

## BH Fitness Movemia ST1000 - Stepper



### Codes produits :

Référence 247073

### caractéristiques du produit :

Système de freinage: Magnétique motorisé

Niveaux de résistance: 25

Affichage: Ecran LED dot matrix

Connectique: Bluetooth

Connectique: USB

Connectique: MP3 / haut-parleurs

Données affichées: Temps

Données affichées: Distance

Données affichées: Calories

Données affichées: Watt

Données affichées: Fréquence cardiaque

Données affichées: Vitesse

Données affichées: Profil d'entraînement

Données affichées: Cadence

Longueur: 122 cm

Largeur: 81 cm

Hauteur: 172 cm

Poids: 117 kg

Poids: 117,5 kg

Poids supporté: 190 kg

Durée d'utilisation: 5 h/jour

Garantie: 2 ans

### Description brève du produit :

Le Stepper Movemia ST1000 de BH Fitness offre un entraînement aérobie à faible impact, idéal pour la rééducation et le renforcement musculaire des jambes. Avec 25 niveaux de difficulté, il combine cardio et musculation pour des résultats optimaux.

### Description du produit :

Le **Stepper Movemia ST1000 de BH Fitness** est conçu pour répondre aux besoins de rééducation, de réathlétisation, et de remise en forme générale. En simulant une montée d'escalier, il offre un entraînement aérobie à faible impact, parfait pour préserver les articulations. Cet appareil permet de travailler efficacement la cardio tout en renforçant les muscles des fessiers, quadriceps et ischio-jambiers. Doté d'un frein électromagnétique avec générateur et de la technologie Genesis, il propose 25 niveaux de difficulté pour un entraînement personnalisé. Avec ses finitions haut de gamme et sa stabilité, le ST1000 est un atout essentiel pour les centres de rééducation, de réathlétisation ou de fitness.



## Les équipements du Stepper Movemia ST1000

- Accès facile.
- Auto-généré.
- Pas variable.
- Barre de maintien pour une concentration optimale sur l'exercice
- Prise de pulsations par poignées hand-grip + récepteur télémétrique.
- Porte-bouteille.
- Roulettes de transport.
- Pédales surdimensionnées.
- Pédales avec revêtement antidérapant pour une meilleure stabilité.
- Structure en aluminium et acier ST52 haute résistance, finition haut de gamme
- Peinture anti-corrosive.

## Le moniteur du Stepper Movemia ST1000 LED

Le Stepper Movemia ST1000 de chez BH Fitness est équipé d'un écran LED + DOT Matrix 19" (48 cm) et de nombreuses autres caractéristiques :

- Profils définis : 8.
- Niveaux de résistance : 25.
- Port jack audio.
- Port USB.
- Bluetooth.

### [Programmes](#)

- Programme manuel - programme libre.
- Montée de côte.
- Rythme cardiaque / HRC.
- Endurance.
- Intervalles.
- Objectif de distance.
- Objectif de temps.
- Objectif de calories.
- Objectif de contrôle cardiaque.
- RPM.
- Watts.
- Fitness test.

### [Données affichées](#)

- Vitesse.
- Distance.
- Temps.
- Calories brûlées.
- Rythme cardiaque.
- Programme d'entraînement.
- Niveau.
- Watts.
- RPM.



## Les caractéristiques du Stepper Movemia ST1000 BH Fitness

- Niveaux de résistance : 25.
- Résistance max. :
- Système de freinage : magnétique motorisé/ électromagnétique.
- Système d'entraînement : courroie Poly-V (*silencieux et sans entretien*).
- Roue d'inertie : 14,5 kg.
- Dimensions : 122 x 81 x 172 cm.
- Poids : 117,5 kg.
- Poids supporté : 190 kg.
  
- Durée d'utilisation conseillée : 5h/jour.

## Attributs du produit :