

## BH Fitness Movemia ST1000 - Stepper



### Codes produits :

Référence 247073

### caractéristiques du produit :

Système de freinage: Magnétique motorisé  
Niveaux de résistance: 25  
Affichage: Ecran LED dot matrix  
Connectique: Bluetooth  
Connectique: USB  
Connectique: MP3 / haut-parleurs  
Données affichées: Fréquence cardiaque  
Données affichées: Vitesse  
Données affichées: Profil d'entraînement  
Données affichées: Cadence  
Données affichées: Temps  
Données affichées: Distance  
Données affichées: Calories  
Données affichées: Watt  
Longueur: 122 cm  
Largeur: 81 cm  
Hauteur: 172 cm  
Poids: 117 kg  
Poids: 117,5 kg  
Poids supporté: 190 kg  
Alimentation: Auto-alimenté  
Durée d'utilisation: 5 h/jour  
Garantie: 2 ans

### Description brève du produit :

Le Stepper Movemia ST1000 de BH Fitness offre un entraînement aérobie à faible impact, idéal pour la rééducation et le renforcement musculaire des jambes. Avec 25 niveaux de difficulté, il combine cardio et musculation pour des résultats optimaux.

### Description du produit :

Le **Stepper Movemia ST1000 de BH Fitness** est conçu pour répondre aux besoins de rééducation, de réathlétisation, et de remise en forme générale. En simulant une montée d'escalier, il offre un entraînement aérobie à faible impact, parfait pour préserver les articulations. Cet appareil permet de travailler efficacement la cardio tout en renforçant les muscles des fessiers, quadriceps et ischio-jambiers. Doté d'un frein électromagnétique avec générateur et de la technologie Genesis, il propose 25 niveaux de difficulté pour un entraînement personnalisé. Avec ses finitions haut de gamme et sa stabilité, le ST1000 est un atout essentiel pour les centres de rééducation, de réathlétisation ou de fitness.



## Les équipements du Stepper Movemia ST1000

- Accès facile.
- Auto-généré.
- Pas variable.
- Barre de maintien pour une concentration optimale sur l'exercice
- Prise de pulsations par poignées hand-grip + récepteur télémétrique.
- Porte-bouteille.
- Roulettes de transport.
- Pédales surdimensionnées.
- Pédales avec revêtement antidérapant pour une meilleure stabilité.
- Structure en aluminium et acier ST52 haute résistance, finition haut de gamme
- Peinture anti-corrosive.

## Le moniteur du Stepper Movemia ST1000 LED

Le Stepper Movemia ST1000 de chez BH Fitness est équipé d'un écran LED + DOT Matrix 19" (48 cm) et de nombreuses autres caractéristiques :

- Profils définis : 8.
- Niveaux de résistance : 25.
- Port jack audio.
- Port USB.
- Bluetooth.

### [Programmes](#)

- Programme manuel - programme libre.
- Montée de côte.
- Rythme cardiaque / HRC.
- Endurance.
- Intervalles.
- Objectif de distance.
- Objectif de temps.
- Objectif de calories.
- Objectif de contrôle cardiaque.
- RPM.
- Watts.
- Fitness test.

### [Données affichées](#)

- Vitesse.
- Distance.
- Temps.
- Calories brûlées.
- Rythme cardiaque.
- Programme d'entraînement.
- Niveau.
- Watts.
- RPM.



## Les caractéristiques du Stepper Movemia ST1000 BH Fitness

- Niveaux de résistance : 25.
- Résistance max. :
- Système de freinage : magnétique motorisé/ électromagnétique.
- Système d'entraînement : courroie Poly-V (*silencieux et sans entretien*).
- Roue d'inertie : 14,5 kg.
- Dimensions : 122 x 81 x 172 cm.
- Poids : 117,5 kg.
- Poids supporté : 190 kg.
  
- Durée d'utilisation conseillée : 5h/jour.

### Attributs du produit :