

## BH Fitness L080B - Multipresse pectoraux/épaules



### Codes produits :

Référence : 246218

### Caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Presse à pectoraux  
Zones travaillées: Épaules  
Zones travaillées: Pectoraux  
Charge: 110 kg  
Pliable: Non  
Longueur: 193 cm  
Largeur: 132 cm  
Hauteur: 152 cm  
Poids: 212 kg  
Matière: Acier  
Garantie: 2 ans  
Réglages de positions: 4

### Description brève du produit :

La multipresse pectoraux/épaules L080B BH Fitness est un appareil de musculation polyvalent conçu pour la réathlétisation des pectoraux et des épaules. Elle combine banc de développé couché, développé couché incliné et développé épaules en un seul dispositif. Entièrement réglables, le siège et le dossier assurent une position optimale, garantissant confort et sécurité lors de chaque exercice.

### Description du produit :

La **multipresse pectoraux/épaules L080B BH Fitness** est un appareil de musculation polyvalent parfait pour la réathlétisation des pectoraux et épaules. Ce dispositif combine trois machines en une : **banc de développé couché, développé couché incliné et développé épaules**, permettant de travailler efficacement les pectoraux et les épaules. Le siège et le dossier sont entièrement réglables pour assurer une position optimale lors de chaque exercice, garantissant confort et sécurité. De plus, cette machine offre un accès facile à tous les éléments de réglage et permet de sélectionner la charge depuis la position de travail

**Muscles ciblés** : pectoraux et épaules.

Comment utiliser la multipresse pectoraux/épaules L080B BH Fitness

L'utilisation de la multipresse pectoraux/épaules L080B BH Fitness est assez simple. Cela commence par l'installation et le réglage de la hauteur de la presse à bras en fonction de la morphologie de votre patient. Ajustez ensuite l'avancement du siège en fonction des exercices à réaliser. Plus le siège est avancé, plus l'utilisateur sera en position couchée. Notez que plus la position est allongée, plus la presse à bras doit être basse. Une fois ces réglages effectués, choisissez le poids souhaité.

Pour l'installation, les deux mains se placent dans chaque emplacement prévu à cet effet. Pour effectuer l'exercice, poussez vers le haut avec les bras tout en restant bien assis ou allongé sur le siège, en fonction de l'exercice. Le patient maintient une position stable et contrôlée pour maximiser l'efficacité de la séance d'entraînement.

[https://youtu.be/gGL2-3OliI8?si=3cAc\\_Ge00uoJUM0J](https://youtu.be/gGL2-3OliI8?si=3cAc_Ge00uoJUM0J)

*\*L'appareil présent sur la vidéo ne correspond pas visuellement au modèle exacte de la multipresse pectoraux/épaules L080B , mais le mode de fonctionnement est le même.*

Les équipements de la multipresse pectoraux/épaules L080B

- Accès facile.
- Poignées antidérapantes.
- Sièges et appuis moulés par injection.
- Sellerie anti-bactérienne.
- Réglages manuels.
- Éléments de réglage de couleur jaune.
- Goupille magnétique de sélection des poids.
- Échelle visuelle de poids en 3 couleurs.
- Plaque graphique explicative.
  
- Pieds stabilisateurs réglables.
- Câble d'acier de 5 mm.
- Utilisation de "cams" pour la distribution uniforme du poids.
- Structure sur-élevée 50 mm.
- Structure renforcée : 4mm d'épaisseur en acier qualité ST-37/40 - haute durabilité.
- Peinture anti-corrosive.
- Carénages avant et arrières.
- Tuyaux arrondis.

Siège réglable

Le siège est réglable sur 4 positions, de assis à allongé ( de 0 à 90°), pour réaliser plusieurs types d'exercices et cibler différents muscles.

Bras réglable

Le bras d'entraînement est lui aussi réglable sur 4 positions, afin de s'adapter au mieux à l'inclinaison du siège et pour garder une posture optimale.

Bras contrepoids

Le bras contrepoids annule le poids de la partie de la structure en mouvement pour lever uniquement la charge sélectionnée.

Poignées multi-positions

Les poignées multi-positions sont en caoutchouc antidérapant, pour limiter le risque d'accident et offrir une meilleure prise en main.

Les caractéristiques de la multipresse pectoraux/épaules L080B de BH Fitness

- Charge : 110 kg.
- Dimensions : 193 x 132 x 152 cm.
- Poids : 212 kg.
- Garantie : 2 ans.

**Attributs du produit :**