

## BH Fitness L210B - Machine à mollets assis



### Codes produits :

Référence 246236

### caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Presse à jambes  
 Zones travaillées: Mollets  
 Charge: 110 kg  
 Pliable: Non  
 Longueur: 165 cm  
 Largeur: 113 cm  
 Hauteur: 149 cm  
 Poids: 229 kg  
 Matière: Acier  
 Garantie: 2 ans  
 Réglages de positions: Oui

### Description brève du produit :

La presse à mollets L210B BH Fitness offre un entraînement précis et ergonomique avec un dossier réglable et une profondeur de siège adaptable. Charge max : 110 kg. Idéale pour tous les utilisateurs.

### Description du produit :

La **presse à mollets L210B de BH Fitness** est un appareil de musculation conçu pour offrir un entraînement précis et ergonomique. Facile d'accès, cette presse à mollets est dotée d'un dossier réglable, permettant une adaptation parfaite à tous types d'utilisateurs. Que vous soyez débutant ou expert, vous apprécierez la possibilité de régler la profondeur du siège pour un confort optimal et un exercice efficace. Avec une charge maximale de 110 kg, la presse à mollets L210B garantit des séances de musculation et de réathlétisation sécurisées et performantes. Idéale pour renforcer vos mollets, cette presse est l'équipement parfait pour atteindre vos objectifs fitness et de rééducation.

**Muscles ciblés :** mollets.

### Comment utiliser la presse à mollets L210B BH Fitness

- Choisissez le poids adapté.
- Réglez la profondeur de l'assise, de sorte à ce que vos pieds reposent contre la plaque prévue à cet effet, en gardant le dos bien contre le dossier.
- Asseyez-vous dans le siège et saisissez les poignées.
- Pour l'exercice, pointez vos pieds vers l'avant, puis ramenez les en position normale. Les genoux ne doivent pas bouger.
- Répétez l'exercice plusieurs fois.

<https://youtu.be/P4DdPf4RkzY?si=GYAzZweMtZNN0Ps0>

\*L'appareil présent sur la vidéo ne correspond pas visuellement au modèle exacte de la machine à mollets assis L210B,

*mais le mode de fonctionnement est le même.*

## **Les équipements de la presse à mollets L210B**

- Poignées latérales antidérapantes.
- Sièges et appuis moulés par injection.
- Réglage du la profondeur du dossier.
- Sellerie anti-bactérienne.
- Éléments de réglage de couleur jaune.
- Goupille magnétique de sélection des poids.
- Réglages manuels.
- Accès facile à tous les éléments de réglage et sélection de charge depuis la position de travail.
- Échelle visuelle de poids en 3 couleurs.
- Planche graphique explicative.
- Câble d'acier de 5 mm.
- Utilisation de "cams" pour la distribution uniforme du poids.
- Structure sur-élevée 50 mm.
- Structure renforcée.
- Pieds stabilisateurs réglables.
- Peinture anti-corrosive.
- Carénages avant et arrières.
- Tuyaux arrondis.

## **Les caractéristiques de la presse à mollets L210B de BH Fitness**

- Charge : 110 kg.
- Dimensions : 165 x 113 x 149 cm.
- Poids : 229 kg.
- Garantie : 2 ans.

### **Attributs du produit :**