

## Reboots GO LITE - Boots - Appareil de pressothérapie

### Codes produits :

Référence 28023

### caractéristiques du produit :

Niveau de compression: 16  
Pression: 30 - 180 mmHg  
Nbre de programmes: 7  
Nbre de cellules: 4  
Autonomie: 90 minutes  
Longueur: 25 cm  
Largeur: 6 cm  
Poids: 0,7 kg  
Alimentation: Batterie  
Accessoires inclus: Paire de bottes



### Description brève du produit :

Le Reboots GO LITE est un appareil de pressothérapie portable, compact et performant, idéal pour la récupération musculaire. Léger, portable et connecté via Bluetooth, il offre 7 programmes ciblés (*avec l'application mobile*), 4 chambres à air par jambe, une pression allant jusqu'à 180 mmHg et 16 niveaux d'intensité pour une régénération optimale.

**Livré avec une paire de bottes de compression** (taille au choix).

### Description du produit :

## Reboots GO LITE : l'innovation en pressothérapie portable

Le Reboots GO LITE est le modèle le plus avancé de la gamme Reboots, conçu pour répondre aux exigences des professionnels et offrir une solution performante pour la récupération musculaire. Compact, léger (seulement 0,7 kg) et silencieux, cet appareil allie praticité et efficacité, idéal pour une utilisation en cabinet ou en déplacement.

Doté d'une batterie interne avec 1h30 d'autonomie, le Reboots GO LITE permet des séances de pressothérapie sans contrainte, où que vous soyez. Sa connexion Bluetooth à l'application Reboots (disponible sur iOS et Android) offre une gestion intuitive des programmes et de l'intensité directement depuis un smartphone.

Avec une pression maximale de 180 mmHg et 7 programmes ciblés, il s'adapte à divers besoins : récupération après l'effort, échauffement ou soulagement des tensions musculaires. Le système à 4 chambres d'air superposées garantit une compression homogène et efficace, optimisant la circulation sanguine et l'élimination des toxines pour une régénération musculaire rapide.

Sa polyvalence et ses fonctionnalités avancées en font un appareil adapté tant aux sportifs qu'aux professionnels, notamment pour des séances de récupération personnalisées et des résultats visibles sur la détente et la performance.

musculaire.



Précédent Suivant

## Les principaux avantages de Reboots GO LITE

- **L'appareil de pressothérapie le plus petit et léger sur le marché !**
- Batterie interne avec une autonomie jusqu'à 1h30 d'utilisation.
- Système à **4 chambres à air** qui se chevauchent.
- **Ultra-compact et léger** : seulement 25 cm de long et 0,7 kg, soit à peine la taille d'une bouteille d'eau.
- **Polyvalent** : 7 programmes de massage et 16 niveaux d'intensité (de 30 à 180 mmHg) pour répondre à toutes les phases de l'entraînement et de la récupération.
- **Personnalisable** : possibilité de désactiver des chambres d'air pour cibler certaines zones sensibles.
- **Adapté à tous** : disponible en trois tailles de bottes.
- **Silencieux et pratique** : parfait pour une utilisation à domicile, en déplacement ou dans des environnements calmes.

[https://youtu.be/QCYJYF9dqwc?si=YiBov1z77e\\_vEXEU](https://youtu.be/QCYJYF9dqwc?si=YiBov1z77e_vEXEU)

## Les équipements du Reboots GO LITE



## Technologie Overlapping

Le système à 4 compartiments superposés des Reboots Go Lite, associé aux bottes de compression, s'adapte parfaitement aux jambes de vos patients, offrant une élimination rapide des déchets métaboliques, comme le lactate, après l'effort. Cette technologie assure un massage fluide, sans interruption, pour une efficacité optimale.



## A Intense Flow



## B Intense



## C Impulse



## 7 programmes

Pour atteindre les meilleurs résultats possibles, Reboots s'utilise aussi bien après l'entraînement pour favoriser la récupération et la détente qu'avant l'entraînement pour relâcher vos muscles. Chaque programme a ses spécificités et répond à des besoins précis :



## 2 modes de commande

Gérez vos séances de pressothérapie en toute simplicité, que ce soit directement sur le boîtier Reboots GO LITE ou via l'application mobile Reboots (disponible sur iOS et Android). L'application permet d'organiser et de sauvegarder des séquences de programmes personnalisées, tout en ajustant les niveaux d'intensité en temps réel pour un confort optimal.

## 3 tailles de bottes disponibles

Taille M : Longueur intérieure des jambes 81 cm

Taille L : Longueur intérieure des jambes comprise entre 82 et 88 cm

Taille XL : Longueur intérieure des jambes > 89 cm

## 7 programmes - Une régénération optimale pour des performances maximales

Pour une efficacité maximale, utilisez les Reboots pendant 30 à 50 minutes après l'entraînement, et 10 à 20 minutes avant pour relâcher vos muscles. Après l'effort, privilégiez une pression de niveau moyen à élevé, tandis qu'un niveau de pression moyen est idéal pour l'échauffement. Vous pouvez ajuster progressivement la pression et la fréquence en fonction de votre confort, en veillant à atteindre le niveau optimal par étapes.

### [Mode A "Intense Flow"](#)

<b>Objectif</b>	Récupération rapide et efficace.
<b>Intensité</b>	Pression maximale.
<b>Durée</b>	20-30 minutes
<b>Fonctionnement</b>	Ce programme combine les caractéristiques des programmes A et B, avec plusieurs compartiments gonflés simultanément pour empêcher tout reflux. Il favorise une évacuation intensive des lactates tout en offrant une récupération rapide et intense.
<b>Utilisation recommandée</b>	Idéal pour une récupération dynamique après un effort modéré à intense.

### [Mode B "Intense"](#)

<b>Objectif</b>	Étirement profond et évacuation maximale des lactates.
<b>Intensité</b>	Pression maximale.
<b>Durée</b>	20-30 minutes
<b>Fonctionnement</b>	La pression continue dans les chambres inférieures élimine tout reflux, permettant une élimination intensive des lactates. Ce programme est très efficace, mais nécessite une approche progressive pour les débutants en raison de son intensité élevée, surtout à forte pression.
<b>Utilisation recommandée</b>	Convient après un entraînement intensif pour une récupération en profondeur.

### [Mode C "Impulse"](#)

<b>Objectif</b>	Compression maximale sur une courte durée.
<b>Intensité</b>	Pression maximale.
<b>Durée</b>	20-30 minutes
<b>Fonctionnement</b>	Tous les compartiments se gonflent simultanément par impulsions, maximisant le nombre de compressions dans un temps donné. Ce programme intensifie les effets de récupération sur une durée plus courte.
<b>Utilisation recommandée</b>	Idéal pour une récupération rapide et ciblée entre deux séances d'effort intense.

### [Mode D "Flow"](#)

<b>Objectif</b>	Relaxation et relâchement musculaire.
-----------------	---------------------------------------



<b>Intensité</b>	Faible pression.
<b>Durée</b>	10-20 minutes
<b>Fonctionnement</b>	Les muscles sont progressivement des pieds vers le exerçant une pré ponctuelle idéale détente muscula
<b>Utilisation recommandée</b>	Parfait pour prép muscles à un effo ou pour un mom relaxation.

[Mode E "Switch"](#)

<b>Objectif</b>	
<b>Intensité</b>	
<b>Durée</b>	
<b>Fonctionnement</b>	
<b>Utilisation recommandée</b>	

[Mode F "Double"](#)

<b>Objectif</b>	
<b>Intensité</b>	
<b>Durée</b>	
<b>Fonctionnement</b>	
<b>Utilisation recommandée</b>	

[Mode G](#)

["Intense Pulse"](#)

<b>Objectif</b>	Récupération profonde et intensité maximale.
<b>Intensité</b>	Pression maximale.
<b>Durée</b>	Jusqu'à 50 minutes.
<b>Fonctionnement</b>	Ce programme combine une pression pulsée très efficace : dans le dernier compartiment actif, la pression augmente et diminue en trois étapes (70%, 90%, 100%). Cela permet un déplacement progressif des déchets métaboliques à travers les tissus pour une récupération en profondeur.
<b>Utilisation recommandée</b>	Idéal pour clôturer une série de massages ou pour une récupération après un effort intense.

## Les caractéristiques de l'appareil de pressothérapie Reboots GO LITE

- Nombre de programmes : 7.
- Niveaux d'intensité : 16.
- Réglage de l'intensité : de 30 à 180 mmHg.
- Nombre de cellules : 4.
- Autonomie de la batterie : 1,5 h.
- Temps de charge de la batterie : env. 3h.
- Dimensions de l'appareil : 25 x 6 x 7 cm.
- Poids de l'appareil : 0,7 kg.

## Composition du kit

- 2 bottes de compression (taille au choix) avec ses tuyaux de connexion.
- 1 boîtier de contrôle Reboots GO LITE avec connexion Bluetooth.
- 1 sac de transport avec des sacs à fermeture éclair.
- 1 boîtier de rangement souple.
- 1 adaptateur secteur.

## Découvrez toute la gamme Reboots

### Attributs du produit :

Taille: M, L, XL