

Team Pack Agon101 - Kit d'entraînement



Codes produits :

Référence 234241

caractéristiques du produit :

Poids supporté: 360 kg
Durée d'utilisation: Intensif

Description brève du produit :

Optimisez vos séances d'entraînement avec le Team Pack AGON101. Conçu pour la performance et l'interaction, ce kit innovant utilise la méthode brevetée "Connective Training", permettant de s'entraîner seul ou en duo. Idéal pour tout niveau, il combine résistance, suspension et mouvements fonctionnels pour des résultats impressionnants. Très résistant, ce kit d'entraînement supporte jusqu'à 360 kg.

+ 2 élastiques de résistance offerts.

Description du produit :

AGON101 - Un équipement créatif, une méthode bluffante

Le **kit d'entraînement Team Pack AGON101** est conçu pour les sportifs et les professionnels qui cherchent à optimiser leur performance grâce à une approche collaborative de l'entraînement. Avec son système innovant de "Connective Training", ce kit permet de s'entraîner à deux ou seul, favorisant ainsi un travail de coordination, de synchronisation, et d'efficacité musculaire. Il associe la suspension, les bandes de résistance et des exercices fonctionnels pour un renforcement musculaire global. Le kit est idéal pour améliorer la force, l'endurance et la flexibilité tout en stimulant la dynamique de groupe.

Conçu pour s'adapter à tous les niveaux, des débutants aux athlètes confirmés, le Team Pack AGON101 permet de varier les intensités grâce à ses bandes de résistance ajustables. Entraînez-vous aussi bien en intérieur qu'en extérieur avec un équipement portable et facile à installer. Que vous soyez un coach sportif, un kinésithérapeute ou un passionné de fitness, ce kit devient un incontournable pour développer des programmes variés et adaptés aux objectifs de vos patients.

<https://youtu.be/L1KzyS7Pqzw?si=20ZthWuilujjWlpS>

Les avantages de la méthode Connective Training par AGON101 :

- Entraînement individuel ou en petit groupe jusqu'à 4 personnes.
- Facile à mettre en place et à utiliser.
- Une expérience sportive unique avec des exercices sur mesure.
- Innovation : des formats de cours individuels et collectifs innovants.
- Une maîtrise complète du mouvement permettant de mettre l'accent sur la performance, la santé, le plaisir et le partage.
- Efficacité : activation neuromusculaire plus intense pour une sollicitation tendineuse et ligamentaire non traumatique.
- Design compact et transportable pour des séances en tout lieu.
- Idéal pour les séances de fitness, de wellness, de rééducation et les entraînements des sports de combat.

1 ÉQUIPEMENT - 3 MÉTHODES



CONNECTIVE TRAINING

Pour des entraînements de groupe (jusqu'à 4 personnes par équipement) sans contrainte de niveau. Les différents accessoires permettent de réaliser une multitude d'exercices.



SUSPENSION TRAINING

Le Team Pack AGON101 peut être facilement attaché à une structure solide (barre, support stable, cage de cross-training ...), ce qui permet de s'entraîner n'importe où, que ce soit en intérieur ou en extérieur.



BANDES DE RÉSISTANCE/ ÉLASTIQUES

Pour s'entraîner seul ou en groupe avec les élastiques de son choix, pour adapter l'intensité aux besoins de chacun (élastiques non-fournis).

Le matériel le plus polyvalent du marché

Le Team Pack AGON101 s'utilise de manière polyvalente. Utilisez les sangles de suspension pour réaliser des exercices en résistance avec le poids du corps, ou les bandes élastiques pour un travail de renforcement musculaire progressif. Grâce à la méthode Connective Training, vous pouvez ajouter une dimension d'interaction en vous entraînant avec un partenaire, créant ainsi des séances plus dynamiques et motivantes. Facile à installer à la maison, en salle de sport ou en extérieur, il convient aussi bien à des programmes de rééducation qu'à des entraînements intensifs.

Les équipements du Team Pack AGON101

Le Team Pack AGON101 est composé de 10 accessoires et d'un manuel utilisateur :



Les caractéristiques du Team Pack AGON 101

- Poids supporté : 360 kg.
- Usage intensif.
- Stockage : entre 5 et 35°C.

Données techniques des accessoires :

Poignées	<ul style="list-style-type: none"> • Matière : caoutchouc. • Longueur : 13 cm. • Diamètre : 3,5 cm.
Anneaux	<ul style="list-style-type: none"> • Matière : acier.
Mousquetons cobra	<ul style="list-style-type: none"> • Matière : aluminium.
Mousqueton	<ul style="list-style-type: none"> • Matière

s tactiques	e : alu miniu m.
Sangles tactiques	<ul style="list-style-type: none">• Longu eur rég lable : de 81 à 140 cm.

Attributs du produit :