

Rouleau Prego



Codes produits :

Référence 237050

caractéristiques du produit :

Longueur: 30 cm

Diamètre: 14,5 cm

Matière: Mousse EVA

Description brève du produit :

Le Rouleau de massage Prego est spécialement conçu pour les fascias. Il permet de soulager les tensions musculaires tenaces et profondes, et de favoriser la circulation sanguine.

Description du produit :

Le **Rouleau de massage Prego** est spécialement conçu pour les fascias. Il permet de soulager les tensions musculaires tenaces et profondes, et de favoriser la circulation sanguine. Recouvert d'une mousse EVA, il s'adapte parfaitement aux formes du corps. Les points de massage en forme de pyramide du Trendy Prego sont particulièrement adaptés aux tensions profondes et serrées dans les zones musculaires des membres inférieurs, du dos et pour la stabilisation du tronc. Le centre légèrement arqué soulage la colonne vertébrale et permet en même temps un massage intensif de toutes les zones musculaires adjacentes.

Utilisation

Dans les zones concernées, il est conseillé de réaliser un massage intensif, en appuyant doucement. Ce rouleau de fascia vous offre un large choix, avec des exercices debout, couchés ou assis. Pour plus de poids dans le rouleau, il est possible d'y placer des Triplo ou Dupla à l'intérieur. En dévissant simplement le bouchon.

Avantages

- Rouleau de massage des fascias stable
- Différentes surfaces et effets pour le massage
- Combat les tensions musculaires tenaces et fortes
- Améliore l'égalité du poids et de la mobilité
- Points de massage effilés, adaptés aux tensions profondes et ancrées
- Permet de travailler les groupes musculaires difficiles à atteindre

Les caractéristiques du rouleau de massage Prego

- **Diamètre** : 14,5 cm
- **Longueur** : 30 cm
- **Matière** : mousse EVA

Attributs du produit :