

BH Fitness G140 - Cage Powersmith



Codes produits :

Référence 234227x

caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Smith Machine
Type d'appareil: Station de musculation
Zones travaillées: Dos
Zones travaillées: Abdos
Zones travaillées: Fessier
Zones travaillées: Cuisses
Zones travaillées: Épaules
Zones travaillées: Bras
Zones travaillées: Mollets
Zones travaillées: Pectoraux
Charge: N/A
Charge: 2 x 90 kg
Pliable: Non
Longueur: 160 cm
Largeur: 210 cm
Hauteur: 220 cm
Poids: 231 kg
Poids supporté: 130 kg
Matière: Acier
Durée d'utilisation: 3 h/jour
Garantie: 1 an
Réglages de positions: Oui

Description brève du produit :

Découvrez la Cage PowerSmith de BH Fitness, une machine ultra-polyvalente pour des entraînements de musculation, de rééducation et de réathlétisation. Disponible en deux versions (G145 avec plaques de poids et G140 sans), elle permet de réaliser plus de 40 exercices avec un système de chargement flexible. Optimisez vos performances grâce à son design robuste et adapté à tous les niveaux.

Disques non inclus sur les deux modèles.

Description du produit :

Découvrez la **Cage PowerSmith de BH Fitness**, une cage de musculation ultra-polyvalente pour des entraînements complets et intensifs. Cette machine se décline en deux versions adaptées à tous les niveaux d'exigence : le modèle **G145**, équipé de plaques de poids intégrées, et le modèle **G140**, sans plaques (disques de poids non inclus pour les deux modèles).

La PowerSmith permet de réaliser plus de 40 types d'exercices, avec une combinaison d'accessoires et un design soigneusement pensé pour maximiser vos performances. Grâce à son système de chargement flexible alliant plaques et disques, vous bénéficiez d'une intensité sur mesure qui vous accompagne tout au long de votre progression. Profitez d'une expérience d'entraînement semi-professionnelle, garantie par une machine robuste et durable. La PowerSmith est le choix idéal pour transformer vos séances de musculation avec une efficacité et une diversité incomparables.

2 modèles disponibles : G140 & G145

Modèle avec plaques de poids - G145



DOUBLE SYSTÈME DE CHARGE : PLAQUES + DISQUES

Équipé d'un double système de chargement, comprenant deux tours à plaques de 90 kg chacune, extensibles grâce à l'ajout de disques de poids (non inclus). Il permet de travailler avec des charges plus lourdes en cas de besoin.

Modèle sans plaques de poids - G140



CHARGE LIBRE AVEC DISQUES

Ce modèle ne possède pas de poids inclus (ni plaques ,ni disques), mais il fonctionne avec un système de chargement par disques (*non inclus*). Il permet de travailler avec le poids dont vous avez besoin à chaque exercice.

Les équipements des cages Powersmith G140 et G145 de BH Fitness



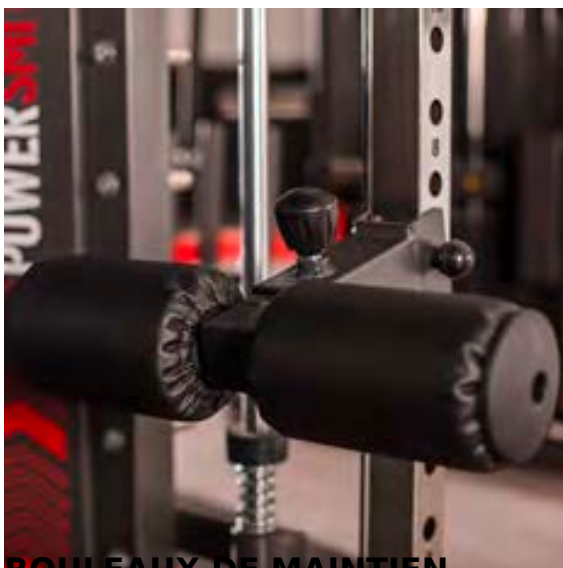
BARRE DE TRACTION

Optimisée pour une biomécanique parfaite, cette barre fixe multi-grip permet une grande variété d'exercices de traction.



SYSTÈME DE POULIES

Le système de poulies et câbles assure un mouvement fluide et précis lors des exercices.



ROULEAUX DE MAINTIEN

Le Power Smith est doté de rouleaux de maintien, facilitant l'exécution des exercices en combinaison avec un banc.

Les Cages Powersmith BH Fitness sont équipées de nombreux accessoires :

- Barre de traction latérale.
- Barre longue à deux crochets.
- Barre papillon.
- Poignées à deux mains.
- Barre d'haltères pour biceps et triceps.
- Corde.
- Sangle de pieds.
- J-Hock.
- Supports de sécurité.
- Rouleaux rembourrés.
- Poignées de rameur pour landmine.
- Landmine.

Disques non inclus.

Les caractéristiques des cages Powersmith G140 et G145 de BH Fitness

- Dimensions : 160 x 210 x 220 cm.
- Poids de la structure : 231 kg.
- Charge : 2 x 90 kg (*uniquement pour le modèle avec charge inclus - réf : 234226*).
- Modèles de disques compatibles (*non inclus*) : disques olympiques diamètre 50 mm.
- Poids max. utilisateur : 130 kg.
- Garantie : 1 an.
- Durée d'utilisation conseillée : 3h/jour.

Attributs du produit :

Modèle: Avec plaques de poids, Sans plaques de poids