

BH Fitness L410B - Machine pectoraux / rhomboïdes / deltoïdes



Codes produits :

Référence : 246217

Caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Presse à pectoraux
Zones travaillées: Épaules
Zones travaillées: Pectoraux
Zones travaillées: Dos
Charge: 110 kg
Pliable: Non
Longueur: 166 cm
Largeur: 129 cm
Hauteur: 200 cm
Poids: 220 kg
Matière: Acier
Garantie: 2 ans
Réglages de positions: Oui

Description brève du produit :

La machine à pectoraux, rhomboïdes et deltoïdes L410B BH Fitness combine ergonomie et polyvalence avec des bras ajustables et un dossier rembourré. Idéale pour le renforcement musculaire et la réathlétisation, elle permet des exercices variés et ciblés pour les pectoraux, rhomboïdes et deltoïdes.

Description du produit :

La **Machine de développé pectoraux assis L070B de BH Fitness** est un appareil de musculation idéal pour la réathlétisation. Elle permet de réaliser des développés horizontaux en respectant l'ergonomie grâce à ses grandes poignées multiprises, son siège ajustable et son dossier rembourré. Un appui-pieds intégré permet de débrayer la charge pour un démarrage facile et sécurisé de l'exercice, assurant ainsi un confort et une efficacité optimaux.

Muscles ciblés : pectoraux, deltoïdes antérieurs (épaules) et triceps.

Comment utiliser la machine à pectoraux/ rhomboïdes et deltoïdes L410B BH Fitness

<https://youtu.be/eTos1fjXXlw?si=QOj3-xKIBXdRSvcr>

**L'appareil présent sur la vidéo ne correspond pas visuellement au modèle exacte de la machine de développés pectoraux assis L070B, mais le mode de fonctionnement est le même.*

Les équipements de la machine à pectoraux/ rhomboïdes et deltoïdes L410B

- **Accès facile.**
- **Poignées antidérapantes.**
- **Sièges et appuis moulés par injection.**
- **Sellerie anti-bactérienne.**

- Réglages manuels.
- Éléments de réglage de couleur jaune.
- Goupille magnétique de sélection des poids.
- Pieds stabilisateurs réglables.
- Câble d'acier de 5 mm.
- Utilisation de "cams" pour la distribution uniforme du poids.
- Échelle visuelle de poids en 3 couleurs.
- Planche graphique explicative.
- Structure sur-élevée 50 mm.
- Structure renforcée.
- Peinture anti-corrosive.
- Carénages avant et arrières.
- Tuyaux arrondis.

Les caractéristiques de la machine à pectoraux/ rhomboïdes et deltoïdes L410B de BH Fitness

- **Charge : 110 kg.**
- **Dimensions : 148 x 133 x 148,5 cm.**
- **Poids : 253,5 kg.**
- **Garantie : 2 ans.**

Attributs du produit :