

## BH Fitness L550B - Poulie haute et basse



### Codes produits :

Référence 246213

### caractéristiques du produit :

Type d'appareil: Poulie  
Zones travaillées: Dos  
Zones travaillées: Abdos  
Zones travaillées: Épaules  
Zones travaillées: Bras  
Charge: 125 kg  
Pliable: Non  
Longueur: 112 cm  
Largeur: 185 cm  
Hauteur: 220 cm  
Poids: 252 kg  
Poids supporté: N/A  
Matière: Acier  
Garantie: 2 ans

### Description brève du produit :

La poulie haute et basse L550B de BH Fitness est conçue pour la rééducation et la réathlétisation. Cette machine polyvalente permet de renforcer efficacement les muscles du dos et des épaules grâce à ses fonctions de tirage nuque vertical et de tirage horizontal en position rameur. Elle offre confort et sécurité avec ses repose-pieds en caoutchouc, sa poignée rameur ergonomique et ses réglages intuitifs de poids.

### Description du produit :

La **poulie haute et basse L550B de BH Fitness** se présente comme un outil essentiel pour les professionnels de la rééducation et de la réathlétisation. Cette machine polyvalente offre deux fonctions distinctes : le tirage nuque vertical et le tirage horizontal en position rameur, permettant de cibler efficacement les muscles dorsaux et deltoïdes lors des séances de renforcement.

Pour assurer un soutien optimal, la L550B est équipée d'un double rouleau réglable en hauteur sur 10 niveaux, offrant ainsi une adaptabilité nécessaire pour répondre aux besoins variés des patients en termes de taille et de confort. Le siège long et les appuis des pieds antidérapants garantissent une position stable et sécurisée pendant les exercices de poulie basse rameur, favorisant une rééducation en toute sécurité.

La machine est livrée avec une barre longue pour le tirage latéral haut et une poignée pour le tirage bas, permettant une diversité d'exercices adaptés aux objectifs de rééducation spécifiques. Le système de charge intuitif, avec des indicateurs de poids en trois couleurs distinctes (vert, jaune, rouge), facilite la progression et la supervision des exercices, sans nécessiter un ajustement constant de la charge.

La sécurité reste une priorité avec la présence de carters avant et arrière, assurant une protection accrue durant les mouvements. La sellerie en mousse injectée garantit un confort optimal tout en offrant une hygiène supérieure grâce à sa résistance aux bactéries. Le câble en acier gainé de haute résistance assure une transmission fluide des mouvements, essentielle pour une rééducation efficace.

En résumé, la poulie haute et basse L550B de BH Fitness est un choix idéal en rééducation et réathlétisation. Elle combine fonctionnalité avancée, sécurité renforcée et confort optimal, répondant parfaitement aux exigences élevées des environnements cliniques et thérapeutiques.

**Muscles ciblées : dorsaux, deltoïdes bras et stabilisateurs du tronc.**

## Comment utiliser la poulie haute et basse L550B ?

[https://youtu.be/VMvnYZvia2Y?si=VfH4BmC7E7i5-\\_Zh](https://youtu.be/VMvnYZvia2Y?si=VfH4BmC7E7i5-_Zh)

*\*la poulie présente sur la vidéo ne correspond pas visuellement au modèle exacte de la poulie haute et basse L550B, mais le mode de fonctionnement est le même.*

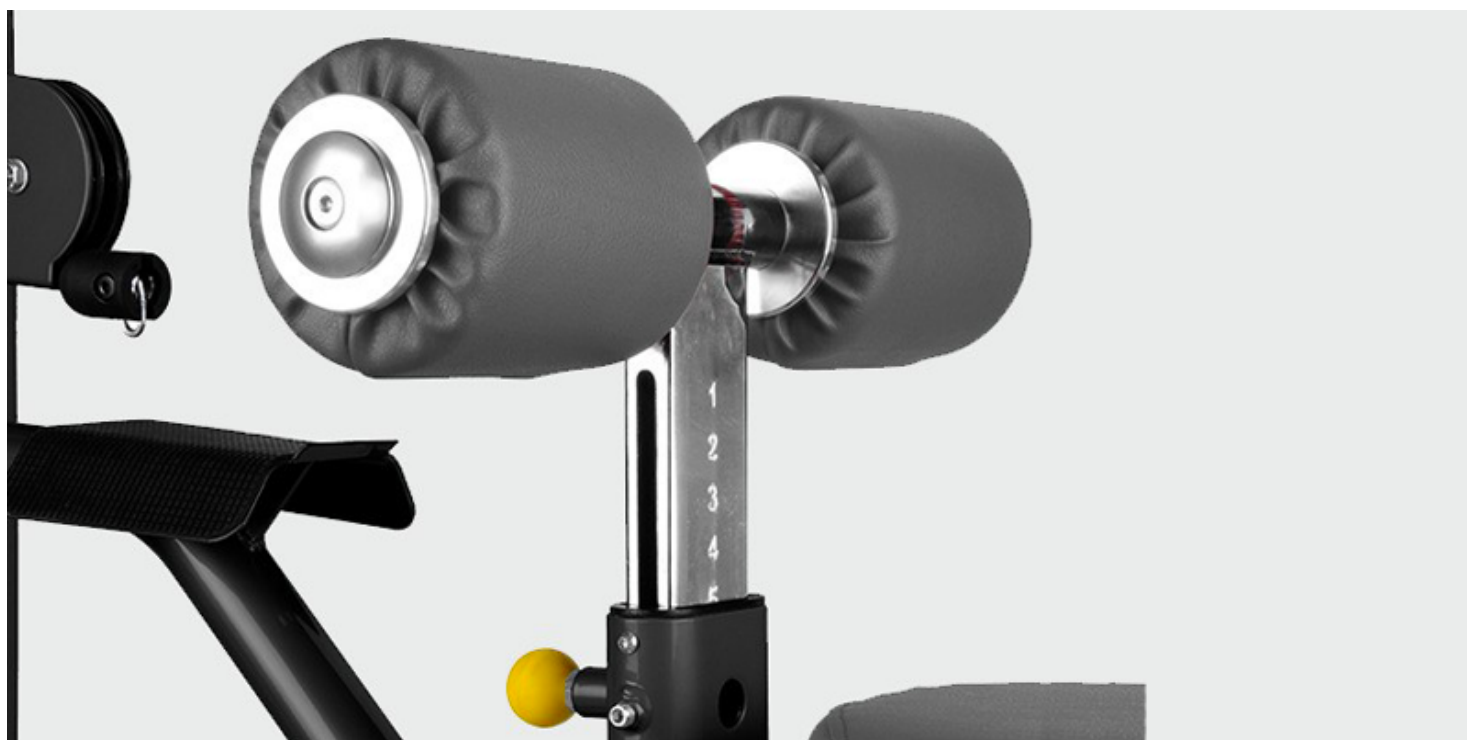
## Les équipements de la poulie haute et basse L550B BH Fitness

- Double rouleau cale-cuisses réglables sur 10 positions différentes.
- Double repose-pieds en caoutchouc.
- Poignées antidérapantes.
- Réglage vertical du siège.
- Sièges et appuis moulés par injection.
- Sellerie antibactérienne.
- Réglage manuel des positions.
- Goupille magnétique de sélection des poids : pour éliminer toute possibilité que le sélecteur se retire durant l'exercice.
- Utilisation de "cams" pour la distribution uniforme du poids.
- Échelle visuelle de poids en 3 couleurs.
- Livrée avec 1 barre de tirage latéral haut et 1 poignée rameur de tirage bas.
  
- Planche graphique explicative.
- Pieds stabilisateurs réglables.
- Structure surélevée à 50 mm du sol.
- Pieds avec protections en caoutchouc.
- Éléments de réglable de couleur jaune.
- Carénages avant et arrière en PVC résistant, de 3 mm d'épaisseur.
  
- Transmission par câble d'acier gainé de 5 mm d'épaisseur.
- Structure renforcée :
- Peinture anti-corrosive en 3 couches.
- Tuyaux arrondis.



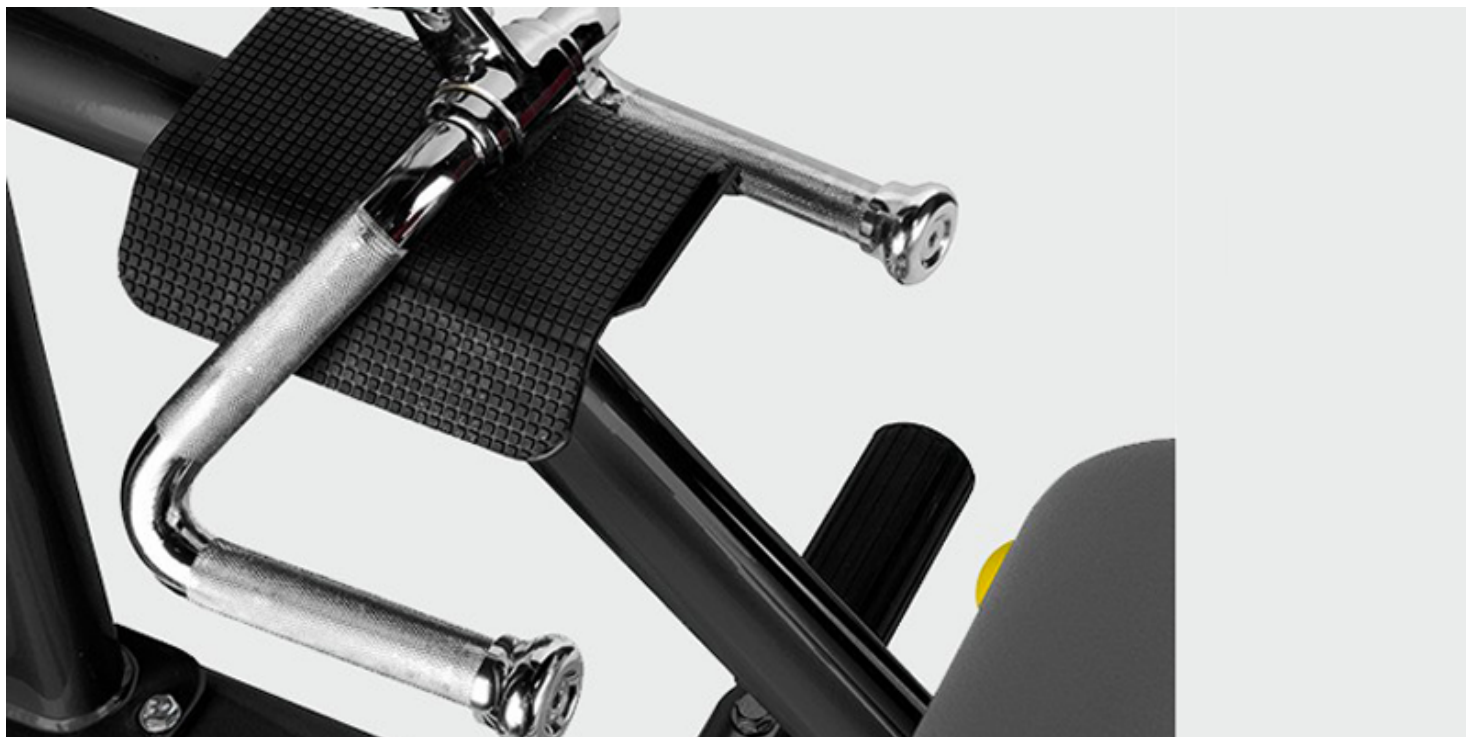
## Échelle visuelle de poids

L'échelle de 3 couleurs permet de mieux se rendre compte de l'intensité des poids. Cela permet de laisser plus d'autonomie aux patients en leur indiquant la couleur à respecter, tout en travaillant de manière évolutive. Vert (léger), jaune (moyen) et rouge (avancé).



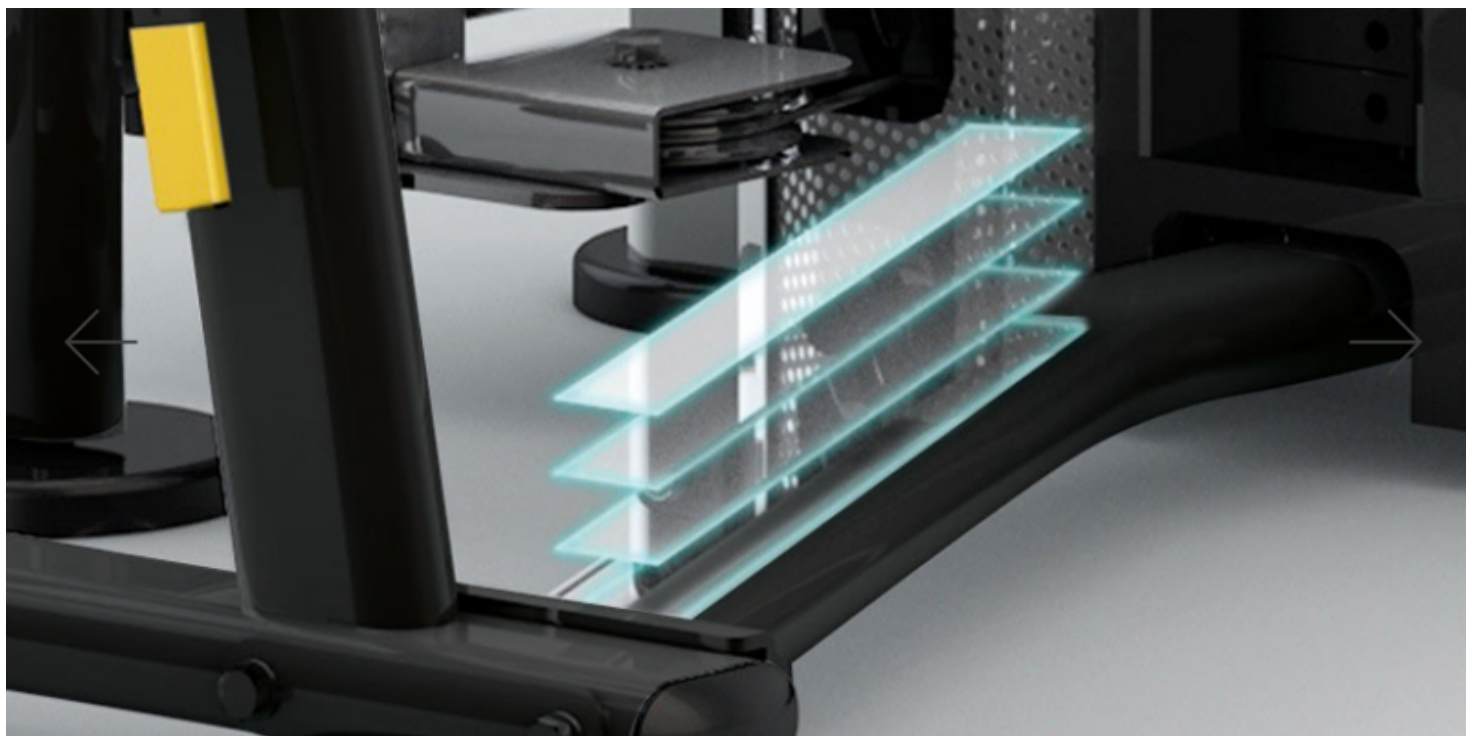
## Rouleau cale-cuisses

La machine L550B de chez BH Fitness est équipée d'un rouleau cale-cuisses réglable sur 10 niveaux, ce qui permet d'offrir une position optimale à tous vos patients durant les exercices. Ce dernier permet de bloquer les cuisses pour que le patient ne soit pas tiré vers le haut, et qu'il garde une position assise confortable et sécurisé.



## Poignée rameur

La poignée rameur livrée avec la machine L550B cible efficacement les muscles du dos et des épaules, en simulant le mouvement du rameur pour renforcer le grand dorsal, les trapèzes et les muscles stabilisateurs du tronc, avec confort et sécurité.



## Structure renforcée

La poulie haute et basse a été traitée avec une peinture anticorrosion en 3 couches, ce qui lui confère une meilleure durée de vie dans le temps. Sa conception en acier renforcé de 4 mm d'épaisseur assure une qualité supérieure.

## Les caractéristiques de la poulie haute et basse L550B de chez BH Fitness

- Charge : 125 kg.

- Dimensions : 112 x 185 x 220 cm.
- Poids : 252 kg.
- Garantie : 2 ans.

## Attributs du produit :