

## BH Fitness L110B - Machine de tirage dorsaux



### Codes produits :

Référence 246214

### caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Poulie  
Zones travaillées: Dos  
Zones travaillées: Épaules  
Zones travaillées: Pectoraux  
Charge: 110 kg  
Pliable: Non  
Longueur: 145 cm  
Largeur: 127 cm  
Hauteur: 198 cm  
Poids: 250 kg  
Poids: 250 g  
Poids supporté: N/A  
Matière: Acier  
Garantie: 2 ans

### Description brève du produit :

Découvrez la machine de tirage dorsaux L110B de BH Fitness, un appareil de musculation et de réathlétisation parfait pour le tirage vertical. Confortable et adaptable, il s'ajuste à tous types d'utilisateurs avec ses cales-cuisses réglables et ses poignées antidérapantes. Sa charge maximale de 110 kg est parfaitement adaptée à des séances de rééducation.

### Description du produit :

La **machine de tirage dorsaux L110B de chez BH Fitness** est un appareil de musculation et de réathlétisation idéal pour le tirage vertical. Cet équipement permet de développer les muscles dorsaux, y compris les trapèzes, les rhomboïdes et les pectoraux. Grâce à ses larges bras, il cible efficacement ces groupes musculaires essentiels.

La machine de tirage dorsaux de BH Fitness est équipée de cales-cuisses réglables sur cinq positions différentes, ce qui permet de s'adapter à tous types d'utilisateurs. Elle offre ainsi une position optimale lors des exercices, ce qui est particulièrement bénéfique pour la réathlétisation. De plus, elle peut être utilisée pour des exercices ciblés sur différents types de patients.

Parmi les caractéristiques notables de la machine de tirage dorsaux L110B, on retrouve un accès facile, des poignées en caoutchouc antidérapantes, et un réglage vertical du siège. Les sièges et appuis moulés par injection et la sellerie antibactérienne assurent un confort et une hygiène maximum. La goupille magnétique de sélection des poids permet un réglage manuel précis, et la sélection de charge peut se faire directement depuis la position de travail. L'utilisation de "cams" garantit une distribution uniforme du poids, et une échelle visuelle de poids en trois couleurs facilite le suivi des charges.

En résumé, la machine de tirage dorsaux L110B de BH Fitness est un appareil de musculation polyvalent et ergonomique, parfait pour le développement musculaire dorsal et la réathlétisation dans le cadre de séances de rééducation.

**Muscles ciblées : dorsaux, trapèzes, rhomboïdes et pectoraux.**

<https://youtu.be/6G7P4orKoIE?si=Q0UjrPHZI-KE5CWa>

*\*la poulie présente sur la vidéo ne correspond pas visuellement au modèle exacte de la machine de tirage dorsaux L110B, mais le mode de fonctionnement est le même.*

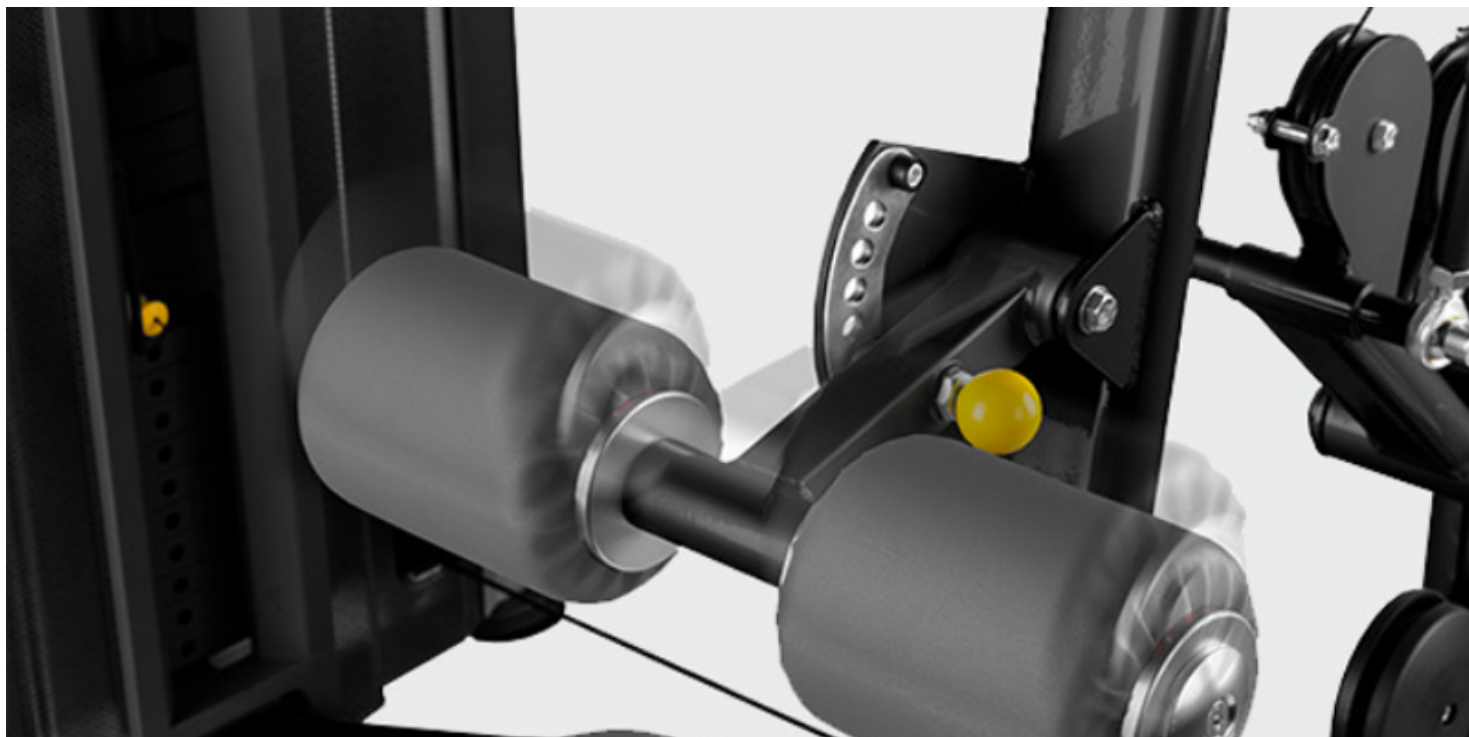
## Les équipements de la machine de tirage dorsaux L110B BH Fitness

- Accès facile.
  - Double rouleau cale-cuisses réglables sur 5 positions différentes.
  - Poignées en caoutchouc antidérapantes.
  - Réglage vertical du siège.
  - Sièges et appuis moulés par injection.
  - Sellerie antibactérienne.
  - Goupille magnétique de sélection des poids : pour éliminer toute possibilité que le sélecteur se retire durant l'exercice.
  - Réglage manuel.
  - Sélection de charge depuis la position de travail.
  - Utilisation de "cams" pour la distribution uniforme du poids.
  - Échelle visuelle de poids en 3 couleurs.
- 
- Planche graphique explicative.
  - Pieds stabilisateurs réglables.
  - Structure surélevée à 50 mm du sol.
  - Pieds avec protections en caoutchouc.
  - Éléments de réglable de couleur jaune.
  - Carénages avant et arrière.
  - Transmission par câble d'acier gainé de 5 mm d'épaisseur.
  - Structure renforcée : 4 mm d'épaisseur en acier.
  - Peinture anti-corrosive en 3 couches.
  - Tuyaux arrondis.



### Échelle visuelle de poids

L'échelle de 3 couleurs permet de mieux se rendre compte de l'intensité des poids. Cela permet de laisser plus d'autonomie aux patients en leur indiquant la couleur à respecter, tout en travaillant de manière évolutive. Vert (léger), jaune (moyen) et rouge (avancé).



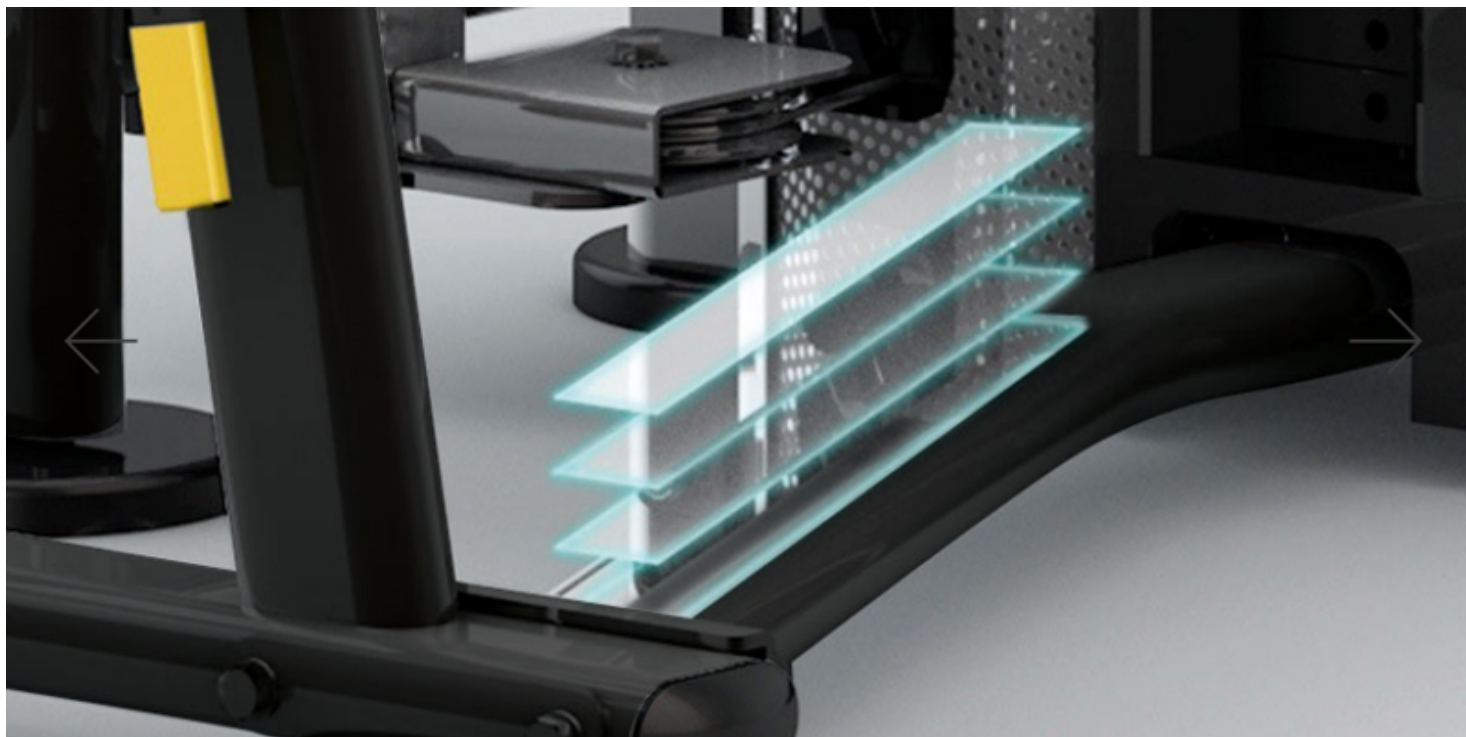
## Réglages accessibles

La machine L110B de chez BH Fitness possède 5 options de réglage pour le rouleau cale-cuisses, ce qui permet d'offrir une position optimale à tous vos patients durant les exercices. Ce dernier permet de bloquer les cuisses pour que le patient ne soit pas tiré vers le haut, et qu'il garde une position assise confortable et sécurisé.



## Panneau graphique

Cet appareil est équipé d'un panneau graphique d'explication, qui met en avant la bonne position à adopter pour pratiquer l'exercice en toute sécurité. De plus, il met en avant les muscles impliqués, pour une meilleure compréhension de la part du patient.



## Structure renforcée

La machine de tirage dorsaux a été traitée avec une peinture anticorrosion en 3 couches, ce qui lui confère une meilleure durée de vie dans le temps. Sa conception en acier renforcé de 4 mm d'épaisseur assure une qualité supérieure.

## Les caractéristiques de la machine de tirage dorsaux L110B de chez BH Fitness

- Charge : 110 kg.
- Dimensions : 145 x 127 x 198 cm.
- Poids : 250 kg.
- Garantie : 2 ans.

## Attributs du produit :