

## BH Fitness L450B - Machine dips/tractions assistés



### Codes produits :

Référence : 246212

### Caractéristiques du produit :

Zones travaillées: Bras  
Zones travaillées: Pectoraux  
Zones travaillées: Dos  
Charge: 110 kg  
Pliable: Non  
Longueur: 122 cm  
Largeur: 136 cm  
Hauteur: 220 cm  
Poids: 250 kg  
Poids supporté: N/A  
Matière: Acier  
Garantie: 2 ans

### Description brève du produit :

La machine dips et tractions assistées L450B de BH Fitness est idéale pour la rééducation et le renforcement musculaire. Elle dispose de plateformes d'appui double hauteur, de poignées ergonomiques, d'un plateau matelassé pour les genoux et de pictogrammes didactiques pour une utilisation sécurisée et efficace.

### Description du produit :

La **machine dips et tractions assistées L450B de BH Fitness** permet d'exécuter une variété d'exercices de musculation, idéale pour les professionnels de la rééducation et de la réathlétisation, notamment les kinésithérapeutes. Conçue pour offrir des séances de renforcement musculaire sécurisées et efficaces, cette machine propose des caractéristiques qui assurent des mouvements stabilisés dans les meilleures conditions de sécurité.

Équipée de plateformes d'appui pour les pieds à double hauteur, la L450B facilite l'accès à la machine pour tous les utilisateurs, quelles que soient leur taille et morphologie. Son plateau matelassé d'appui pour les genoux assure une position fixe, rendant l'exercice plus confortable et plus facile à réaliser. Les poignées dips et les barres de tractions ergonomiques multiprises permettent une prise en main sûre et confortable, pour une exécution correcte des exercices.

Un pictogramme didactique, placé de manière visible, informe l'utilisateur sur les groupes musculaires sollicités et la position correcte à adopter, facilitant une prise en main rapide de la machine. L'échelle visuelle des charges, avec ses indicateurs codés par couleur, permet d'identifier rapidement le niveau de charge et de suivre l'évolution ou la progression des exercices.

La conception de cette machine repose sur une étude biomécanique approfondie, assurant une gamme d'exercices légers et progressifs, avec un mouvement naturel, précis et fluide. Sa structure robuste en acier de qualité, traitée avec une peinture multicouche et une imprégnation anticorrosion, garantit une durabilité accrue et une apparence moderne.

Le carénage en polycarbonate haute protection, testé contre les chocs, offre une excellente protection et un nettoyage

facile. Les sélecteurs de plaques magnétisés éliminent toute possibilité de retrait accidentel durant l'exercice, tandis que les poignées gainées assurent une prise confortable. Les sièges sont réglables mécaniquement avec une indication numérique de la position, permettant une adaptation à tous les types d'utilisateurs et assurant une posture correcte pendant l'exercice.

En résumé, la machine L450B de BH Fitness est parfaitement adaptée pour les séances de rééducation et de réathlétisation, garantissant sécurité, confort et efficacité pour tous les utilisateurs.

### **Muscles ciblés : dorsaux, triceps et pectoraux.**

Comment utiliser la machine à dips et tractions assistés L450B ?

<https://youtu.be/f8PBR89byH4?si=hmYs-BmNlxHjImAQ>

*\*la poulie présente sur la vidéo ne correspond pas visuellement au modèle exacte de la machine à dips et tractions assistés L450B, mais le mode de fonctionnement est le même.*

Les équipements de la machine à dips et tractions assistés L450B BH Fitness

- Accès facile.
- Double plateforme d'accès pour les pieds (pour s'adapter à toutes les tailles).
- Appui-genoux confortable : maintient la position de l'utilisateur et rend plus simple l'exécution de l'exercice.
- Poignées de dips et de tractions multiprises.
- Poignées antidérapantes.
- Sièges et appuis moulés par injection.
- Sellerie antibactérienne.
- Réglage manuel des positions.
- Goupille magnétique de sélection des poids : pour éliminer toute possibilité que le sélecteur se retire durant l'exercice.
  
- Utilisation de "cams" pour la distribution uniforme du poids.
- Échelle visuelle de poids en 3 couleurs.
- Planche graphique explicative.
- Pieds stabilisateurs réglables.
- Structure surélevée à 50 mm du sol.
- Éléments de réglable de couleur jaune.
  
- Transmission par câble d'acier gainé de 5 mm d'épaisseur.
- Structure renforcée.
- Peinture anti-corrosive en 3 couches.
- Tuyaux arrondis.

Échelle visuelle de poids

L'échelle de 3 couleurs permet de mieux se rendre compte de l'intensité des poids. Cela permet de laisser plus d'autonomie aux patients en leur indiquant la couleur à respecter, tout en travaillant de manière évolutive. Vert (léger), jaune (moyen) et rouge (avancé).

Structure renforcée

La poulie haute et basse a été traitée avec une peinture anticorrosion en 3 couches, ce qui lui confère une meilleure durée de vie dans le temps. Sa conception en acier renforcé de 4 mm d'épaisseur assure une qualité supérieure.

Les caractéristiques de la machine dips/tractions assistés L450B de chez BH Fitness

- Charge : 110 kg.
- Dimensions : 122 x 136 x 220 cm.
- Poids : 248 kg.
- Garantie : 2 ans.

**Attributs du produit :**