

Disc-O-Sit

Codes produits :

Référence : 238911

Caractéristiques du produit :

Diamètre: 39 cm

Poids supporté: 120 kg

Coloris: Bleu

**Description brève du produit :**

Le Disc O Sit est un outil de proprioception dans le secteur de l'entraînement fonctionnel et thérapeutique. Initialement conçu comme un coussin de siège pour favoriser une posture correcte, il s'est vite imposé comme un réel outil de rééducation. Il est très utilisé dans la pratique d'exercices de musculation des jambes.

Description du produit :

Le **Disc O sit** avait été conçu comme un coussin de siège pour favoriser une posture correcte. Il s'est ensuite imposé comme un coussin proprioceptif dans les secteurs de l'entraînement fonctionnel et thérapeutique. Utilisé avec succès pour des exercices visant à améliorer la coordination et les réflexes, il est inclus dans de nombreux programmes de fitness.

Placé sur une chaise, il apporte du bien-être à la colonne vertébrale. La stabilité et le mouvement du siège peuvent être ajustés en fonction du gonflage de Disc O Sit. Il est aussi bien utilisable comme correcteur d'assise que pour les exercices de musculation des jambes.

Les caractéristiques du Disc O Sit

- Diamètre : 39 cm
- Poids supporté : 120 kg
- Coloris : bleu

Attributs du produit :