

## Rouleau à poignées Pontia



### Codes produits :

Référence 237052

### caractéristiques du produit :

Longueur: 39 cm

Diamètre: 13 cm

Type: Rouleau

### Description brève du produit :

Le Rouleau à poignées Pontia est un rouleau de massage, comportant des poignées amovibles, pour une prise en main facile pour le travail du cou, des jambes, des bras et des épaules. Il permet une régénération active et rapide des tissus.

### Description du produit :

Le Rouleau à poignées Pontia est un rouleau de massage, comportant des poignées amovibles, pour une prise en main facile pour le travail du cou, des jambes, des bras et des épaules. Le Rouleau à poignées Pontia couvre un large éventail d'applications et, grâce à sa taille confortable, se glisse dans n'importe quel sac de sport. Grâce à ses poignées, le Rouleau est stable et sûr dans les mains et permet d'atteindre plus facilement des endroits tels que la nuque, les jambes, les bras et les épaules.

## Une régénération active et rapide des tissus

Il permet une régénération active et rapide des tissus. Les composants des tissus mous, du tissu conjonctif sont connus sous le nom de fascia. Ils recouvrent le corps humain, comme un filet. Les fascias sont également impliqués dans d'importants mouvements et processus métaboliques.

Les élévations en forme de pyramide du rouleau, permettent d'atteindre les fascias situés plus bas et donc de les résorber grâce à une utilisation régulière, ce qui favorise et augmente la circulation sanguine.

## Avantages

- Nombreuses utilisations possibles
- Régénération active et rapide des tissus
- Exercices de massage, de relaxation et après l'entraînement
- Poignées faciles à démonter
- Surface texture avec des pointes profondes pour un massage intensif

### Caractéristiques :

- Diamètre : Ø13 cm
- Longueur : 39 cm

**Attributs du produit :**