

## BH Fitness L330B - Machine fessiers/ ischios debout



### Codes produits :

Référence 246231

### caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Développeur de fessiers  
Zones travaillées: Fessier  
Zones travaillées: Cuisses  
Charge: 110 kg  
Pliable: Non  
Longueur: 107 cm  
Largeur: 105 cm  
Hauteur: 149 cm  
Poids: 208 kg  
Matière: Acier  
Garantie: 2 ans  
Réglages de positions: Non

### Description brève du produit :

La presse à fessier L330B de BH Fitness, idéale pour la musculation et la réathlétisation, offre un entraînement ciblé grâce à sa biomécanique parfaite. Accoudoirs ergonomiques, poignées confortables et plateforme surdimensionnée pour des mouvements amples et précis. Cette machine pour développer les fessiers permet de cibler efficacement les muscles nécessaires avec une charge allant jusqu'à 110 kg.

### Description du produit :

La **machine à fessiers et ischios debout L330B de BH Fitness** est un appareil de musculation, conçu pour offrir un entraînement ciblé et efficace grâce à une biomécanique parfaite. Cette presse à fessier est équipée de deux accoudoirs ergonomiques, de poignées confortables et d'une plateforme surdimensionnée, permettant à l'utilisateur de réaliser des mouvements amples et précis. Idéale pour tonifier et renforcer les muscles des fessiers, la presse à fessier L330B de BH Fitness garantit des séances d'entraînement optimales et sécurisées.

**Muscles ciblés :** le grand fessier (muscle le plus grand et le plus puissant des fessiers), le moyen et le petit fessier

## Comment utiliser la machine à fessiers et ischios debout L330B BH Fitness

[https://youtu.be/MpOd4wj6X8g?si=sXlcP6FUSrST\\_QqF](https://youtu.be/MpOd4wj6X8g?si=sXlcP6FUSrST_QqF)

*\*l'appareil présent sur la vidéo ne correspond pas visuellement au modèle exacte de la machine à fessiers et ischios debout L330B, mais le mode de fonctionnement est le même.*

## Les équipements de la machine à fessiers et ischios debout L330B

- Poignées antidérapantes en caoutchouc.

- Sièges et appuis moulés par injection.
- Sellerie anti-bactérienne.
- Plate-forme d'appui en caoutchouc antidérapant pour les pieds.
- Support pectoral matelassé.
- Support de bras matelassé.
- Éléments de réglage de couleur jaune.
- Goupille magnétique de sélection des poids.
- Réglages manuels.
- Accès facile à tous les éléments de réglage et sélection de charge depuis la position de travail.
  
- Échelle visuelle de poids en 3 couleurs.
- Planche graphique explicative.
- Câble d'acier de 5 mm.
- Utilisation de "cams" pour la distribution uniforme du poids.
- Structure sur-élevée 50 mm.
- Structure renforcée.
- Pieds stabilisateurs réglables.
- Peinture anti-corrosive.
- Carénages avant et arrières.
- Tuyaux arrondis.

## **Les caractéristiques de la machine à fessiers et ischios debout L330B de BH Fitness**

- Charge : 110 kg.
- Dimensions : 107 x 105 x 149 cm.
- Poids : 208 kg.
- Garantie : 2 ans.

### **Attributs du produit :**