

BH Fitness L350J - Multipresse avec contrepoids



Codes produits :

Référence 234223

caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Barre à squats

Type d'appareil: Smith Machine

Zones travaillées: Bras

Pliable: Non

Longueur: 140 cm

Largeur: 193 cm

Hauteur: 225 cm

Poids: 140 kg

Poids supporté: 200 kg

Description brève du produit :

Découvrez la Smith machine /multipresse à charge guidée L350J de BH Fitness : un cadre guidé robuste avec contrepoids pour des entraînements sécurisés, fluides et performants. Stabilité maximale et maintenance réduite.

Description du produit :

La **multipresse avec contre-poids/ Smith machine L350J de BH Fitness** est l'équipement idéal pour des entraînements sécurisés et performants. Grâce à son cadre guidé et ses contrepoids stratégiquement positionnés, cette machine garantit une stabilité maximale et une fluidité naturelle dans chaque mouvement. Conçue pour un usage intensif, elle supporte un large chargement de disques (200 kg), tout en réduisant l'usure de ses pièces, minimisant ainsi la maintenance. Parfaitement adaptée aux professionnels, elle permet de créer des séances d'entraînements variés pour vos patients, et adaptés à leurs besoins individuels.

Quels sont les avantages et particularités des Smith Machines/multi-presses à charge guidée ?

- **Cadre guidé sécurisant** : cet aspect est très apprécié en rééducation, pour garantir une sécurité maximale aux patients, mais également en fitness et musculation. Elles sont équipées de crans pouvant être enclenchés à tout instant pour bloquer la barre. C'est un avantage non négligeable pour les personnes s'entraînant seules.
- **Meilleure isolation des muscles** : le recrutement des muscles stabilisateurs est nettement diminué, ce qui permet de mieux cibler les muscles à travailler. Cela est particulièrement apprécié pour rattraper les déséquilibres musculaires et dans le cadre de rééducation et réathlétisation, après une blessure.
- **Trajectoire verticale** : la trajectoire verticale est particulièrement adaptée à certains exercices, tels que : les hack squats, les calf raises, les shrugs...

Les équipements de la multi-presse avec contre-poids L350J de BH Fitness

- Système de blocage de sécurité de la barre, rotatif et réglable en hauteur. Permet un exercice plus sûr, évitant que la barre ne tombe sur l'utilisateur.
- Barre olympique chromée striée de 20kg pour améliorer la saisie de la barre.
- 10 positions de barre.
- Barres chromées.
- 4 racks de rangement dans la partie postérieure.
- Adaptée aux disques olympiques de 50 mm de diamètre.
- Structure renforcée avec châssis en acier de 4 mm d'épaisseur.
- Peinture anti-corrosive.
- Pieds stabilisateurs réglables.
- Structure surélevée 50 mm.
- Pieds réglables en caoutchouc surdimensionnés pour plus de stabilité et de sécurité.
- Tuyaux arrondis pour éviter les coupes et les chocs.

Les caractéristiques de la multi-presse avec contre-poids L350J de BH Fitness

- Dimensions : 140 x 193 x 225 cm.
- Poids : 140 kg.
- Poids supporté : 200 kg.

Attributs du produit :