

## Fit Roller



### Codes produits :

Référence 237018

### caractéristiques du produit :

Longueur: 75 cm

Diamètre: 18 cm

Poids supporté: 120 kg

Coloris: Gris

Type: Rouleau

### Description brève du produit :

Le Fit Roller est un outil idéal pour réaliser des exercices variés en mobilisation, en renforcement, en stabilisation et en équilibre. Élastique et souple, le Fit Roller est une réelle alternative aux rouleaux rigides.

### Description du produit :

Le **Fit Roller** est un outil polyvalent idéal pour les séances de rééducation et de remise en force, offrant souplesse et adaptabilité. Parfait pour renforcer les muscles, améliorer l'équilibre, le gainage et les abdominaux, en réalisant des exercices variés. Intégré aux programmes de Pilates et yoga, il favorise également la relaxation et permet de réaliser des étirements efficaces.

Ses dimensions confortables (longueur : 75 cm, diamètre max : 18 cm), son gonflage ajustable et sa capacité de charge jusqu'à 120 kg, en font un choix complet et adapté au plus grand nombre.

Gonflez votre Fit Roller selon vos besoins, afin de disposer d'un outil adapté aux différents exercices.

Attention : ne pas se tenir debout sur le Roller. La perte d'équilibre peut provoquer des blessures à l'utilisateur.

### Les caractéristiques du Fit Roller

- Longueur : 75 cm.
- Diamètre max : 18 cm.
- Poids supporté : 120 kg.
- Coloris : gris.

Le Fit Roller est vendu sans pompe et est **livré avec un manuel d'exercice**.

**Attributs du produit :**