

Bosu Elite - Coussin d'équilibre balance trainer

Codes produits :

Référence 238991

caractéristiques du produit :

Hauteur: 23 cm
Diamètre: 65 cm
Poids: 8,5 kg
Poids supporté: 180 kg
Coloris: Noir



Description brève du produit :

BOSU® Elite Balance Trainer : coussin dôme d'équilibre, améliore force, flexibilité et biomécanique. Idéal pour la rééducation de tous niveaux.

Description du produit :

Le **BOSU® Elite Balance Trainer** est bien plus qu'un simple appareil d'entraînement : c'est une véritable avancée dans le domaine de la rééducation et du conditionnement physique. Conçu pour maximiser le potentiel de vos patients, il se concentre sur l'entraînement à la résistance, stimulant ainsi des fibres musculaires inexploitées. Avec son innovant « Reactive Dome™ » et sa plateforme renforcée, le BOSU® Elite génère une résistance élastique puissante, permettant aux muscles d'atteindre leur force maximale.

Chaque exercice réalisé sur le BOSU® Elite est amplifié, offrant des résultats exceptionnels. Cet outil est plébiscité par les kinésithérapeutes, entraîneurs de force et experts en fitness, devenant ainsi un choix privilégié pour ceux qui souhaitent améliorer les performances de leurs patients. Son design unique favorise une position athlétique idéale, ce qui contribue à renforcer la force, la vitesse et la flexibilité.

Le BOSU® Elite est adapté à tous les niveaux de forme physique et à tous les âges. Avec une capacité de charge élevée, il se classe parmi les balance trainers les plus solides et durables sur le marché. Grâce à ses repères visuels et à des programmes d'entraînement ciblés, il aide à améliorer la biomécanique, réduisant ainsi les risques de blessures tout en optimisant la rééducation et les performances des patients.

Résistance élastique sous pression

Le Bosu Elite dispose d'un nouveau système de fonctionnement, qui le différencie des modèles de Bosu classiques. En effet, sa technologie Reactive Dome™ permet de travailler avec une résistance croissante en fonction de la force exercée par l'utilisateur.

En clair, plus vous donnez de force, plus vous en recevez.

Avec le Bosu Elite, il ne s'agit pas d'un entraînement à l'instabilité, mais d'un entraînement à la résistance. Le nouveau "Reactive Dome™" et la plateforme renforcée du BOSU® Elite sont conçus pour générer une puissante résistance élastique - excitant les fibres musculaires inexploitées et les amenant à leur limite de force maximale. Tous les exercices réalisés sur le BOSU® Elite sont amplifiés.



Un outil polyvalent, pour plusieurs types d'utilisation



Les équipements du BOSU® Elite

- **Reactive Dome™** : Technologie innovante qui génère une résistance élastique.
- **Plateforme renforcée** : Conçue pour un entraînement à la résistance de haute intensité.
- **Sphère grip antidérapant en nid d'abeille** : pour une meilleure traction.
- **Power Zone** : met en avant la zone de positionnement idéale pour maximiser la force.
- **Power Line** : Indicateur visuel pour améliorer la technique et le positionnement.
- **Points de référence visuels numérotés** : Aident à choisir la position idéale pour chaque exercice.
- **Face convexe dure, plate et antidérapante** : Offre une meilleure adhérence et une plus grande durabilité.
- **Programmes d'entraînement spécifiques** : Axés sur la biomécanique et la performance athlétique.

Les caractéristiques du Bosu Elite

- Diamètre : 65 cm.
- Hauteur (gonflé) : 21 - 23 cm.
- Poids : 8,5 kg.
- Poids supporté : 180 kg.
- Coloris : noir.

Livré avec une pompe à main, un manuel d'utilisation et un bouchon.

Attributs du produit :