

## Propriofoot - Jeu de 4

### Codes produits :

Référence 237006



### caractéristiques du produit :

Longueur: 10 cm

Largeur: 10 cm

### Description brève du produit :

Les Plaquettes Propriofoot sont un accessoire indispensable pour la rééducation de la cheville et ont un effet curatif, de proprioception et préventif, permettant de renforcer la stabilité. Les Plaquettes Propriofoot sont vendues par 4 et permettent de réaliser de nombreuses combinaisons.

### Description du produit :

Les **Plaquettes Propriofoot** sont indispensables pour la rééducation de la cheville et la proprioception. Elles ont un effet curatif et préventif permettant de renforcer la stabilité. Ce jeu de 4 plaquettes Propriofoot permet de réaliser une multitude de combinaisons progressives pour la rééducation et la prévention de la stabilité de la cheville. Ces quatre plaquettes colorées aux supports distincts sont très légères et faciles d'utilisation. Cet outils innovant permet d'associer la proprioception à des protocoles de rééducation.

La cheville et le pied sont sollicités en permanence lors d'activités sportives. Il est important de parfaire la stabilité des articulations afin de limiter les accidents et de rééduquer les traumatismes.

## L'utilisation des Propriofoot

Les exercices s'effectuent en station debout, avec un objectif : rester en équilibre sur un pied. Les plaquettes Propriofoot s'utilisent toujours par paire et permettent de réaliser de nombreux exercices avec des actions et effets variés. Les Plaquettes Propriofoot permettent un faible débattement angulaire pour un travail plus sélectif, augmentant la vitesse de réaction du pied et limitant la participation du système cérébelleux.

## Les caractéristiques des Proporiofoot

- Dimensions : 10 x 10 cm
- Set de 4 plaquettes
- Coloris : bleu, vert, jaune et rouge

**Attributs du produit :**