

Trap barre olympique 142 cm + 2 stop disques

Codes produits :

Référence 233691



caractéristiques du produit :

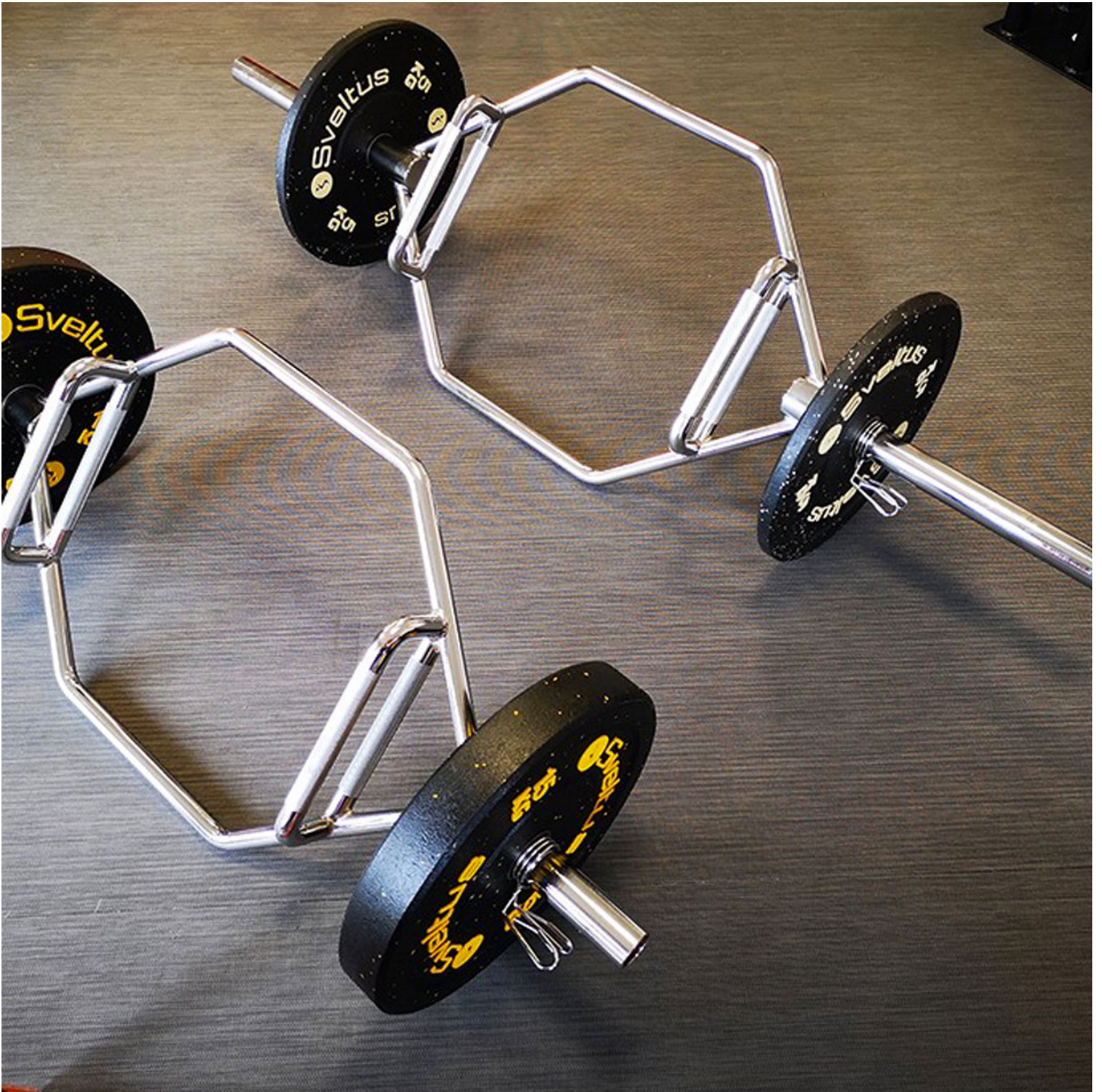
Longueur: 142 cm
Largeur: 60 cm
Hauteur: 14 cm
Poids: 23 kg
Poids supporté: 250 kg
Matière: Acier
Diamètre bague: 50 mm
Type: Barres

Description brève du produit :

Découvrez la Trap Barre Olympique 142 cm, idéale pour la musculation et l'haltérophilie. Sa forme hexagonale et ses prises latérales assurent une sécurité optimale et un alignement parfait des bras. Compatible avec des disques ø50mm. Inclus : 2 stop-disques.

Description du produit :

La **trap barre olympique de 142 cm**, de forme hexagonale, est un outil incontournable en haltérophilie et musculation. Conçue pour optimiser vos séances de soulevé de terre, elle permet de maintenir les bras alignés avec le reste du corps grâce à ses prises latérales. Cette conception unique réduit les différents bras de levier, sécurisant ainsi le mouvement et minimisant les risques de blessures. La trap barre est également idéale pour exécuter le « shrug » avec une amplitude maximale et des charges lourdes, sollicitant efficacement les trapèzes. Pour un confort et une sécurité accrus, ses poignées sont striées pour offrir un meilleur grip.



Précédent Suivant

Les atouts de la Trap barre olympique

- **Forme hexagonale** : permet une meilleure répartition du poids autour du corps.
- **Prises latérales** : pour maintenir les bras alignés avec le reste du corps.
- **Poignées striées** : offrent un meilleur grip.
- La conception de la trap barre réduit les différents bras de levier, sécurisant ainsi le mouvement lors d'exercices comme le soulevé de terre.
- Supporte de lourdes charges : jusqu'à 250 kg.

La trap barre inclut 2 stop-disques.

Les caractéristiques de la Trap barre olympique

- Longueur : 142 cm.
- largeur : 60 cm.
- Hauteur : 14 cm.
- Longueur manche chargeable : 23 cm.
- Diamètre manche chargeable : 5 cm.
- Diamètre manche grip : 2,8 cm.
- Charge maximale : 250 kg.
- Poids : 23 kg.
- Matière : acier.

Attributs du produit :