

Disc-O-Sit

Codes produits :

Référence 238911

caractéristiques du produit :

Diamètre: 39 cm

Poids supporté: 120 kg

Coloris: Bleu



Description brève du produit :

Découvrez le Disc'O'Sit, un coussin innovant conçu pour favoriser une posture correcte et améliorer la rééducation. Idéal pour l'entraînement fonctionnel, il permet d'améliorer la coordination, les réflexes et le confort de la colonne vertébrale. Ajustable selon le gonflage, il s'utilise aussi bien comme correcteur d'assise que pour des exercices de musculation des jambes, rendant chaque séance efficace et ludique pour les patients.

Description du produit :

Le **Disc'O'Sit** est un coussin gonflable innovant conçu pour favoriser une posture correcte lors de l'assise. Initialement développé comme un simple coussin de siège, il s'est rapidement affirmé comme un outil précieux dans l'entraînement fonctionnel et thérapeutique. Utilisé avec succès pour des exercices visant à améliorer la coordination et les réflexes, le Disc'O'Sit s'intègre parfaitement dans plusieurs programmes de fitness.

Lorsqu'il est placé sur une chaise, ce coussin offre un confort optimal à la colonne vertébrale tout en permettant un ajustement du niveau de stabilité et de mouvement, selon le gonflage. Cela le rend idéal non seulement comme correcteur d'assise, mais aussi pour des exercices de musculation des jambes. Le Disc'O'Sit est particulièrement apprécié par les kinésithérapeutes, car il permet aux patients d'améliorer leur posture et leur force tout en rendant l'entraînement ludique.

Que ce soit pour la rééducation, l'amélioration de la proprioception ou le développement de la force, le Disc'O'Sit est un outil polyvalent et efficace pour tous les patients cherchant à optimiser leur condition physique.

Le Disc'O'Sit est le choix parfait pour ceux qui souhaitent allier confort et efficacité dans leur entraînement !

Le Disc'O'Sit est un coussin multi-utilisation













Équilibre Précédent Suivant

Mise en place du Dis'O'Sit

<https://youtu.be/pbogB--9su0?si=jZP5gqttEGr6mQta>

Les caractéristiques du Dis'O'Sit

- Diamètre : 39 cm.
- Poids supporté : 120 kg (*charge testée 200 kg*).
- Coloris : bleu.
- Norme : Dispositif Médical de Classe I conforme aux normes européennes.

Livré avec un guide d'exercices à titre d'exemple.

Attributs du produit :