable, permettant d'ajuster facilement la difficulté des exercices.

Description du produit :

Le **Balanco** est un **plateau d'équilibre** ludique et robuste qui permet d'améliorer les capacités d'équilibre et de proprioception tout en sollicitant l'ensemble des muscles du corps. Grâce à des exercices interactifs, les utilisateurs travaillent leur coordination musculaire, renforçant ainsi leur stabilité et leur contrôle moteur.

Ce plateau propose divers exercices en position debout, à genoux ou assis, s'adaptant aux besoins des utilisateurs en psychomotricité, réhabilitation ou entraînement sportif. Il permet de développer l'équilibre de manière amusante, ce qui en fait un outil incontournable pour les programmes de rééducation ou d'amélioration de la motricité. Le plateau d'équilibre Balanco est également utilisé en sensomotricité, pour des sessions de travail musculaire ciblé ou de rééducation progressive.

Conçu à l'Institut des sciences du mouvement et du sport de l'Université de Flensburg, le Balanco combine savoir-faire scientifique et innovation pour offrir un outil performant et fiable. Il permet à chaque utilisateur, qu'il soit en rééducation ou dans un contexte sportif, de progresser à son rythme tout en développant des compétences clés comme la coordination et l'équilibre.

BALANCO : 3 disques pour 3 jeux différents

Le Balanco est livré avec 3 disques interchangeable, permettant de varier les exercices et de moduler la difficulté :

- **Labyrinthe** : Cet exercice vise à diriger une bille en travaillant la coordination entre la droite et la gauche ainsi que l'avant et l'arrière, améliorant ainsi l'équilibre dynamique.

- **Souris vagabonde** : L'objectif est de contourner des obstacles pour renforcer l'équilibre et la force musculaire.
- **Grand huit** : Ce disque permet de travailler la psychomotricité grâce à un mouvement fluide et régulier, idéal pour améliorer la coordination et le contrôle moteur.

Le changement des disques est simple grâce à une couronne en plexiglas amovible, facilitant une adaptation rapide des exercices.



Les caractéristiques du plateau d'équilibre Balanco

- Diamètre : 54 cm.
- Épaisseur : 10 cm.
- Poids supporté : 120 kg.

Attributs du produit :