

BH Fitness L290B - Machine Rowing dorsaux/deltoïdes



Codes produits :

Référence 246211

caractéristiques du produit :

Zones travaillées: Dos
Zones travaillées: Épaules
Charge: 110 kg
Pliable: Non
Longueur: 158 cm
Largeur: 109 cm
Hauteur: 149 cm
Poids: 212 kg
Poids supporté: N/A
Matière: Acier
Garantie: 2 ans

Description brève du produit :

La rowing machine L290B de BH Fitness est parfaite pour la rééducation et la réathlétisation. Confort ajustable, sécurité renforcée, et mouvements naturels pour un entraînement optimal des muscles dorsaux et deltoïdes. Idéale pour tous les patients.

Description du produit :

La **rowing machine L290B de BH Fitness** est l'outil idéal pour les professionnels de la rééducation et de la réathlétisation souhaitant offrir à leurs patients un entraînement de haute qualité. Conçue pour s'adapter à toutes les morphologies, cette machine garantit une posture optimale grâce à son appui matelassé de poitrine réglable.

Les poignées gainées ergonomiques et le siège long avec assise réglable en hauteur permettent des mouvements précis et confortables, essentiels pour un rétablissement efficace. La poignée rotative à 360° offre un contrôle total de la mobilité, permettant des exercices adaptés aux mouvements anatomiques naturels.

La structure robuste en acier et le design moderne de la L290B assurent non seulement une durabilité exceptionnelle, mais aussi une utilisation sécurisée avec ses repose-pieds antidérapants et son carénage protecteur. De plus, l'échelle visuelle des charges avec des indicateurs de poids colorés facilite l'ajustement des niveaux d'intensité pour une progression en douceur.

Cette machine permet des exercices fluides et naturels, favorisant une récupération rapide et efficace. L'utilisateur peut ainsi bénéficier d'un entraînement complet, ciblant les muscles dorsaux et deltoïdes, tout en minimisant les risques de blessures.

En choisissant la rowing machine L290B de BH Fitness, vous offrez à vos patients un équipement de pointe, spécialement conçu pour les accompagner dans leur parcours de rééducation et de réathlétisation avec sécurité et efficacité.

Muscles ciblées : dorsaux, deltoïdes.

Comment utiliser la machine Rowing dorsaux/deltoïdes L290B ?

<https://youtu.be/kCkzkN6OGt0?si=C-dj6rV4aRwB5FbV>

**l'appareil présent sur la vidéo ne correspond pas visuellement au modèle exacte de la machine Rowing dorsaux/deltoïdes L290B, mais le mode de fonctionnement est le même.*

Les équipements de la machine Rowing dorsaux/deltoïdes L290B

- Support de torse rotatif et réglable en profondeur sur 9 positions.
- Double repose-pieds antidérapants.
- Poignées multi-positions rotatives à 360°.
- Poignées antidérapantes.
- Long siège réglable en hauteur.
- Sièges et appuis moulés par injection.
- Sellerie antibactérienne.
- Bras contrebalancés : neutralisent le poids de la structure pour soulever le poids précis sélectionné.
- Réglage manuel des positions.
- Goupille magnétique de sélection des poids : pour éliminer toute possibilité que le sélecteur se retire durant l'exercice.
- Utilisation de "cams" pour la distribution uniforme du poids.
- Échelle visuelle de poids en 3 couleurs.
- Planche graphique explicative.
- Pieds stabilisateurs réglables.
- Structure surélevée à 50 mm du sol.
- Pieds avec protections en caoutchouc.
- Éléments de réglage de couleur jaune.
- Carénages avant et arrière en PVC résistant, de 3 mm d'épaisseur.
- Transmission par câble d'acier gainé de 5 mm d'épaisseur.
- Structure renforcée.
- Peinture anti-corrosive en 3 couches.
- Tuyaux arrondis.



Appareil réglable

La machine Rowing dorsaux/deltoïdes L290B de chezBH Fitness est équipée d'un support de poitrine réglable, pour offrir une position optimale à tous vos patients durant leurs séances de réathlétisation.



Poignées multi-positions

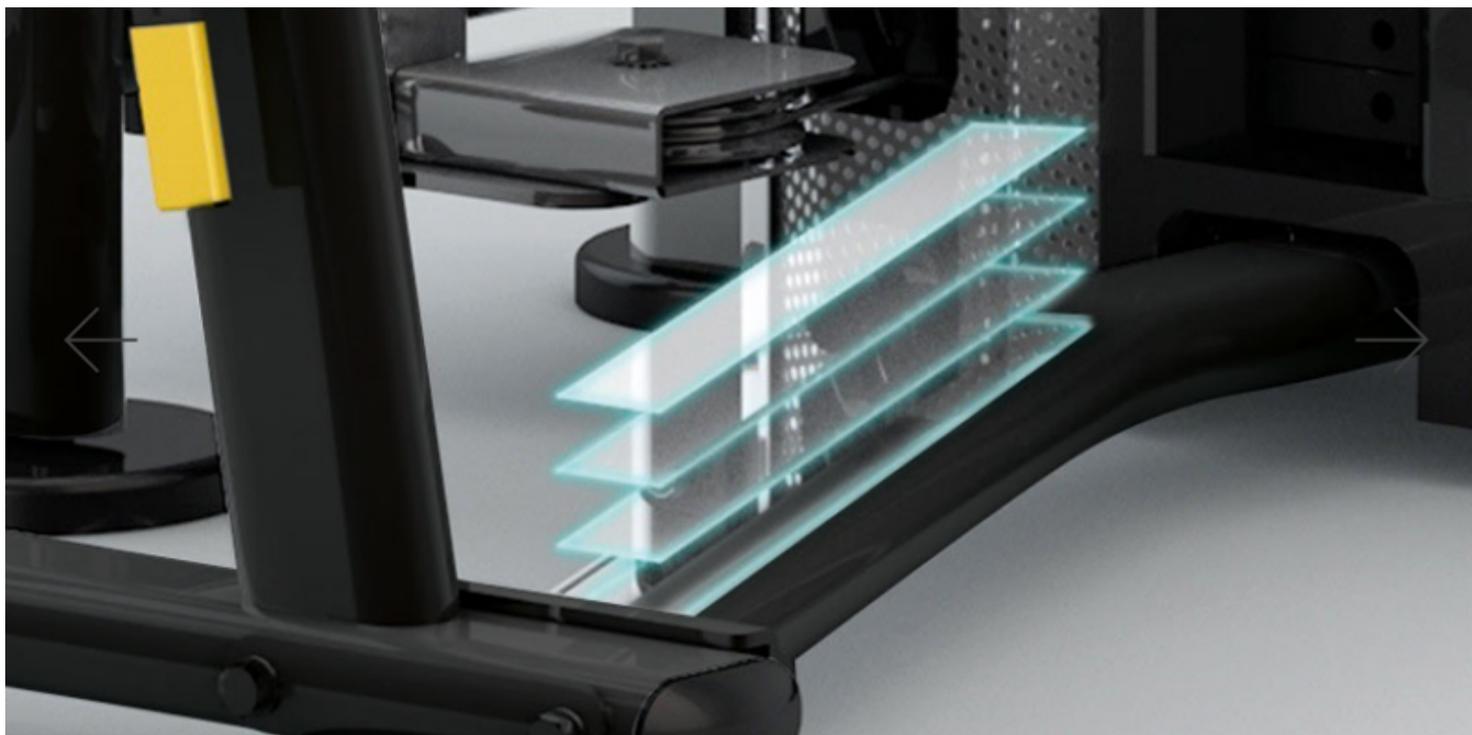
Les poignées multi-positions sont rotatives à 360°, pour offrir la meilleure prise en main possible à vos patients, en fonction des exercices et contraintes spécifiques de chacun.



Échelle visuelle de poids

L'échelle de 3 couleurs permet de mieux se rendre compte de l'intensité des poids. Cela permet de laisser plus d'autonomie aux patients en leur indiquant la couleur à respecter, tout en travaillant de manière évolutive.

Vert (léger), jaune (moyen) et rouge (avancé).



Structure renforcée

La poulie haute et basse a été traitée avec une peinture anticorrosion en 3 couches, ce qui lui confère une meilleure durée de vie dans le temps. Sa conception en acier renforcé de 4 mm d'épaisseur assure une qualité supérieure.

Les caractéristiques de la machine Rowing dorsaux/deltoïdes L290B de chez BH Fitness

- Charge : 110 kg.
- Dimensions : 158 x 109 x 149 cm.
- Poids : 212 kg.
- Garantie : 2 ans.

Attributs du produit :