

BH Fitness L835BB - Banc à abdos inclinable



Codes produits :

Référence 246246

caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Banc de musculation

Type d'appareil: Machine à abdos

Zones travaillées: Abdos

Pliable: Non

Longueur: 174 cm

Largeur: 73 cm

Hauteur: 90 cm

Poids: 40 kg

Matière: Acier

Garantie: 2 ans

Réglages de positions: Oui

Description brève du produit :

Banc à abdominaux inclinable L835BB de BH Fitness : idéal pour renforcer vos abdos, réathlétisation et rééducation musculaire. Dossier inclinable et double rouleau pour un maintien optimal.

Description du produit :

Le **banc à abdominaux inclinable L835BB de BH Fitness** est l'équipement idéal pour renforcer votre ceinture abdominale tout en bénéficiant d'un soutien optimal. Grâce à son dossier réglable en inclinaison, vous pouvez varier vos exercices et cibler différents muscles pour un entraînement plus complet. Les doubles rouleaux garantissent un maintien sécurisé et confortable des jambes, ce qui est essentiel pour une exécution correcte des mouvements. Que vous soyez en phase de réathlétisation, de rééducation musculaire ou simplement à la recherche d'un outil performant pour le renforcement musculaire, le banc L835BB est conçu pour répondre à vos besoins.

Muscles ciblés : ensemble de la ceinture abdominale.

Comment utiliser le banc à abdos inclinable L835BB de BH Fitness

- Réglez l'inclinaison du banc selon les exercices à réaliser.
- Allongez vous sur le banc.
- Placez vos pieds sous les cales de façon à bloquer vos jambes.
- Relevez votre buste de sorte à vous mettre en position droite.
- Contractez vos abdominaux lors de l'exécution de l'exercice.
- Recommencez jusqu'à la fin de votre série.

Les équipements du banc à abdos inclinable L835BB

- Double rouleau pour l'appui et le maintien des jambes.
- Réglage de l'inclinaison du banc.

- Poignées de relevage positionnée entre les jambes.
- Sièges et appuis moulés par injection : prévient le risque de déformation et assure une densité uniforme.
- Sellerie anti-bactérienne.
- Réglage manuel.
- Éléments de réglage de couleur jaune.
- Pieds protégés par des sabots en caoutchouc.
- Structure sur-élevée 50 mm : les stabilisateurs à chaque point d'appui s'adaptent aux dénivelés du sol.
- Structure renforcée.
- Peinture anti-corrosive.
- Tuyaux arrondis.

Les caractéristiques du banc à abdominaux inclinable L835BB BH Fitness

- Dimensions : 174 x 72,5 x 90 cm.
- Poids : 40 kg.
- Garantie : 2 ans.

Attributs du produit :